

**HUBUNGAN SANITASI DASAR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA PANGGA KECAMATAN KUWUS
KABUPATEN MANGGARAI BARAT
TAHUN 2026**



OLEH
YOVITA RAHAN
NIM.P07133225055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2026

**HUBUNGAN SANITASI DASAR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA PANGGA KECAMATAN KUWUS
KABUPATEN MANGGARAI BARAT
TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan

OLEH
YOVITA RAHAN
NIM.P07133225055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN SANITASI DASAR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA PANGGA KECAMATAN KUWUS KABUPATEN MANGGARAI BARAT TAHUN 2026

OLEH
YOVITA RAHAN
NIM.P07133225055

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama: Pembimbing Pendamping:



Dr.Drs I Wayan Sudiadnyana, SKM.,M.PH. AnysiahEllyYulianti,SKM,M.Kes
NIP.19651230 108903 1 003 NIP.19700703 100703 2 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM.,M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN SANITASI DASAR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI DESA PANGGA KECAMATAN KUWUS
KABUPATEN MANGGARAI BARAT
TAHUN 2026

OLEH
YOVITA RAHAN
NIM.P07133225055

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN
TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 JUNI 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------|---|
| 1 | Drs.I Made Bulda Mahayana,SKM.,M.Si | (Ketua Penguji) |  |
| 2 | I Ketut Aryana,BE.,S.ST.M.Si | (Penguji I) |  |
| 3 | I Nyoman Sujaya, SKM., M.PH | (Penguji II) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM.,M.Si
NIP. 196412271986031002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala penyelenggaraan dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: *“Hubungan Sanitasi Dasar dengan Kejadian Stunting di Desa Pangga Kecamatan Kuwus Wilayah Kerja Puskesmas Golowelu Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2026”*. Skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dan yang dapat membantu penulis untuk menyempurnakan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, bimbingan serta doa dan motivasi dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh Karena itu, pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. I Wayan Jana, SKM.,M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. D.A.A Posmaningsih, SKM., M.Kes selaku Kaprodi Sanitasi Lingkungan yang telah banyak membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Dr.Drs.I Wayan Sudiadnyana, SKM.,M.PH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing serta memberikan masukan berharga sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Anysiah Elly Yulianti, SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf pegawai Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing, mendidik dan member pengarahan selama menempuh pendidikan.
7. Bupati Manggarai Barat yang telah memberikan ijin belajar sehingga penulis dapat sampai di titik ini.
8. Kepala Puskesmas Golowelu, Kecamatan Kuwus KabupatenManggarai Barat yang telah memberikan ijin peneliatan.
9. Orang tua tercinta dari Yovita Rahan (bpk.Rafael Rahan dan mama Maria Lengo Leta) orang tua mantu (bpk.Dominikus Bande dan mama Regina Ujud), De Rabers (Yanti, Nesta, Ino, Densi dan Yasinta), teristimewa suami tercinta (Benediktus Siang) anak-anakku Ansello, Vito dan Joevanca serta keluarga dan sanak saudara yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat, nasehat dan yang paling utama adalah cinta dan kasih sayang serta bantuan mereka berupa moral dan juga material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman – teman seangkatan yang telah banyak mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini. Sukses buat kita semua.
11. Semua pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar hasil dari penelitian saya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Denpasar, Juni 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yovita Rahan

NIM : P07133225055

Program Studi : Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

TA : 2025/2026

Alamat : Golowelu, Kecamatan Kuwus Kabupaten Manggarai Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Sanitasi Dasar Dengan Kejadian Stunting Di Desa Pangga Kecamatan Kuwus Wilayah Kerja Puskesmas Golowelu Kabupaten Manggarai Barat adalah **Benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



YOVITA RAHAN
NIM.P07133225055

The Relationship Between Basic Sanitation and Stunting Incidence in Pangga Village, Kuwus District, West Manggarai Regency, 2026

ABSTRACT

tunting is a chronic nutritional problem characterized by a child's height being shorter than the standard for their age due to long-term nutritional deficiencies. One of the factors contributing to stunting is environmental sanitation, which includes the quality of clean water and drinking water, ownership of healthy latrines, wastewater management, and household waste management. Poor sanitation conditions can increase the risk of infectious diseases that affect the growth and development of children under five.

This study aimed to determine the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting among children under five in Pangga Village, Kuwus District, the working area of Golowelu Public Health Center, West Manggarai Regency, in 2026. This study used an observational analytical design with a case-control approach. The sample consisted of 99 respondents, including 39 stunted children and 60 non-stunted children. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test and Odds Ratio (OR) with a 95% confidence level.

The results showed that most stunted children had poor environmental sanitation, with 30 respondents (76.9%), while most non-stunted children had good environmental sanitation, with 36 respondents (60.0%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), and the Odds Ratio value was 5.00 (95% CI: 2.02–12.35). This indicates a significant relationship between environmental sanitation and stunting incidence, where children living in households with poor sanitation had a 5 times higher risk of experiencing stunting compared to those living in households with good sanitation.

