

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2026**



**GUSTIAGUNG AYU PUTRI MAHARANI
NIM. P07125023043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**GUSTI AGUNG AYU PUTRI MAHARANI
NIM. P07125023043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2026**

**GUSTI AGUNG AYU PUTRI MAHARANI
NIM. P07125023043**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Senin, 25 Mei 2026

Pembimbing Utama :



**Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
NIP. 196509091985032001**

Pembimbing Pendamping :



**Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP. 197209011995032001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



**I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004**

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN GINGIVITIS PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2026**

**GUSTI AGUNG AYU PUTRI MAHARANI
NIM. P07125023043**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Senin

Tanggal : 25 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Anggota Penguji 1)
3. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes (Anggota Penguji 2)



Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



**I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Agung Ayu Putri Maharani
NIM : P07125023043
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dukuh, Desa Dauh Peken, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan
Nomor WA : 085925572815

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran gingivitis pada pasien yang berkunjung di salah satu praktik mandiri dokter gigi Kecamatan Denpasar Utara tahun 2026**" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiasi hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI, Nomor 17 tahun 2010 dan ketentuan lain yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Maret 2026
uat pernyataan,

Gusti Agung Ayu Putri Maharani
NIM.P07125023043



**DESCRIPTION OF GINGIVITIS CASES IN PATIENTS
VISITING A PRIVATE DENTAL CLINIC IN
NORTH DENPASAR DISTRICT
IN 2026**

ABSTRACT

Gingivitis is a common oral health problem with a high prevalence in the community, mainly caused by poor oral hygiene. This condition is often unnoticed due to mild symptoms but may progress into more severe periodontal disease. This study aimfi to describe gingivitis among patients visiting a private dental practice in North Denpasar District in 2026. The methode of this study is used a descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 patients selected using random sampling. Data were collected through clinical examination using the gingival index and analyzed using univariate analysis in the form of frequency distribution and percentages. The results shows that all respondents (100%) experienced gingivitis, with mild inflammation (20.00%) and moderate inflammation (56.67%). Based on age, most cases occurred in adults 19–59 years (76,67%). Based on gender, gingivitis was more prevalent in females (60.00%). The conclusion, all patients experienced gingivitis, predominantly moderate inflammation.

Keywords: gingivitis, oral health, patients, Denpasar

**GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Gingivitis merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang memiliki prevalensi tinggi di masyarakat, terutama akibat kurangnya kebersihan rongga mulut. Kondisi ini sering tidak disadari karena gejalanya ringan, namun dapat berkembang menjadi penyakit yang lebih serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *gingivitis* pada pasien yang berkunjung di salah satu praktik mandiri dokter gigi di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 pasien yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan klinis menggunakan *gingival index*, kemudian dianalisis secara *univariat* dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) mengalami *gingivitis*, dengan distribusi peradangan ringan (20,00%) dan peradangan sedang (56,67%). Berdasarkan usia, mayoritas terjadi pada kelompok dewasa 19–59 tahun (76,67%). Berdasarkan jenis kelamin, lebih banyak terjadi pada perempuan (60,00%). Simpulan penelitian ini adalah seluruh pasien yang berkunjung mengalami *gingivitis* dengan dominasi peradangan sedang.

Kata kunci: *gingivitis*, kesehatan gigi, pasien, Denpasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN *GINGIVITIS* PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG DI SALAH SATU PRAKTIK MANDIRI DOKTER GIGI KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2026

OLEH: GUSTI AGUNG AYU PUTRI MAHARANI

NIM: P07125023043

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan yang memengaruhi kualitas hidup seseorang. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah *gingivitis*, yaitu tahap awal penyakit *periodontal* berupa peradangan pada jaringan gusi tanpa kehilangan perlekatan, yang umumnya disebabkan oleh penumpukan plak akibat kurangnya kebersihan rongga mulut. *Gingivitis* sering tidak menimbulkan rasa sakit sehingga banyak penderita tidak menyadari kondisinya hingga menjadi lebih parah. Di Indonesia, prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut masih cukup tinggi, namun kesadaran masyarakat untuk melakukan pemeriksaan gigi secara rutin masih rendah sehingga banyak kasus *gingivitis* tidak tertangani dengan baik. Selain itu, faktor usia dan jenis kelamin juga diketahui berpengaruh terhadap kejadian *gingivitis*, sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui gambaran *gingivitis* pada pasien yang berkunjung ke praktik mandiri dokter gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *gingivitis* pada pasien yang berkunjung di salah satu praktik mandiri dokter gigi di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2026. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase tingkat *gingivitis* berdasarkan tingkat keparahan (ringan, sedang, berat), serta distribusinya berdasarkan usia dan jenis kelamin pasien.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di salah satu praktik mandiri dokter gigi yang berlokasi di Kecamatan Denpasar Utara pada bulan April 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang berkunjung selama periode

