

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CO” USIA 34
TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN
14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



OLEH:

**RINI INDRIANINGSIH
P07124324171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR**

2026

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "CO" USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

**OLEH
RINI INDRIANINGSIH
P07124324171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AO” USIA 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
RINI INDRIANINGSIH
P07124324171

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AO” USIA 34 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 22 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
RINI INDRIANINGSIH
P07124324171

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

HARI : Kamis
TANGGAL : 18 Mei 2026

TIM PENGUJI:

1. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb (Ketua) = (.....)
2. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.si.T., M.Biomed (Sekretaris) = (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “CO” 34 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 14 WEEKS PREGNANCY UNTIL 42 DAYS OF
POSTPARTUM**

ABSTRACT

Continuity Of Care (COC) midwifery is one of the care provided from pregnancy, childbirth to postpartum and infant. In providing midwifery care during this period, complementary care can also be provided to reduce the use of drugs. The purpose of this paper is to determine the results of the application of midwifery care to Mrs. "CO" aged 34 years old multigravida and her baby who received comprehensive continuity of care midwifery care according to standards from 14 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. The methods used in data collection were interview, examination, observation and documentation methods. Care was provided from October 2025 to April 2026. Development during pregnancy was normal and pregnancy massage and prenatal yoga care were provided. During labor, it was normal without complications, the baby was born spontaneously and immediately cried and was given care according to the 60-step APN standard. During the postpartum period up to 42 days, it was normal without complications and given Kegel exercise care, oxytocin massage and katuk leaf herbalism to increase breast milk production. During the newborn and neonate period, it was normal without complications and given baby massage care, BCG immunization and OPV1. This care was given as an effort to reduce and detect early complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Keywords: Pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and infants

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CO” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) merupakan salah satu asuhan yang diberikan mulai masa kehamilan, persalinan hingga masa nifas dan bayi. Dalam memberikan asuhan kebidanan pada masa tersebut, dapat juga diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi penggunaan obat-obatan. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "CO" umur 34 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan *continuity of care* sesuai standar secara komprehensif dari kehamilan 14 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Perkembangan selama masa kehamilan berjalan normal dan diberikan asuhan *pregnancy massage* dan prenatal yoga. Pada masa persalinan berjalan normal tanpa komplikasi, bayi lahir spontan segera menangis dan diberi asuhan sesuai standar APN 60 langkah. Pada masa nifas sampai 42 hari berjalan normal tanpa komplikasi dan diberikan asuhan senam kegel, pijat oksitosin serta herbalisme daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI. Pada masa bayi baru lahir dan neonatus berjalan normal tanpa komplikasi dan diberi asuhan pijat bayi, imunisasi BCG dan OPV1. Asuhan ini diberikan sebagai upaya untuk mengurangi dan mendeteksi secara dini adanya penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CO” USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Rini Indrianingsih (P071242324171)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas adalah suatu keadaan yang alami dan merupakan kodrat seorang perempuan. Peran bidan sebagai salah satu tenaga kesehatan yang berperan dalam kesehatan ibu dan anak sangat penting dalam melakukan pengawasan, memberi asuhan dan saran yang diperlukan .

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu Negara. Upaya untuk menurunkan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana (Kemenkes RI, 2022).

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “CO” usia 34 tahun multigravida yang beralamat di Jl Kartini. Layanan yang diberikan kepada ibu meliputi asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dan komplementer dari umur kehamilan 14 minggu sampai dengan 42 masa nifas. Tujuan penulisan ini adalah Untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “CO” usia 34 tahun multigravida serta bayinya yang menerima asuhan *continuity of care* dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kebidanan Pada masa kehamilannya Ibu “CO” melakukan pemeriksaan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan. Pemeriksaan ke dokter spesialis kandungan juga sudah dilakukan baik pada trimester pertama dan trimester ketiga. Ibu “CO” juga melakukan pemeriksaan kehamilan dan laboratorium sebanyak dua kali ke Puskesmas. Standar pelayanan minimal sudah

didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan mengurangi keluhan yang dialami juga sudah. Adapun asuhan komplementer yang diberikan pada kehamilan adalah *pregnancy massage* dan yoga hamil.

Asuhan kebidanan Persalinan ibu “CO” berlangsung secara normal pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari spontan presentasi belakang kepala dan tidak ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Cara pengalihan rasa nyeri yang dilakukan adalah teknik relaksasi nafas dan massage disela-sela kontraksi. Kala II berlangsung 10 menit, pada pukul 10.25 WITA dimulai sejak ada tanda gejala kala II, pembukaan serviks 10 cm hingga lahir bayi perempuan segera menangis, gerak aktif pada pukul 10.35 WITA. Kala III berlangsung 10 menit, plasenta lahir kesan lengkap dan kontraksi uterus baik. Pemantauan kala IV pada ibu dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan 30 menit pada satu jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Pada masa nifas ibu “CO” melakukan kunjungan sebanyak empat kali sesuai dengan anjuran. Asuhan yang diberikan selama masa nifas yaitu saat 12 jam *postpartum* (KF 1), hari ketujuh *postpartum* (KF 2), hari ke-28 (KF 3) dan hari ke-42 (KF 4). Proses involusi uterus, *lochea*, laktasi dan proses psikologis berlangsung normal tanpa komplikasi. Pengeluaran ASI ibu “CO” sempat berkurang pada hari ke-7, namun setelah dilakukan pijat oksitosin dan pemberian KIE mengenai herbalisme daun katuk yang sudah diterapkan oleh ibu, ASI kembali lancar. Saat 42 hari masa nifas ibu menggunakan kontrasepsi IUD sesuai kesepakatan ibu dengan suami.

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “CO” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K dan salep mata antibiotik pada satu jam pertama, HB-0 pada usia bayi 2 jam serta pemberian imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-28. Bayi ibu “CO” diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan, yaitu pijat bayi.

Laporan kasus ini Diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu “CO” Umur 34 Tahun multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politektik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan sampai terselesaikannya laporan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes. , sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed. , sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. dr. Luh Nick Ratna Sari Dewi sebagai Kepala Puskesmas I Denpasar Utara berserta para staf.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
6. Ibu “CO” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Indrianingsih
NIM : P07124324171
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Moh. Yamin VII No.9 , Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “CO” usia 34 tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” **adalah benar karya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026
Yang membuat pernyataan



Rini Indrianingsih
P07124324171

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8
B. Konsep Kehamilan	9
C. Konsep Persalinan.....	21
D. Konsep Masa Nifas/Postpartum	25
E. Konsep Bayi.....	33
F. Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	40
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	41
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	45
C. Penatalaksanaan	46
D. Jadwal Kegiatan.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan	77

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Simpulan.....	84
B. Saran	84
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Imunisasi TT.....	19
Tabel 2 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....	26
Tabel 3 Implementasi Asuhan	48
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “CO” beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komperhensif.....	53
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu "CO" Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa persalinan Secara Komperhensif.	60
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “CO” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan masa Nifas Secara Komperhensif.	66
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “CO” Beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan masa Nifas Secara Komperhensif.	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 : Informed Conset
- Lampiran 3 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 4 : Partograf
- Lampiran 5 :Kegiatan Penyusunan Laporrn Kasus
- Lampiran 7 :Turnitin