

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar asam urat pada peminum arak di Desa Tulamben Kecamatan Kubu Kabupaten Karangasem dapat disimpulkan bahwa :

- 1 Karakteristik peminum arak didapatkan hasil terbanyak dengan rentang usia 26-35 tahun sebesar 30,2 %, karakteristik berdasarkan lama mengonsumsi arak terbanyak lebih dari >25 tahun sebesar 39,5%, dan karakteristik berdasarkan jumlah arak yang dikonsumsi >900ml/hari sebesar 30,2%
- 2 Kadar asam urat pada 43 responden peminum arak didapatkan hasil urat yang normal sebesar 53,5% dan hasil yang tinggi sebesar 46,5%
- 3 Hasil kadar asam urat tinggi sebagian besar pada rentang usia 45-55 sebanyak 87,5%, berdasarkan lama mengonsumsi arak lebih dari 25 tahun sebesar 70,6%, berdasarkan arak yang dikonsumsi lebih dari 900 ml/hari 92,3%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Bagi responden peminum arak di Desa Tulamben yang memiliki kadar asam urat normal, disarankan untuk mempertahankan kondisi ini dengan menerapkan pola hidup sehat. Hal ini dapat dilakukan dengan rutin berolahraga atau melakukan aktivitas fisik, serta mengurangi baik jumlah konsumsi arak dalam sehari.

Sementara itu, responden dengan kadar asam urat tinggi dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut di puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, temuan dari studi ini dapat dijadikan referensi atau landasan teoritis. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode pengukuran yang berbeda, serta memperdalam analisis karakteristik lain yang berpotensi memengaruhi kadar asam urat pada peminum arak dan minuman beralkohol lainnya.