penelitian. Sampel penelitian berjumlah 30 orang yang dipilih menggunakan teknik *random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan klinis langsung pada pasien menggunakan alat *periodontal probe* untuk menilai kondisi *gingiva* berdasarkan *gingival index*. Penilaian dilakukan pada enam gigi indeks dengan pengamatan pada beberapa permukaan gigi. Skor *gingival index* diklasifikasikan menjadi empat kategori, yaitu *gingiva* sehat (skor 0), peradangan ringan (skor 1), peradangan sedang (skor 2), dan peradangan berat (skor 3). Data yang diperoleh kemudian diolah melalui tahap *editing*, *coding*, dan *tabulating*, serta dianalisis secara *univariat* untuk memperoleh distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) mengalami *gingivitis*. Berdasarkan tingkat keparahan, sebagian besar responden mengalami peradangan sedang sebanyak 17 orang (56,67%) dan peradangan ringan oleh enam orang (20,00%). Tidak ditemukan responden dengan kondisi *gingiva* sehat. Hal ini menunjukkan bahwa masalah *gingivitis* masih cukup tinggi pada pasien yang berkunjung ke praktik mandiri dokter gigi tersebut.

Berdasarkan kelompok usia, mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa (19–59 tahun) sebanyak 23 orang (76,67%), sedangkan kelompok remaja (12–18 tahun) sebanyak tujuh orang (23,33%). Distribusi tingkat *gingivitis* menunjukkan bahwa peradangan sedang paling banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa (19-59 tahun), yaitu sebanyak 14 orang (60,87%). Hal ini dapat disebabkan oleh faktor gaya hidup, kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta paparan faktor risiko dalam jangka waktu yang lebih lama.

Berdasarkan jenis kelamin, responden perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki, yaitu sebanyak 18 orang (60,00%), sedangkan laki-laki sebanyak 12 orang (40,00%). Tingkat *gingivitis* pada perempuan juga menunjukkan dominasi pada kategori peradangan sedang sebanyak 12 orang (66,67%), dibandingkan laki-laki sebanyak lima orang (41,67%). Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh faktor hormonal pada perempuan yang dapat meningkatkan respons inflamasi pada jaringan *gingiva*.

Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *gingivitis* merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang masih tinggi pada pasien yang

berkunjung ke praktik mandiri dokter gigi di Kecamatan Denpasar Utara. Dominasi peradangan sedang menunjukkan bahwa sebagian besar pasien sudah berada pada tahap yang memerlukan perhatian lebih dalam perawatan dan pencegahan.

Simpulan dari penelitian ini adalah seluruh pasien yang diperiksa mengalami *gingivitis* dengan tingkat keparahan yang bervariasi, dimana peradangan sedang merupakan kondisi yang paling dominan. *Gingivitis* lebih banyak terjadi pada kelompok usia dewasa dan pada perempuan.

Berdasarkan hasil tersebut, diperlukan upaya promotif dan preventif yang lebih intensif untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Edukasi mengenai cara menyikat gigi yang benar, pentingnya pemeriksaan rutin ke dokter gigi, serta pengendalian faktor risiko perlu ditingkatkan. Dengan demikian, diharapkan angka kejadian *gingivitis* dapat menurun dan kualitas kesehatan gigi dan mulut masyarakat dapat meningkat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran *gingivitis* pada pasien yang berkunjung di salah satu praktik mandiri dokter gigi Kecamatan Denpasar Utara tahun 2026” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu drg. Made Adinda Pradjnaparamita selaku pemilik praktik mandiri dokter gigi yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di praktik mandiri dokter gigi ini.
6. Orang tua dan teman-teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan moral dan

material, serta semangat dan dorongan yang diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Gingiva</i>	6
B. <i>Gingivitis</i>	9
C. Usia	16
D. Jenis Kelamin.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Instrumen Pengumpulan Data	25

G. Pengolahan Data dan Analisis Data	26
H. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Gingivitis</i> pada Pasien Yang Berkunjung di Salah Satu Praktik Mandiri Dokter Gigi Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026.	34
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Kondisi <i>Gingivitis</i> pada Pasien Yang Berkunjung Berdasarkan Usia di Salah Satu Praktik Mandiri Dokter Gigi Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026.....	34
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Kondisi <i>Gingivitis</i> pada Pasien Yang Berkunjung Berdasarkan Jenis Kelamin di Salah Satu Praktik Mandiri Dokter Gigi Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi <i>Gingiva</i>	6
Gambar 2.2. Gusi Sehat	9
Gambar 2.3. Gusi Tidak Sehat	16
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Gambaran <i>Gingivitis</i> Pada Pasien Yang Berkunjung di Salah Satu Praktik Mandiri Dokter Gigi Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026.....	19
Gambar 4.1. Alur Penelitian Konsep Gambaran <i>Gingivitis</i> Pada Pasien Yang Berkunjung di Salah Satu Praktik Mandiri Dokter Gigi Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026.....	22
Gambar 5.1. Peta Lokasi Penelitian.....	31
Gambar 5.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat <i>Gingivitis</i>	32
Gambar 5.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Gambar 5.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	43
Lampiran 2. Lembar Pemeriksaan	44
Lampiran 3. <i>Informed Consent (Lembaran Penjelasan Penelitian)</i>	45
Lampiran 4. <i>Informed Consent (Lembaran Persetujuan Menjadi Responden)</i> ...	46
Lampiran 5. Tabel Induk	47
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	49
Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	50
Lampiran 8. Foto Kegiatan	51
Lampiran 9. Kode Etik	52
Lampiran 10. Hasil Turnitin	54
Lampiran 11. Bimbingan KTI	58