

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Jumlah leukosit urine menurun seiring bertambahnya waktu penyimpanan pada suhu ruang (25°C – 27°C), dari 63,1 sel/LPB pada 0 jam menjadi 28,6 sel/LPB pada 2 jam dan 22,4 sel/LPB pada 4 jam.
2. Jumlah leukosit urine pada suhu dingin (4°C – 8°C) juga mengalami penurunan seiring waktu penyimpanan, namun lebih lambat dibandingkan suhu ruang. Rerata leukosit menurun dari 63,1 sel/LPB pada 0 jam menjadi 53,6 sel/LPB pada 2 jam dan 35,7 sel/LPB pada 4 jam.
3. Lama penyimpanan memengaruhi jumlah leukosit urine, dimana penurunan terbesar terjadi dalam 2 jam pertama penyimpanan. Penundaan pemeriksaan urine dapat menyebabkan penurunan jumlah leukosit dan berpotensi memengaruhi hasil pemeriksaan.
4. Suhu penyimpanan memengaruhi jumlah leukosit urine, dimana penyimpanan pada suhu dingin lebih baik dalam mempertahankan stabilitas leukosit dibandingkan suhu ruang. Namun, pada suhu dingin tetap terjadi penurunan jumlah leukosit seiring bertambahnya waktu penyimpanan. Oleh karena itu, pemeriksaan urine sebaiknya segera dilakukan setelah pengambilan sampel dan tidak ditunda untuk menjaga keakuratan hasil pemeriksaan serta mencegah hasil negatif palsu pada diagnosis ISK.

B. Saran

Berdasarkan simpulan penelitian yang telah diuraikan di atas, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tenaga laboratorium klinik dan tenaga kesehatan yang bertugas dalam pengambilan serta pengiriman sampel urine, pemeriksaan sedimen urine harus dilakukan sesegera mungkin setelah pengambilan sampel dan tidak disarankan untuk ditunda.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti perubahan jumlah leukosit urine dengan interval waktu penyimpanan di bawah 2 jam agar pola penurunan leukosit dapat diamati secara lebih jelas. Selain itu, penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan lebih bervariasi perlu dilakukan karena jumlah sampel pada penelitian ini masih terbatas, sehingga hasil penelitian dapat menjadi lebih representatif dan memiliki cakupan yang lebih luas.