

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**



Oleh :

LUH ALIT DINDA VANIA PUTRI
NIM. P07120325024

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**LUH ALIT DINDA VANIA PUTRI
NIM. P07120325024**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

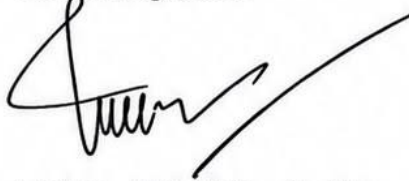
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan oleh :

LUH ALIT DINDA VANIA PUTRI
NIM. P07120325024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



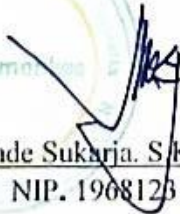
Nengah Runiari.S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

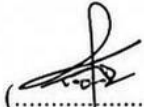
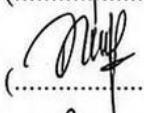
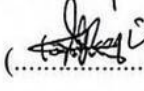
**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

Diajukan oleh :

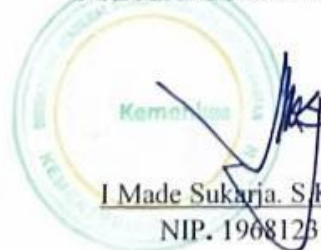
LUH ALIT DINDA VANIA PUTRI
NIM. P07120325024

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Ketua Penguji) | () |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Surardani, S.Kep., Ners., M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota Penguji) | () |
| 3. <u>Dra. I D A Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota Penguji) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu *Postpartum* Di Praktik Mandiri Bidan” tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Penulis menyadari bahwasanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan sehingga KIAN ini selesai tepat waktu
2. I Made Sukarja,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan dorongan serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
5. Bdn. Ni Putu Nusrani, S.Keb yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pemberian data yang diperlukan oleh penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya yang paling berharga, I Made Dody Wijaya dan Ni Komang Indriasih, A.Md.Farm, terima kasih tak terhingga penulis ucapkan atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang tiada henti karena dengan bimbingan dan pengorbanan kalian, penulis dapat mengejar impian yang selama ini penulis inginkan.
7. Kepada kakak kandung saya, Kadek, Dimas dan Mang ita, terima kasih telah menjadi panutan dan saudara yang selalu mendukung.
8. Kepada teman-teman seperjuangan penulis, Tyas, Sofi, Intan dan Sri, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan dukungan yang telah kita lewati. Kalian adalah bagian penting dalam perjalanan yang penulis lalui.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri, penulis ucapkan terima kasih atas kerja keras dan ketekunan dalam menyelesaikan proses kuliah ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan KIAN ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 12 Mei 2026



Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Alit Dinda Vania Putri

NIM : P07120325024

Program Studi : Profesi Ners

Keperawatan Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jln. Ngurah Rai No.28, Kel. Loloan Timur, Kab. Jemberana.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu *Postpartum* Di Praktik Mandiri Bidan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Luh Alit Dinda Vania Putri

NIM. P07120325024

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

Luh Alit Dinda Vania Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : dindavania32@gmail.com

ABSTRAK

Masa *postpartum* merupakan fase pemulihan organ reproduksi sekaligus periode adaptasi fisik dan psikologis ibu dalam merawat bayi serta persiapan laktasi. Namun, sebagian ibu *postpartum* mengalami masalah menyusui tidak efektif akibat produksi dan pengeluaran ASI yang belum optimal, kecemasan maternal, serta kurangnya keyakinan ibu dalam menyusui. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu melancarkan pengeluaran ASI adalah pijat oketani. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan menyusui tidak efektif dengan pijat oketani pada ibu *postpartum* di praktik mandiri bidan. Metode yang digunakan yaitu studi kasus pada dua pasien *postpartum* dengan masalah menyusui tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Intervensi dilakukan 3 kali kunjungan selama 30 menit. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI, perlekatan bayi pada payudara ibu, kemampuan ibu memposisikan bayi dengan benar, serta penurunan kecemasan dan kelelahan maternal. Selain itu, bayi tampak lebih tenang dan frekuensi BAK meningkat. Penelitian ini menunjukkan bahwa pijat oketani efektif membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu *postpartum* melalui peningkatan produksi dan pengeluaran ASI.

Kata kunci : Menyusui Tidak Efektif, Pijat Oketani, Ibu Postpartum

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING WITH
OKETANI MASSAGE IN POSTPARTUM MOTHERS
AT INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE**

Luh Alit Dinda Vania Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : dindavania32@gmail.com

ABSTRACT

The postpartum period is a phase of reproductive organ recovery as well as a period of physical and psychological adaptation for mothers in caring for their babies and preparing for lactation. However, some postpartum mothers experience ineffective breastfeeding due to inadequate breast milk production and secretion, maternal anxiety, and lack of confidence in breastfeeding. One of the non-pharmacological interventions that can help improve breast milk secretion is Oketani massage. This scientific paper aims to describe nursing care for ineffective breastfeeding using Oketani massage in postpartum mothers at an independent midwifery practice. The method used was a case study involving two postpartum patients with ineffective breastfeeding problems. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and nursing care documentation. The intervention was carried out in three visits, each lasting 30 minutes. The results showed an increase in breast milk production, improved infant attachment to the mother's breast, improved maternal ability to position the baby correctly, and reduced maternal anxiety and fatigue. In addition, the babies appeared calmer and urinary frequency increased. This study shows that Oketani massage is effective in helping overcome ineffective breastfeeding problems in postpartum mothers by increasing breast milk production and secretion..

