

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas VI SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2026, maka dapat ditarik simpulan yaitu:

Sebagian besar siswa mengalami karies gigi permanen yaitu sebanyak (87,1%). Jumlah gigi permanen yang mengalami karies sebanyak 55 gigi. Rata-rata karies gigi permanen pada siswa sebesar 1,77 dengan kategori rendah, gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 46 (molar pertama permanen rahang bawah kanan).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada kepala sekolah diharapkan menyediakan booklet atau poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
2. Kepada siswa kelas VI SDN 10 Pedungan disarankan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik yang benar, serta mengurangi konsumsi makanan dan minuman manis.
3. Kepada orang tua diharapkan untuk dapat membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi, serta rutin memeriksakan gigi

anak ke fasilitas pelayanan kesehatan.

4. Kepada tenaga kesehatan gigi yang mewilayahi SDN 10 Pedungan (puskesmas IV Denpasar Selatan) diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan gigi melalui kegiatan promotif dan preventif di sekolah, seperti penyuluhan, pemeriksaan gigi berkala, serta tindakan perawatan dasar guna menurunkan angka kejadian karies pada siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M.T., Gumilar, M.S., Riyadi, S., Kristiani, (2023) *Penyakit Gigi dan Mulut*. Surabaya, Jawa Timur, Indonesia: Pustaka Aksara
- Ardayani, T., & Zandroto, H. T. (2020). Deteksi dini pencegahan karies gigi pada anak dengan cara sikat gigi di paud balqis, asifa dan tadzkiroh di desa babakan kecamatan ciparay kabupaten bandung. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 1(2), 59-67.
- Amalia, R. (2021). *KARIES GIGI: Perspektif Terkini Aspek Biologis, Klinis, dan Komunitas*. Yogyakarta: UGM Press
- Dewi, P. K., Aripin, D., & Suwargiani, A. A. (2017). Indeks DMF-T dan def-t pada anak di Sekolah Dasar Negeri Padjadjaran. *Journal of Dental Researchers and Students*, 1(2), 122–126.
- Dharma, I.G.E.A. (2022) Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas VII H SMP PGRI 1 Denpasar Tahun 2022. (*Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Denpasar*).
- Husna N., Prasko (2019) ‘Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Busy Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut’, *Jurnal Kesehatan Gigi* 6. Pp. 51-55.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2021) *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Balitbangkes
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Laporan Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Laiya, D., Boekoesoe, L., & Kadir, L. (2023). Faktor Risiko Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah di SDN 16 Limboto Barat, Kabupaten Gorontalo. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 1160-1160.
- Listrianah, L., Zainur, R. A., & Hisata, L. S. (2018). Gambaran karies gigi molar pertama permanen pada siswa–siswi Sekolah Dasar Negeri 13 Palembang Tahun 2018. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 136-149.
- Markus, H., Harapan, I. K., & Raule, J. H. (2020). Gambaran Karies Gigi Pada Pasien Karyawan PT Freeport Indonesia Berdasarkan Karakteristik di Rumah Sakit Tembagapura Kabupaten Mimika Papua tahun 2018-2019. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut)*, 3(2), 65-72.
- Mariati, N.W., Mintjelungan, C.N. dan Martin, I.N. (2023) ‘Status Karies Gigi Berdasarkan Indeks DMF-T pada Nelayan di Pesisir Pantai Kawasan Megamas Kota Manado’, 12(1), p. 86.

- Ningsih, N., Suryani, L., & Wilis, R. R. (2022). Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Murid Kelas V di SDN 16 Juli Kabupaten Bireuen. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 28–34.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Notoatmodjo-* (IKAPI No.112, Vol. 1). PT Rineka Cipta.
- Nursidah, N., Suryani, L., & Wilis, R. R. (2022). Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Murid Kelas V Di SDN 16 Juli Kabupaten Bireuen. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 28-34.
- Nuraskin, R., Reza, C. A., Salfiyadi, T., Rahayu, E. S., & Mardiah, A. (2023). Promotif dan Preventif Dalam Upaya Pencegahan Karies Gigi Pada Murid SD Negeri i Kayee Lheu Kabupaten Aceh Besar. *JEUMPA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 16-22.
- Ramadhanintyas, N. A. (2020). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang kesehatan gigi dan mulut dengan perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa SD. *Skripsi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Pratama, I. W. G., Prasetya, M. A., & Suarjana, K. (2019). Gambaran kejadian karies gigi molar pertama permanen dan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi pada anak usia 9-12 tahun di SD Negeri 4 Sanur Denpasar. *Bali Dental Journal*, 3(1), 5–8.
- Sainuddin, A. J. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehat Gigi Politek Kesehat Makassar, Jurnal Kesehatan Gigi*, 22(1), 53-60.
- Setiawati, N., Abdi, M. J., Chotimah, C., Aldilawati, S., Dwinanda, Y., Cakriani, S., & Saman, M. S. A. (2025). Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Indeks DMF-T Pada Majelis Ta'lim Masjid Nurut Taqwa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Gigi FOKGII (JPMKG FOKGII)*, 2(2), 104-109.
- Suroto, S. (2024). Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas Rendah. *Al- Ihtirafiah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1-9.
- Tarigan, R. (2013). *Karies Gigi*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Theresia, D., dan Nurifai, M. (2023). Faktor yang berhubungan dengan perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45–52
- Ulum, B., & Hadi, E. N. (2024). Pengalaman karies dan prevalensi karies gigi permanen menggunakan aplikasi HI BOGI pada usia 11-12 tahun: studi cross-sectional. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 8(2), 161-166.
- World Health Organization. (2013). *Oral Health Surveys: Basic Methods* (5th ed.). Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). 2020. Oral Health (online) <http://www.who.int/mediacentre/fact sheets/fs318/en/>.

