

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran *gingivitis* pada pasien yang berkunjung di salah satu praktik mandiri dokter gigi Kecamatan Denpasar Utara tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Seluruh responden (100%) yang diperiksa mengalami *gingivitis*, dengan kategori tertinggi pada peradangan sedang sebanyak 17 orang(56,67%) dan terendah pada peradangan ringan sebanyak enam orang (20,00%).
2. Berdasarkan kelompok usia, *gingivitis* dengan kriteria peradangan berat paling banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa 19–25 tahun sebanyak tiga orang (60,00%) dari 30 responden.
3. Berdasarkan jenis kelamin, *gingivitis* dengan kriteria peradangan berat lebih banyak terjadi pada laki-laki sebanyak tiga orang (25,00%) dari 30 responden.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat/pasien

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari, serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap enam bulan sekali untuk mencegah terjadinya *gingivitis* yang lebih parah.

2. Bagi praktik mandiri dokter

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promotif dan preventif seperti edukasi kesehatan gigi dan mulut kepada pasien, khususnya mengenai pentingnya menjaga kebersihan rongga mulut dan pencegahan *gingivitis*.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan gigi dan mulut, serta sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain seperti tingkat pengetahuan, perilaku menjaga kebersihan gigi, dan faktor risiko lainnya yang berhubungan dengan kejadian *gingivitis*.