Keywords: Ineffective Breastfeeding, Oketani Massage, Postpartum Mothers

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Oleh : Luh Alit Dinda Vania Putri

Masa *postpartum* atau nifas merupakan periode pemulihan organ reproduksi selama kurang lebih enam minggu setelah persalinan. Proses ini melibatkan perubahan fisiologis yang signifikan serta adaptasi ibu terhadap peran baru, termasuk tanggung jawab dalam merawat bayi dan kesiapan dalam menjalani proses menyusui. Fase ini bersifat krusial karena keberhasilan laktasi sangat dipengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu.

Hambatan pengeluaran ASI dapat memicu respons psikologis negatif berupa kecemasan, kelelahan, dan stres maternal. Kondisi tersebut memengaruhi sistem endokrin yang berperan dalam refleksi oksitosin, sehingga berisiko menghambat pengeluaran ASI dan menurunkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2025 menunjukkan cakupan ASI eksklusif meningkat menjadi 74,53% pada tahun 2024, kemudian menurun menjadi 72,13% pada tahun 2025.

Perawat memiliki peran penting dalam manajemen laktasi serta peningkatan kenyamanan ibu selama proses menyusui. Penelitian ini melibatkan dua ibu *postpartum* yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Pada pengkajian, peneliti mendapatkan data bahwa kedua pasien mengeluhkan asi belum lancar, kelelahan dan kecemasan setelah melahirkan, perlekatan bayi yang tidak tepat, BAK bayi kurang dari 8 kali dalam sehari, hisapan bayi tidak terus-menerus, serta bayi yang tampak menangis setelah menyusui. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi menyusui, konseling laktasi, serta inovasi pijat Oketani.

Setelah dilakukan implementasi sesuai rencana yang disusun, maka peneliti melakukan evaluasi keperawatan yang menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi pijat oketani, kelancaran pengeluaran asi pada kedua pasien mengalami

peningkatan. Ibu tampak lebih rileks, merasa lebih percaya diri, dan mampu menyusui dengan teknik perlekatan yang lebih baik. Frekuensi BAK bayi meningkat dan bayi tampak lebih tenang setelah menyusui. Secara keseluruhan, intervensi pijat oketani terbukti efektif membantu mengatasi masalah menyusui dan mendukung keberhasilan proses laktasi secara optimal.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Postpartum</i>	8
1. Pengertian <i>postpartum</i>	8
2. Tahap-tahap <i>postpartum</i>	8
3. Perubahan fisiologis pada <i>postpartum</i>	9
4. Adaptasi psikologis <i>postpartum</i>	13
5. Komplikasi <i>postpartum</i>	13
6. Pathway	15
B. Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu <i>Postpartum</i>	16
1. Definisi menyusui tidak efektif	16
2. Penyebab menyusui tidak efektif	16
3. Tanda dan gejala menyusui tidak efektif.....	18
C. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu <i>Postpartum</i>	20
1. Pengkajian Keperawatan	20
2. Diagnosis Keperawatan	26
3. Intervensi Keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	31
D. Pijat Oketani	32
1. Definisi pijat oketani	32
2. Manfaat pijat oketani.....	32
3. Indikasi dan kontraindikasi pijat oketani.....	33
4. Langkah-langkah pijat oketani	34
5. Mekanisme kerja pijat oketani mengatasi menyusui tidak efektif	38

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan	59
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum dengan Menyusui Tidak Efektif	60
1. Pengkajian Keperawatan	60
2. Diagnosa Keperawatan	62
3. Perencanaan Keperawatan.....	64
5. Evaluasi Keperawatan	68
B. Analisis Intervensi Pijat Oketani pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Konsep <i>Evidence-Based Practice</i>	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
A. SIMPULAN	73
B. SARAN	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum	15
Gambar 2 Teknik pertama pijat oketani	35
Gambar 3 Teknik kedua pijat oketani	35
Gambar 4 Teknik ketiga pijat oketani	36
Gambar 5 Teknik keempat pijat oketani	36
Gambar 6 Teknik kelima pijat oketani	37
Gambar 7 Teknik keenam pijat oketani	37
Gambar 8 Teknik ketujuh pijat oketani	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Diagnosis Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	26
Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu Postpartum di Praktik Bidan Mandiri.....	28
Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Ny. M dan Ny. U Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan	39
Tabel 4 Analisis Data Ny. M dan Ny. U dengan Menyusui Tidak Efektif di Praktik Mandiri Bidan.....	44
Tabel 5 Rencana Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan	46
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Ny. M Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan.....	51
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Ny. U Menyusui Tidak Efektif dengan Pijat Oketani pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan.....	55
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Ny. M dan Ny. U Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Postpartum di Praktik Mandiri Bidan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN	81
Lampiran 2 RAB Pelaksanaan KIAN.....	82
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Peserta KIAN	83
Lampiran 4 SOP Teknik Pijat Oketani.....	85
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian KIAN.....	91
Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIAN	92
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi	96
Lampiran 8 Hasil Turnitin KIAN.....	97