

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 2 Kayangan tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

Frekuensi tingkat pengetahuan menyikat gigi menunjukkan bahwa sebagian besar siswa berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 19 orang (54,3%), diikuti kategori baik sebanyak 12 orang (34,3%), dan kategori kurang sebanyak empat orang (11,4%).

Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa adalah sebesar 72,7%, yang termasuk dalam kategori cukup. Hal ini menunjukkan bahwa siswa telah memiliki pengetahuan dasar tentang menyikat gigi, namun belum optimal.

Frekuensi tingkat keterampilan menyikat gigi menunjukkan bahwa sebagian besar siswa berada pada kategori perlu bimbingan yaitu sebanyak 21 orang (60%), diikuti kategori cukup sebanyak sembilan orang (25,7%), kategori sangat baik sebanyak tiga orang (8,6%), dan kategori baik sebanyak dua orang (5,7%).

Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi siswa adalah sebesar (52,0%), yang termasuk dalam kategori perlu bimbingan. Hal ini menunjukkan bahwa keterampilan praktik siswa dalam menyikat gigi masih rendah meskipun pengetahuan mereka cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah

Diharapkan dapat meningkatkan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) dengan menyediakan fasilitas pendukung serta menjadwalkan kegiatan edukasi dan praktik menyikat gigi secara rutin di sekolah. Selain itu, pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan dan pelatihan kepada siswa.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promotif dan preventif melalui penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode yang menarik, seperti demonstrasi langsung cara menyikat gigi yang benar. Tenaga kesehatan juga diharapkan melakukan pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap keterampilan siswa.

3. Bagi Orang Tua

Diharapkan dapat berperan aktif dalam membimbing dan mengawasi anak dalam menyikat gigi di rumah, terutama pada waktu yang dianjurkan yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Orang tua juga diharapkan memberikan contoh yang baik serta membiasakan anak untuk menjaga kebersihan gigi sejak dini.