

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS IV SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2026**



SRI WAHYUNI
P07125023003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS IV SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**SRI WAHYUNI
P07125023003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV SDN 10 PEDUNGAN TAHUN 2026

OLEH :
SRI WAHYUNI
NIM. P07125023003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/ Tanggal: Rabu /03 Juni 2026

Pembimbing utama



I Made Budi Artawa, S.S.iT., M.Kes
NIP. 196807141989031001

Pembimbing pendamping



Ni Made Sirat, S.S.iT., M.Kes
NIP. 196805031989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS IV SDN 10 PEDUNGAN
TAHUN 2026**

Oleh :
SRI WAHYUNI
NIM. P07125023003

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

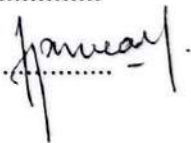
Pada Hari Rabu

Tanggal 03 Juni 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji)
2. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDSc (Anggota Penguji 1)
3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes (Anggota Penguji 2)


.....

.....

.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF TOOTHBRUSHING SKILLS AND ORAL HYGIENE STATUS AMONG FOURTH GRADE STUDENTS OF SDN 10 PEDUNGAN IN 2026

ABSTRACT

Dental and Oral health in elementary school children is still a problem that is influenced by tooth brushing skills. Brushing teeth with inappropriate techniques can cause poor oral and dental hygiene. This study aims to determine the description of tooth brushing skills and the status of oral and dental hygiene in fourth grade students of SDN 10 Pedungan in 2026. The type of research used is descriptive research with a survey design using a total population of 30 students. Data on tooth brushing skills were collected through observation, while dental and oral hygiene were collected through direct examination using the OHI-S index. The results showed that tooth brushing skills were mostly in the sufficient criteria of 14 students (47%) with an average score of 68.5 sufficient criteria. Dental and oral hygiene were mostly in the moderate criteria of 14 students (47%) with an average OHI-S of 1.63 moderate criteria. The highest average of dental and oral hygiene was with an average of 12 students (85.71%) moderate criteria at the level of tooth brushing skills sufficient criteria and the lowest at the level of tooth brushing skills criteria need guidance with an average of two students (14.29%). The conclusion of this study is that most students have adequate tooth brushing skills and moderate dental and oral hygiene.

Keywords: toothbrushing skills, oral hygiene, elementary school students

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar masih menjadi masalah yang dipengaruhi oleh keterampilan menyikat gigi. Menyikat gigi dengan teknik yang kurang tepat dapat menyebabkan buruknya kebersihan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keterampilan menyikat gigi serta status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei dengan menggunakan total populasi sebanyak 30 siswa. Data keterampilan menyikat gigi dikumpulkan melalui observasi, sedangkan kebersihan gigi dan mulut dengan pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi sebagian besar berada pada kriteria cukup sebanyak 14 siswa (47%) dengan rata-rata nilai 68,5 kriteria cukup. Kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kriteria sedang sebanyak 14 siswa (47%) dengan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,63 kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut tertinggi yaitu dengan rata-rata 12 siswa (85,71%) kriteria sedang pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria cukup dan terendah pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria perlu bimbingan dengan rata-rata dua siswa (14,29%). Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria cukup dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang.

Kata Kunci: keterampilan menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut, siswa sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SERTA STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV
SDN 10 PEDUNGAN TAHUN 2026

