

SKRIPSI
HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2026



Oleh:
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120225274

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120225274

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh :
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120225274

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Kemkes
I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh :
NI PUTU EKA ARDANI
NIM. P07120225274

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Eka Ardani
NIM : P07120225274
Program studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Tangkas, Ds. Gelgel, Kec. Klungkung, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I Tahun 2026 adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Ardani
NIM. P07120225274

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF THREE-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTIVE USE AND MENSTRUAL DISORDERS AMONG THREE-MONTH INJECTABLE FAMILY PLANNING ACCEPTORS IN THE WORKING AREA OF KLUNGKUNG I PUBLIC HEALTH CENTER, 2026

ABSTRACT

Menstrual disorders are common side effects experienced by users of the three-month injectable contraceptive due to continuous exposure to synthetic progesterone. Longer duration of contraceptive use is suspected to increase the risk of menstrual disorders. This study aimed to analyze the relationship between the duration of three-month injectable contraceptive use and menstrual disorders among acceptors at Klungkung I Public Health Center in 2026. This quantitative study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 70 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using Fisher's Exact Test. The results showed that most respondents had used the contraceptive for more than one year (55.7%). The most common menstrual disorder was amenorrhea (70.0%), followed by spotting (22.9%) and hypomenorrhea (7.1%). Statistical analysis showed a significant relationship between the duration of contraceptive use and menstrual disorders ($p=0.000$). Longer use of the three-month injectable contraceptive was associated with a higher incidence of amenorrhea. Health workers are encouraged to provide education regarding menstrual pattern changes as common side effects of DMPA to improve acceptors' understanding and adherence to contraceptive use.

Keywords: *Duration of use; menstrual disorders; three-month injectable contraception.*

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Gangguan menstruasi merupakan salah satu efek samping yang sering dialami akseptor KB suntik 3 bulan akibat penggunaan hormon progesteron sintetik secara terus-menerus. Semakin lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan diduga semakin meningkatkan risiko terjadinya gangguan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lama pemakaian dengan gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 70 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan KB suntik 3 bulan selama >1 tahun (55,7%). Gangguan menstruasi yang paling banyak dialami adalah amenorea (70,0%), diikuti spotting (22,9%) dan hipomenorea (7,1%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian dengan gangguan menstruasi. Semakin lama penggunaan KB suntik 3 bulan, semakin tinggi kecenderungan akseptor mengalami amenorea. Disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan edukasi mengenai perubahan pola menstruasi sebagai efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan sehingga akseptor dapat memahami kondisi yang dialami dan tetap patuh terhadap penggunaan kontrasepsi.

Kata Kunci: Gangguan menstruasi; KB suntik 3 bulan; lama pemakaian.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2026

Oleh: Ni Putu Eka Ardani (P07120225274)

Pengendalian laju pertumbuhan penduduk melalui Program Keluarga Berencana (KB) mencatat angka akseptor suntik 3 bulan yang cukup besar di wilayah kerja Puskesmas Klungkung I, yaitu sebanyak 1.035 peserta pada tahun 2024. Meskipun sangat efektif, metode hormonal ini memiliki efek samping utama berupa gangguan menstruasi akibat mekanisme progestin eksogen yang menekan ovulasi dan memengaruhi kestabilan dinding rahim. Oleh karena itu, penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 2 hingga 12 Juni 2026 dengan melibatkan 70 sampel akseptor aktif yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang dikombinasikan dengan pemeriksaan kartu kontrol akseptor, lalu dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat berupa uji alternatif *Fisher's Exact Test*. Penelitian kuantitatif analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional* ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara durasi pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan (*Depo-Medroxyprogesterone Acetate/DMPA*) dengan keluhan gangguan menstruasi yang dirasakan oleh akseptor.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok usia subur sehat 26–35 tahun (51,4%), berpendidikan terakhir SMA (55,7%), dan bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (65,7%). Dari segi variabel penelitian, sebagian besar responden merupakan pengguna jangka panjang dengan durasi pemakaian > 1 tahun yaitu sebanyak 39 orang (55,7%), sementara pengguna ≤ 1 tahun sebanyak 31 orang (44,3%). Terkait keluhan yang dirasakan, sebanyak 49 responden (70,0%) mengalami amenorea, 16 responden (22,9%) mengalami *spotting*, dan 5 responden (7,1%) mengalami hipomenorea. Pada analisis bivariat, ditemukan bahwa responden dengan pemakaian ≤ 1 tahun didominasi oleh keluhan *spotting* (48,4%), sedangkan responden dengan pemakaian > 1 tahun hampir seluruhnya mengalami amenorea (94,9%). Uji

