

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2
KAYANGAN LOMBOK UTARA
TAHUN 2026**



LUTHFI GUSMANTO
P07125023014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2 KAYANGAN
LOMBOK UTARA
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kemenkes Denpasar**

**LUTHFI GUSMANTO
P07125023014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2 KAYANGAN
LOMBOK UTARA TAHUN 2026**

OLEH :

**LUTHFI GUSMANTO
P07125023014**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

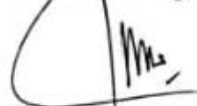
Jumaat/22/mei/2026

Pembimbing Utama :



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196505281985031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP : 196805031989032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir S.Si.T., M.Kes
NIP : 1968112311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2 KAYANGAN
LOMBOK UTARA TAHUN 2026**

OLEH :

**LUTHFI GUSMANTO
P07125023014**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 22 MEI 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | |
|---|---------------------------|---|
| 1. I Made Budi Artawa, S.Si.T.,M.Kes | (Ketua Penguji)..... |  |
| 2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji I)..... |  |
| 3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T.,M.Kes | (Anggota Penguji II)..... |  |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar




**I Nyoman Gejir S.Si.T.,M.Kes
NIP. : 1968112311988031004**

OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND TOOTH BRUSHING SKILLS OF FOURTH GRADE STUDENTS AT SDN 2 KAYANGAN, NORTH LOMBOK IN 2026

ABSTRACT

This study was motivated by the low level of toothbrushing skills among elementary school children despite their adequate level of knowledge. The purpose of this study was to describe the level of knowledge and toothbrushing skills among fourth-grade students at SDN 2 Kayangan, North Lombok, in 2026. The research used a descriptive quantitative design with a univariate statistical approach. The sample in this study consisted of 35 students selected using total sampling. The results showed that most students had a moderate level of knowledge, with 19 students (54.3%) in the moderate category, 12 students (34.3%) in the good category, and 4 students (11.4%) in the poor category, with an average knowledge score of 72.7% (moderate category). Meanwhile, most students' toothbrushing skills were categorized as needing guidance, with 21 students (60%), followed by 9 students (25.7%) in the moderate category, 3 students (8.6%) in the very good category, and 2 students (5.7%) in the good category, with an average skill score of 52.0% (need-guidance category). The conclusion of this study showed that the level of students' knowledge was mostly in the moderate category, involving 19 students (54.3%), while the toothbrushing skills of 21 students (60%) were still categorized as needing guidance.

Keywords : knowledge, toothbrushing skills, elementary school students,

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2 KAYANGAN LOMBOK UTARA TAHUN 2026

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya keterampilan menyikat gigi pada anak sekolah dasar meskipun tingkat pengetahuan sudah cukup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV di SDN 2 Kayangan, Lombok Utara tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan statistik univariat. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 siswa yang diambil secara total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 19 siswa (54,3%), baik 12 siswa (34,3%), dan kurang 4 siswa (11,4%), dengan rata-rata pengetahuan sebesar 72,7% (kategori cukup). Sementara itu, tingkat keterampilan menyikat gigi sebagian besar berada pada kategori perlu bimbingan sebanyak 21 siswa (60%), cukup 9 siswa (25,7%), sangat baik 3 siswa (8,6%), dan baik 2 siswa (5,7%), dengan rata-rata keterampilan sebesar 52,0% (kategori perlu bimbingan). Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebanyak 19 siswa (54,3%) kategori cukup. Keterampilan menyikat gigi siswa sebanyak 21 siswa (60%) kategori perlu bimbingan.

Kata kunci : Pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, siswa sekolah dasar.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SISWA KELAS IV DI SDN 2 KAYANGAN LOMBOK UTARA TAHUN 2026