- Widiyani, E., Fakhriyah, F., Firmasyah, R., Putri, S. M., & Kartika, A. S. (2024). Karakteristik Karakter Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Profesi Guru (JIPG)*, 5(1), 51-59.
- Widyatmoko, Y., Ningsih, N. S., & Husna, A. (2022). Comparison Of The Number Of Salivary Bacterial Colonies In Caries And Non-Caries Children After Consuming Isotonic Drinks. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 9(1), 58-62.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Waktu Pelaksanaan																															
	Sep-25				Okt-25				Nov-25				Des-25				Jan-26				Feb-26				Mar-26				Apr-26			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Persiapan																																
Pengajuan Judul Proposal																																
Penyusunan Proposal																																
Bimbingan Proposal																																
Pengumpulan Proposal																																
Seminar Proposal																																
Revisi Proposal																																
Pelaksanaan																																
Pengurusan Ijin																																
Pengurusan Kaji Etik																																
Penelitian																																

Tahap Akhir																												
Penyusunan KTI																												
Ujian KTI																												
Revisi KTI																												
Pengumpulan KTI																												

Lampiran 2. Kartu Status Pemeriksaan

KARTU STATUS PEMERIKSAAN

Nama Lengkap :
Umur :
Alamat :
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

A. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

Kode :

Gigi sehat = “0”

Karies gigi = “1”

Lampiran 3. Informed Consent (Surat Persetujuan)

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Menyatakan bersedia menjadi responden kepada :

Nama : Olyvia Rossa Damayanti

NIM : P07125023001

Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi

Untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025”. Saya akan memberikan jawaban sejujur - jujurnya demi kepentingan penelitian ini dan bersedia menjawab soal serta bersedia diperiksa giginya secara sukarela.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Responden

(Olyvia Rossa Damayanti)

(.....)

Lampiran 4. Tabel Induk Pemeriksaan Karies Gigi

Tabel Induk
GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

No	Responden	L/P	Umur	ELEMEN GIGI																									Jumlah Total Karies	Ket Sehat/Decay				
				11	12	13	14	15	16	17	21	22	23	24	25	26	27	31	32	33	34	35	36	37	41	42	43	44			45	46	47	
1	R1	L	13	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Decay		
2	R2	P	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Decay		
3	R3	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	Decay		
4	R4	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Decay	
5	R5	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
6	R6	L	12	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Decay	
7	R7	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
8	R8	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
9	R9	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	Decay	
10	R10	L	12	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4	Decay	
11	R11	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
12	R12	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Decay
13	R13	L	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	4	Decay	
14	R14	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
15	R15	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
16	R16	L	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
17	R17	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
18	R18	L	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	Decay	
19	R19	L	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Decay	
20	R20	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
21	R21	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
22	R22	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
23	R23	P	14	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5	Decay	
24	R24	P	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4	Decay	
25	R25	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Decay	
26	R26	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
27	R27	P	12	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4	Decay	
28	R28	P	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sehat	
29	R29	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Decay	
30	R30	L	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Decay	
31	R31	L	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	Decay	
TOTAL				0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	1	0	7	0	3	0	0	0	2	13	4	0	0	0	0	1	16	3	55		
RATA - RATA																													1.77					

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.15/235/2026
Hal : Mohon Penelitian

11 Februari 2026

Yth. Kepala SDN 10 Pedungan
di Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi maka mahasiswa diwajibkan membuat tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah. Sehubungan dengan itu maka kami mohon diberikan ijin melaksanakan penelitian kepada mahasiswa atas nama:

Nama Peneliti : Olyvia Rossa Damayanti
NIM : P07125023001
Prodi/program : Jurusan Kesehatan Gigi/ Program D-III
Semester : VI
Judul Penelitian : Gambaran Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas VI di SDN 10 Pedungan Tahun 2026

Demikian kami sampaikan,atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP: 196812311988031004

Tembusan:
Arsip



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiat

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Olyvia Rossa Damayanti

Nim : P07125023001

Program Studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jln. Suranadi II, Selat Timur, Narmada, Lombok, NTB

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Tahun 2026 adalah benar **karya saya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 April 2026

buat pernyataan



Olyvia Rossa Damayanti

NIM.P07125023001

Lampiran 7. Foto – Foto Kegiatan Pengambilan Data



Lampiran 8. Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 326 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI di SDN 10 Pemogan Tahun 2026

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Olyvia Rossa Damayanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 20 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