statistik *Fisher's Exact Test* menghasilkan nilai $p\text{-value} = 0,000$, yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima, sehingga disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di Puskesmas Klungkung I tahun 2026, di mana durasi jangka panjang secara linier meningkatkan kejadian amenorea.

Secara fisiologis, hubungan signifikan ini terjadi akibat efek kumulatif dari hormon progesteron sintetik yang disuntikkan secara berkala. Pada masa awal pemakaian (≤ 1 tahun), tubuh berada dalam fase adaptasi terhadap hormon eksogen sehingga dinding rahim mengalami ketidakstabilan yang memicu munculnya perdarahan bercak (*spotting*). Namun, seiring bertambahnya waktu pemakaian (> 1 tahun), paparan hormon secara terus-menerus menekan sekresi GnRH, FSH, dan LH, sehingga lapisan endometrium menjadi sangat tipis dan mengalami penyusutan atau atrofi yang menyebabkan dinding rahim tidak meluruh dan bermanifestasi menjadi amenorea. Berdasarkan temuan tersebut, disarankan bagi pihak Puskesmas dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan layanan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) serta konseling berkala mengenai efek samping kontrasepsi hormonal agar akseptor tidak cemas dan risiko putus obat (*drop out*) dapat dicegah. Sementara bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor pengganggu lain yang belum teridentifikasi dalam penelitian ini, seperti status gizi (IMT), aktivitas fisik, dan tingkat stres.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I Tahun 2026” ini tepat waktu sesuai dengan yang diharapkan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Alih Jenjang (RPL) di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Alih Jenjang (RPL) yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan masukan, arahan, serta bimbingan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, koreksi, dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. drg. I Gusti Ayu Ratna Dwijawati, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin pelaksanaan studi pendahuluan dan penelitian.
7. drg. Ida Bagus Putra Dwipayana, selaku Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan izin serta fasilitas lokasi penelitian bagi peneliti.
8. Dosen dan staf pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan doa yang tulus, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama peneliti menempuh pendidikan. Terima kasih atas kepercayaan, kesabaran, perhatian, dan cinta yang senantiasa menguatkan peneliti dalam menghadapi setiap tantangan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta teman-teman dekat peneliti yang selalu hadir memberikan doa, semangat, motivasi, perhatian, dan dukungan tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, bantuan, serta kesediaan untuk menemani

peneliti melewati berbagai tantangan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Dukungan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, pelayanan kesehatan, serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 29 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga Berencana (KB).....	9
B. Konsep Dasar Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	13
C. Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	18
D. Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik	22
E. Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional	33
C. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36

B. Alur Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
G. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	58
C. Kelemahan Penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	34
Tabel 2 Sebaran Karakteristik Sampel Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I	55
Tabel 3 Distribusi Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan.....	56
Tabel 4 Distribusi Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	57
Tabel 5 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	32
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	74
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	76
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	79
Lampiran 7 Rekapitulasi Uji Validitas.....	80
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	81
Lampiran 9 Master Tabel	82
Lampiran 10 <i>Output</i> Uji Statistik <i>Chi-Square</i> Lama Pemakaian dengan Gangguan Menstruasi	84
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 12 Surat Izin Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner.....	86
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik	88
Lampiran 15 Validasi Bimbingan Siak.....	89
Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 18 Hasil Turnitin.....	92
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	93