Oleh : Sri Wahyuni (P07125023003)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan karena berperan dalam fungsi mengunyah, berbicara, dan menunjang penampilan. Kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga dapat menimbulkan berbagai masalah seperti karies gigi, radang gusi, dan bau mulut. Anak usia sekolah dasar merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut karena masih memerlukan pembiasaan dan bimbingan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, masalah kesehatan gigi dan mulut di Provinsi Bali masih cukup tinggi, serta masih rendahnya kebiasaan menyikat gigi pada waktu yang benar. Keterampilan menyikat gigi yang meliputi teknik, frekuensi, dan waktu menyikat gigi sangat mempengaruhi status kebersihan gigi dan mulut seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keterampilan menyikat gigi serta status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei dengan menggunakan total populasi sebanyak 30 siswa. Penelitian dilaksanakan di SDN 10 Pedungan pada bulan April 2026. Pengumpulan data keterampilan menyikat gigi dilakukan melalui observasi menggunakan media *phantom* dan *checklist* penilaian, sedangkan data kebersihan gigi dan mulut diperoleh melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi siswa sebagian besar berada pada kriteria cukup yaitu sebanyak 14 siswa (46,67%), kriteria sangat baik sebanyak tujuh siswa (23,33%), kriteria baik sebanyak enam siswa (20%), dan kriteria perlu bimbingan sebanyak tiga siswa (10%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa adalah 68,5 dengan kriteria cukup. Status

kebersihan gigi dan mulut siswa sebagian besar berada pada kriteria sedang yaitu sebanyak 14 siswa (46,67%), kriteria baik sebanyak 11 siswa (36,67%), dan kriteria buruk sebanyak lima siswa (16,66%). Rata-rata nilai *OHI-S* siswa adalah 1,63 dengan kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut tertinggi yaitu dengan rata-rata 12 siswa (85,71%) kriteria sedang pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria cukup dan terendah pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria perlu bimbingan dengan rata-rata dua siswa (14,29%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa frekuensi siswa yang memiliki keterampilan menyikat gigi paling banyak dengan kriteria cukup sebanyak 14 siswa (46,67%) dan paling sedikit kriteria perlu bimbingan sebanyak tiga siswa (10%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebesar 68,5 dengan kriteria cukup. Kebersihan gigi dan mulut sebagian besar kriteria sedang sebanyak 14 siswa (46,67%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,63 dengan kriteria sedang. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut tertinggi yaitu dengan rata-rata 12 siswa (85,71%) kriteria sedang pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria cukup dan terendah pada tingkat keterampilan menyikat gigi kriteria perlu bimbingan dengan rata-rata dua siswa (14,29%).

Kepada siswa kelas IV SDN 10 Pedungan diharapkan agar menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari dengan teknik yang benar. Kepada orang tua diharapkan untuk dapat membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi serta rutin memeriksakan gigi ke fasilitas pelayanan kesehatan. Kepada kepala sekolah diharapkan menyediakan booklet atau poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya, serta kepada tenaga kesehatan gigi yang mewilayahi (Puskesmas IV Denpasar Selatan) diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan mengajari cara menyikat gigi yang baik dan benar secara optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Serta Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST. M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa., S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala sekolah SDN 10 Pedungan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan XXVI jurusan kesehatan gigi yang sudah memberikan semangat kepada penulis untuk sama-sama dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Umum.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku	7
B. Keterampilan	10
C. Menyikat Gigi.....	12
E. Sekolah Dasar	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan dan Analisis Data	30

H. Etika Penelitian.....	32
BAB V_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
BAB VI_SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Debris Indeks	21
Tabel 2.2	Kriteria Kalkulus Indeks	21
Tabel 3.3	Definisi Operasional	25
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat gigi Siswa Kelas IV dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup, dan Perlu Bimbingan SDN 10 Pedungan Tahun 2026	38
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV yang Memiliki Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk di SDN 10 Pedungan Tahun 2026	39
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026.....	24
Gambar 4.2	Alur Penelitian Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026.....	26
Gambar 5.3	Peta Lokasi Penelitian SDN 10 Pedungan Tahun 2026	36
Gambar 5.4	Karakteristik Siswa Kelas IV Di SDN 10 Pedungan Tahun 2026 Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 5.5	Karakteristik Siswa Kelas IV Di SDN 10 Pedungan Tahun 2026 Berdasarkan Umur	37

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni

Nim : P07125023003

Program Studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jalan Lintas Sumbawa Tano, Sabedo, Utan, Sumbawa Besar, NTB

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Serta Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas IV SDN 10 Pedungan Tahun 2026 adalah benar **karya saya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 April 2026

Yang membuat pernyataan




Sri Wahyuni

NIM.P07125023003