

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



**Oleh :
OLYVIA ROSSA DAMAYANTI
P07125023001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
TAHUN 2026**

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**OLYVIA ROSSA DAMAYANTI
P07125023001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
TAHUN 2026**

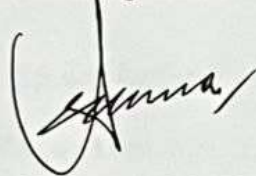
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

**OLEH :
OLYVIA ROSSA DAMAYANTI
NIM. P07125023001**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pada Hari/Tanggal 19 / Mei 2026

Pembimbing Utama :



I Made Budi Artawa S.Si,T.,M.Kes
NIP. 196807141989031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T.MDSc
NIP. 196509091985032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

Oleh :

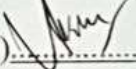
**OLYVIA ROSSA DAMAYANTI
NIM. P07125023001**

TELAH DIUJI DIHAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari Selasa

Tanggal 19 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji) 
2. Ni Wayan Arini, S.Si. T., M.Kes (Anggota Penguji) 
3. I Gede Surya Kencana S.Si.T., M.Kes (Anggota Penguji 2) 

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



**I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004**

OVERVIEW OF PERMANENT DENTAL CARIES
IN GRADE VI STUDENTS AT SDN 10
PEDUNGAN DENPASAR
SELATAN IN 2026

ABSTRACT

Oral and dental health plays an important role in overall body health, but is often overlooked by some communities. Awareness of school-aged children (10-12 years old) in maintaining oral and dental health is also still relatively low, mainly due to the habit of consuming sweet foods that increase the risk of caries. The purpose of this study was to determine the picture of permanent dental caries in sixth-grade students at SDN 10 Pedungan in 2026. This research method is descriptive with a survey design using primary data in the form of direct examination results on students' teeth and secondary data in the form of student attendance. The results of this study showed that most students experienced permanent dental caries, namely 27 students (87.1%), and students who did not experience caries were only 4 students (12.9%). The total number of permanent dental caries found was 55 teeth with an average caries of 1.77. The tooth that most frequently experienced caries (mode) was tooth 46 (the first permanent molar of the right lower jaw) with 16 cases or 29.1%. The conclusion of this study is that most respondents experienced dental caries, the number of carious teeth was 55 with an average of high criteria for dental caries and the tooth that most frequently experienced dental caries was tooth 46.

Keywords: permanent dental caries; student; elementary school.

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA
SISWA KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peran penting terhadap kesehatan tubuh secara keseluruhan, namun sering kali kurang diperhatikan oleh sebagian masyarakat. Kesadaran anak usia sekolah (10-12 tahun) dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut juga tergolong masih rendah, terutama karena kebiasaan mengonsumsi makanan manis yang meningkatkan risiko karies. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karies gigi permanen pada siswa kelas VI di SDN 10 Pedungan tahun 2026. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survei menggunakan data primer berupa hasil pemeriksaan langsung pada gigi siswa serta data sekunder berupa absensi siswa dengan menggunakan total populasi sebanyak 31 siswa. Hasil penelitian ini sebagian besar siswa mengalami karies gigi permanen, yaitu sebanyak 27 siswa (87,1%), dan siswa yang tidak mengalami karies hanya 7 siswa (12,9%). Jumlah seluruh karies gigi permanen yang ditemukan adalah 55 gigi dengan rata-rata karies sebesar 1,77 kategori rendah. Gigi yang paling sering mengalami karies (modus) adalah gigi 46 (molar pertama permanen rahang bawah kanan) sebanyak 16 kasus atau 29,1%. Simpulan penelitian ini sebagian besar responden mengalami karies gigi sebanyak 87,1%, jumlah gigi karies sebanyak 55 dengan rata – rata karies gigi kriteria tinggi dan gigi yang paling sering mengalami karies gigi adalah gigi 46.

Kata Kunci : karies gigi permanen; siswa; sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS VI DI SDN 10 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Oleh : Olyvia Rossa Damayanti (P07125023001)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan, namun masih sering diabaikan, terutama pada anak usia sekolah. Anak usia 10–12 tahun memiliki risiko tinggi mengalami karies gigi karena kebiasaan mengonsumsi makanan manis serta kurangnya kesadaran dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Data menunjukkan bahwa prevalensi karies pada anak masih cukup tinggi, baik secara global maupun di Indonesia. Selain itu, perilaku menyikat gigi yang belum dilakukan dengan waktu dan cara yang benar turut menjadi faktor penyebab meningkatnya kejadian karies.

Berdasarkan hasil wawancara di SDN 10 Pedungan, diketahui bahwa belum pernah dilakukan pemeriksaan karies gigi pada siswa, meskipun sudah pernah ada penyuluhan kesehatan gigi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran karies gigi permanen pada siswa kelas VI, yang umumnya berusia sekitar 12 tahun, dimana hampir seluruh gigi permanen telah erupsi sehingga lebih mudah dilakukan penilaian kondisi gigi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karies gigi permanen pada siswa kelas VI di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2026, meliputi frekuensi siswa yang mengalami karies, jumlah karies gigi permanen, rata-rata karies, serta gigi yang paling sering mengalami karies (modus).

Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VI SDN 10 Pedungan yang berjumlah 31 orang, dan seluruh populasi dijadikan responden. Data yang digunakan terdiri dari data primer berupa hasil pemeriksaan langsung kondisi gigi siswa, serta data sekunder berupa daftar kehadiran siswa. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan gigi menggunakan alat diagnostik, kemudian

dicatat dalam kartu status pemeriksaan. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi, rata-rata, dan modus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami karies gigi permanen, yaitu sebanyak 27 siswa (87,1%), dan siswa yang tidak mengalami karies sebanyak 4 siswa (12,9%). Total karies gigi permanen yang ditemukan pada seluruh responden adalah sebanyak 55 gigi. Rata-rata karies gigi permanen pada siswa sebesar 1,77 dengan kategori rendah, yang menunjukkan bahwa setiap siswa rata-rata memiliki lebih dari satu sampai dua gigi yang mengalami karies. Gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 46 (molar pertama permanen rahang bawah kanan) dengan jumlah sebanyak 16 kasus (29,1%). Tingginya kejadian karies pada gigi tersebut dapat disebabkan karena gigi molar pertama permanen merupakan gigi yang pertama erupsi, sehingga memiliki waktu paparan lebih lama terhadap makanan dan plak, serta memiliki pit dan fissure yang dalam sehingga mudah menjadi tempat penumpukan sisa makanan.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar siswa mengalami karies gigi permanen dengan jumlah karies yang cukup tinggi, yaitu 55 gigi dengan rata-rata 1,77 dengan kategori rendah serta gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 46, oleh karena itu diperlukan upaya promotif dan preventif seperti peningkatan edukasi kesehatan gigi, pembiasaan menyikat gigi dengan benar, serta pemeriksaan gigi secara rutin minimal enam bulan sekali untuk menurunkan angka kejadian karies pada anak sekolah.

Kepada kepala sekolah diharapkan menyediakan booklet atau poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Kepada siswa kelas VI SDN 10 Pedungan disarankan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik yang benar, serta mengurangi konsumsi makanan dan minuman manis. Kepada orang tua diharapkan untuk dapat membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi, serta rutin memeriksakan gigi

anak ke fasilitas pelayanan kesehatan serta kepada tenaga kesehatan gigi yang mewilayahi SDN 10 Pedungan (puskesmas IV Denpasar Selatan) diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan gigi melalui kegiatan promotif dan preventif di sekolah, seperti penyuluhan, pemeriksaan gigi berkala, serta tindakan perawatan dasar guna menurunkan angka kejadian karies pada siswa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, SST., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc. Selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua penulis, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan bungsunya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mama dan bapak bahagia, sehat selalu dan panjang umur

karena mama dan bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis

6. Teruntuk Kakak-kakak penulis, sosok luar biasa yang telah menjadi pilar kekuatan selama perjalanan pendidikan ini. Kakak dengan penuh keikhlasan telah memenuhi setiap kebutuhan penulis tanpa pernah mengeluh sedikit pun. Terima kasih telah menjadi peran pelindung, penyemangat, dan penopang di saat penulis hampir menyerah.
7. Sahabat penulis Amel dan Irji yang selalu menemani proses saya, memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit penulis.
8. Teman-teman angkatan XXVI jurusan kesehatan gigi yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk sama-sama dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 16 Desember 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK BAHASA INGGIS	v
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vi
RINGKASAN HASIL PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Karies Gigi	6
1. Pengertian karies gigi.....	6
2. Faktor terjadinya karies gigi	7
3. Proses terjadinya karies gigi	9
4. Akibat karies gigi	11
5. Cara mencegah karies gigi	12
6. Perawatan karies gigi	13
B. Gigi Molar Permanen.....	13
C. Sekolah Dasar.....	16
1. Pengertian sekolah dasar	16
2. Karakteristik anak sekolah dasar.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	17

A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	19
B. Alur Penelitian	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
D. Unit Analisis dan Responden	20
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	21
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
H. Prosedur Penelitian.....	23
I. Etika Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran.....	34
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	16
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Siswa Yang Menderita Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026	27
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi karies gigi permanen pada siswa kelas VI di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2026.....	29
Tabel 5.3	Tabel Modus Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Faktor Terjadinya Karies Gigi.....	9
Gambar 2.	Kerangka Konsep Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025.....	15
Gambar 3.	Kriteria karies Gigi menurut WHO.....	10
Gambar 4.	Alur Penelitian Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025.....	19
Gambar 5.1	Peta Lokasi SDN 10 Pedungan	25
Gambar 5.2	Karakteristik Siswa Kelas VI SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Gambar 5.3	Karakteristik Siswa Kelas VI SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2026 Berdasarkan Umur	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	28
Lampiran 2	Kartu Status Pemeriksaan.....	29
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	30
Lampiran 4	Tabel Induk Gambaran Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas VI Di SDN 10 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2025.....	31
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian	44
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiat	45
Lampiran 7	Lampiran Foto -Foto Kegiatan	46