Keywords : Environmental Sanitation, Stunting, toddlers.

Hubungan Sanitasi Dasar dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Pangga Kecamatan Kuwus Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2026

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang ditandai dengan kondisi tinggi badan anak lebih pendek dibandingkan standar usianya akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu lama. Salah satu faktor yang berperan terhadap kejadian stunting adalah sanitasi lingkungan yang meliputi kualitas air bersih dan air minum, kepemilikan jamban sehat, pengelolaan air limbah, serta pengelolaan sampah rumah tangga. Sanitasi yang buruk dapat meningkatkan risiko penyakit infeksi yang berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada balita di Desa Pangga Kecamatan Kuwus Wilayah Kerja Puskesmas Golowelu Kabupaten Manggarai Barat Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan case control. Sampel penelitian sebanyak 99 responden yang terdiri dari 39 balita stunting dan 60 balita non stunting. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dan Odds Ratio (OR) dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita stunting memiliki sanitasi lingkungan buruk sebanyak 30 responden (76,9%), sedangkan balita non stunting sebagian besar memiliki sanitasi lingkungan baik sebanyak 36 responden (60,0%). Hasil uji Chi-Square diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $OR = 5,00$ (95% CI: 2,02–12,35). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting, dimana balita dengan sanitasi lingkungan buruk memiliki risiko 5 kali lebih besar mengalami stunting dibandingkan balita dengan sanitasi lingkungan baik.

Kata Kunci: Sanitasi lingkungan, stunting, balita.

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN SANITASI DASAR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
DESA PANGGA KECAMATAN KUWUS
KABUPATEN MANGGARAI BARAT
TAHUN 2026**

Oleh: Yovita Rahan (P07133225055)

Daftar Kepustakaan: 47 Pustaka (Tahun 2008 – Tahun 2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL Hal	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Umum Tentang Sanitasi Lingkungan	6
1. Defenisi Sanitasi Lingkungan.....	6
2. Sanitasi Dasar	8
B. Tinjauan Umum Tentang Stunting	16
1. Definisi Stunting	16
2. Penentuan Status Gizi Stunting SecaraAntropometri.....	17
3. Faktor-Faktor Penyebab Stunting	22
4. Dampak Stunting.....	27
5. Upaya Pencegahan Stunting	28

BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian.....	31
C. Hipotesis	31
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	42
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Defenisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**31
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Desa Pangga Kec.Kuwus **Error! Bookmark not defined.**
3. Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Balita di Desa Pangga Kec.Kuwus **Error! Bookmark not defined.**39
4. Distribusi Frekuensi Responden Bedasarkan Sanitasi Lingkungan di Desa Pangga Kec.Kuwus **Error! Bookmark not defined.**40
5. Uji Statistik Chi Square Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting di Desa Pangga Kec.Kuwus **Error! Bookmark not defined.**0
6. Uji Statistik Odds Rasio Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting di Desa Pangga Kec.Kuwus **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar hal

Mekanisme Pemaparan Faktor-Faktor Lingkungan **Error! Bookmark not defined.**

Bangunan Atas Jamban **Error! Bookmark not defined.**

Bangunan Tengah Jamban **Error! Bookmark not defined.**

Bagian Bawah Jamban **Error! Bookmark not defined.**

Z-Score Tabel **Error! Bookmark not defined.**

Tabel Panjang Badan Menurut umur Anak Laki-Laki **Error! Bookmark not defined.**

Tabel Panjang Badan Menurut umur Anak Perempuan **Error! Bookmark not defined.**

Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

Skema Alur Penelitian, **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

CTPS : Cuci Tangan Pakai sabun

e-PPBGM : Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis
Masyarakat

GERMAS : Gerakan Masyarakat Hidup Bersih

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

KEK : Kurang Energi Kronis

LILA : Lingkar Lengan Atas

MDGs : Millennium Development Goals

MP-ASI : Makanan Pendamping Asi

OR : Odds Ratio

PAMM-RT : Pengelolaan Air Minum dan Makanan di Rumah Tangga

PSRT : Pengamanan Sampah Rumah Tangga

PLC-RT : Pengamanan Limbah Cair Rumah Tangga

STBM : Sanitasi Total Berbasis Masyarakat

STOP BABS : Stop Buang Air Besar Sembarangan

SPAL : Sistem Pembuangan Air Limbah

WHO : *World Health Organization*

$\geq$: Lebih Besar

$<$: Lebih Kecil

α : Nilai Alfa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
3. Instrumen Pengumpulan Data
4. Master Data (Rekapan Data Penelitian)
5. Hasil Output SPSS
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Cek Plagiarisme (Turnitin)

