

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tenaga kerja dengan kategori personal hygiene baik berjumlah 31 orang (56,4%), sedangkan tenaga kerja dengan kategori personal hygiene tidak baik berjumlah 24 orang (43,6%).
2. Gejala kulit pada tenaga kerja pada kategori tidak ada gejala yaitu sebanyak 28 orang (50,9%). Lebih banyak dari gejala kulit pada tenaga kerja dengan kategori ringan yaitu sebanyak 16 orang (29,1 %) dan kategori berat yaitu sebanyak 11 orang (20%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara personal hygiene dengan gejala penyakit kulit pada tenaga kerja bongkar muat semen di Pelabuhan Celukanbawang, dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). dengan nilai Coefficient Contingency (CC) = 0,600

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan temuan penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Untuk Tenaga Kerja

Meningkatkan praktik personal hygiene secara konsisten, seperti mandi dan mencuci tangan setelah bekerja, menjaga kebersihan tubuh dan pakaian, serta membersihkan kulit yang terpapar debu semen. Menggunakan alat pelindung diri

(APD) seperti sarung tangan, masker, pelindung lengan, dan pakaian kerja tertutup secara teratur untuk meminimalkan kontak langsung dengan partikel semen.

2. Untuk Balai Besar Kekarantinaan Kesehatan Denpasar

Melaksanakan pelatihan atau penyuluhan kesehatan secara berkala terkait pentingnya personal hygiene, bahaya penyakit kulit akibat kerja, serta teknik perlindungan diri yang tepat.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti durasi kontak dengan semen, penggunaan APD, pengetahuan kesehatan, atau kelembaban lingkungan kerja.