Oleh : Luthfi Gusmanto (P07125023014)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya keterampilan menyikat gigi pada anak sekolah dasar meskipun tingkat pengetahuan mereka sudah cukup baik. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dalam menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak karena berhubungan dengan proses pengunyahan makanan, pemenuhan gizi, serta kesehatan tubuh secara umum. Data Riset Kesehatan Dasar menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat sudah memiliki kebiasaan menyikat gigi setiap hari, namun masih sedikit yang melakukannya dengan teknik dan waktu yang benar. Kondisi ini menunjukkan bahwa masalah utama bukan hanya pada frekuensi menyikat gigi, tetapi juga pada keterampilan dalam melakukannya. Anak usia sekolah dasar merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah kesehatan gigi karena masih membutuhkan bimbingan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 2 Kayangan, Kabupaten Lombok Utara tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan statistik univariat. Penelitian dilaksanakan di SDN 2 Kayangan dengan jumlah responden sebanyak 35 siswa kelas IV yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan siswa serta lembar observasi untuk menilai keterampilan menyikat gigi. Data yang diperoleh dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi, persentase, dan rata-rata dari masing-masing variabel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 19 siswa (54,3%), kategori baik sebanyak 12 siswa (34,3%), dan kategori kurang sebanyak 4 siswa (11,4%). Rata-rata tingkat pengetahuan siswa sebesar 72,7% yang termasuk dalam kategori cukup. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah memiliki pemahaman dasar mengenai pentingnya menyikat gigi, namun belum sepenuhnya memahami teknik dan waktu menyikat gigi yang benar. Sementara itu, tingkat keterampilan menyikat gigi siswa sebagian besar berada pada kategori perlu bimbingan yaitu sebanyak 21 siswa (60%), kategori cukup sebanyak 9 siswa (25,7%), kategori sangat baik sebanyak 3 siswa (8,6%), dan kategori baik sebanyak 2 siswa (5,7%). Rata-rata tingkat keterampilan siswa sebesar 52,0% yang termasuk dalam kategori perlu bimbingan. Hasil ini menunjukkan bahwa keterampilan praktik siswa dalam menyikat gigi masih rendah meskipun pengetahuan mereka sudah cukup baik. Kondisi tersebut menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas IV SDN 2 Kayangan memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi dalam kategori cukup, namun keterampilan menyikat gigi masih tergolong rendah dan memerlukan bimbingan lebih lanjut. Pengetahuan yang dimiliki siswa belum sepenuhnya dapat diterapkan dalam praktik menyikat gigi yang benar. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan keterampilan melalui pembelajaran yang lebih efektif dan praktik langsung secara rutin. Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu bagi pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) melalui kegiatan edukasi dan praktik menyikat gigi secara rutin. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan demonstrasi menyikat gigi yang benar serta melakukan pemantauan secara berkala. Selain itu, orang tua diharapkan dapat membimbing dan mengawasi anak dalam menyikat gigi di rumah agar kebiasaan menjaga kesehatan gigi dapat terbentuk sejak dini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV di SDN 2 Kayangan Lombok Utara 2026” tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners.,M.Kes. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. I Gede surya Kencana, S.SiT.,M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ni Made Sirat, S.SiT.,M.kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Angkatan XXVI jurusan kesehatan gigi yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk sama-sama dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulis karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata dengan kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Keterampilan	10
C. Menyikat Gigi	17
D. Sekolah dasar	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
G. Etika penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	23
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas IV SDN 2 Kayangan Tahun 2026.....	32
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Siswa Kelas IV SDN 2 Kayangan Tahun 2026.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.2	Alur Penelitian.....	24
Gambar 5.3	Lokasi Penelitian SDN 2 Kayangan.....	30
Gambar 5.4	Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas IV SDN 2 Kayangan Tahun 2026.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar soal pengetahuan menyikat gigi siswa kelas IV SDN Kayangan.....	32
Lampiran 2.	Lembar Jawaban Pengetahuan Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 2 Kayangan.....	36
Lampiran 3.	Kunci Jawaban Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 2 Kayangan.....	37
Lampiran 4.	<i>Check List</i> Observasi Keterampilan Menyikat Gigi menyikat gigi siswa kelas IV SDN 2 Kayangan.....	38
Lampiran 5.	<i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 6.	Jadwal Penelitian.....	42
Lampiran 7.	Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 2 Kayangan.....	43
Lampiran 8.	Tabel Induk Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN Kayangan.....	46
Lampiran 9.	Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 10.	Surat Perntaan Bebas Plagiat.....	56
Lampiran 11.	Dokumentasi Pengambilan Data.....	57
Lampiran 12.	Persetujuan Etik.....	58