

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
DETEKSI DINI KANKER RONGGA MULUT
DENGAN TEKNIK SAMURI
PADA MASYARAKAT**

**(studi dilakukan di Banjar Karangsokong Desa Subagan
Karangasem Bali Tahun 2026)**



**AGUSTINA ANJANI
NIM. P07125023010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
DETEKSI DINI KANKER RONGGA MULUT
DENGAN TEKNIK SAMURI
PADA MASYARAKAT**

**(studi dilakukan di Banjar Karangsokong Desa Subagan
Karangasem Bali Tahun 2026)**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**AGUSTINA ANJANI
NIM. P07125023010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 202**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER RONGGA MULUT DENGAN TEKNIK SAMURI PADA MASYARAKAT

(studi ini dilakukan di Banjar Karangsokong Desa Subagan
Karangasem Bali Tahun 2026)

AGUSTINA ANJANI
NIM. P07125023010

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal :

Pembimbing Utama,



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

Pembimbing Pendamping,



Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196412311985032012

Mengeta hui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
DETEKSI DINI KANKER RONGGA MULUT
DENGAN TEKNIK SAMURI
PADA MASYARAKAT

**(studi ini dilakukan di Banjar Karangsokong Desa Subagan
Karangasem Bali Tahun 2026)**

AGUSTINA ANJANI
NIM. P07125023010

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Jumat

Tanggal : 29 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

- | | | |
|---|----------------------|---------|
| 1. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T., MDSc | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji I) | (.....) |
| 3. Ni Ketut Nuratni, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji II) | (.....) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S, Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertnada tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Anjani

NIM : P07125023010

Program Studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Banjar Karangsokong Desa subagan Karangsem

Nomor Telepon/WA : 0895623301604

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026”** memang benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau merupakan hasil plagiat dari karya orang lain sebelumnya, maka saya bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010, dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2026
Yang membuat pernyataan


Agustina Anjani
P07125023010

Description of Community Knowledge Levels Before and After Health Education
on Early Detection of Oral Cancer Using the SAMURI Technique in Banjar
Karangsokong, Subagan Village, Karangasem in 2026

ABSTRAK

Oral cancer is a significant health problem that can increase morbidity and mortality if not detected early. Lack of public knowledge about early detection is a major factor contributing to delayed treatment. This study aimed to describe the level of community knowledge before and after health education on early detection of oral cancer using the SAMURI technique. This research employed a descriptive pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 76 respondents from Banjar Karangsokong, Subagan Village, Karangasem. Data were collected using questionnaires before and after the intervention and analyzed descriptively. The results showed that before the intervention, most respondents had low levels of knowledge, with 44 respondents (58%) categorized as poor and a mean score of 55.66. After receiving health education using the SAMURI technique, all respondents (100%) achieved a good level of knowledge, with the mean score increasing to 93.88. This indicates an improvement in community knowledge following the intervention. In conclusion, health education using the SAMURI technique improved community knowledge regarding early detection of oral cancer.

Keyword: Oral cancer, Early detection, Health education, SAMURI technique, Knowledge

Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan
Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada
Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026

ABSTRAK

Kanker rongga mulut merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian apabila tidak terdeteksi sejak dini. Kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai deteksi dini menjadi salah satu faktor penyebab keterlambatan penanganan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang deteksi dini kanker rongga mulut dengan teknik SAMURI. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode pre-experimental design menggunakan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 76 responden di Banjar Karangsokong, Desa Subagan, Karangasem. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang, yaitu sebanyak 44 responden (58%) dengan nilai rata-rata 55,66. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan teknik SAMURI, seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan kategori baik dengan nilai rata-rata meningkat menjadi 93,88. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan masyarakat setelah diberikan penyuluhan. Simpulan penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan menggunakan teknik SAMURI dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai deteksi dini kanker rongga mulut.

Kata kunci: Kanker rongga mulut, Deteksi dini, Penyuluhan kesehatan, Teknik SAMURI, Pengetahuan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan
Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan
Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong
Desa Subagan Karangasem Tahun 2026

Oleh : AGUSTINA ANJANI

Kanker rongga mulut merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup serius karena dapat menyebabkan peningkatan angka kesakitan dan kematian apabila tidak dideteksi sejak dini. Penyakit ini seringkali tidak disadari oleh masyarakat karena gejalanya pada tahap awal cenderung tidak menimbulkan keluhan yang berarti. Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang tanda dan gejala awal serta pentingnya deteksi dini menjadi salah satu faktor utama keterlambatan diagnosis dan penanganan, sehingga diperlukan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan kesehatan yang efektif untuk meningkatkan pemahaman masyarakat. Salah satu metode yang dapat digunakan adalah teknik SAMURI (periksa mulut sendiri), yang merupakan pendekatan edukasi kesehatan untuk mempermudah masyarakat dalam mengenali tanda-tanda awal kanker rongga mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang deteksi dini kanker rongga mulut dengan teknik SAMURI di Banjar Karangsokong Desa Subagan Kabupaten Karangasem.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *pre-experimental* menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat usia 40–64 tahun di Banjar Karangsokong yang berjumlah 317 orang. Sampel penelitian sebanyak 76 sampel yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan sampel mengenai deteksi dini kanker rongga mulut. Data dikumpulkan melalui pretest dan posttest, kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup dan kurang. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat terkait deteksi dini

kanker rongga mulut masih belum optimal, setelah diberikan penyuluhan menggunakan teknik SAMURI, terjadi peningkatan pengetahuan, di mana seluruh responden (100%) berada dalam kategori baik pada hasil posttest.

Peningkatan ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan dengan teknik SAMURI efektif dalam meningkatkan pemahaman masyarakat. Keberhasilan ini dipengaruhi oleh metode penyampaian yang interaktif dan mudah dipahami, sehingga responden dapat menerima informasi dengan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan menggunakan teknik SAMURI efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan masyarakat usia 40–64 tahun tentang deteksi dini kanker rongga mulut di Banjar Karangsokong Desa Subagan Kabupaten Karangasem. Disarankan agar kegiatan penyuluhan kesehatan dilakukan secara berkelanjutan dengan metode yang menarik dan mudah dipahami guna meningkatkan kesadaran masyarakat dalam melakukan deteksi dini kanker rongga mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar, sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada cinta kasih ketiga saudara kandung penulis dan teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXVI. Terimakasih atas segala doa, usaha dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terakhir penulis ucapkan terimakasih untuk diri sendiri yang telah bekerja keras dan terus berjuang sampai sejauh ini. Mampu bertahan walaupun sering mengeluh setiap saat tetapi tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut saya banggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 6 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
RINGKASAN HASIL PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Penyuluhan.....	11
C. Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut	13
D. Kanker Rongga Mulut.....	15
E. SAMURI (periksa mulut sendiri).....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26

D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
E. Populasi dan Sampel	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
H. Etika Penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan	36
BAB VI PENUTUP	39
A. Simpulan	39
B. Saran-saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Kejadian Kanker Rongga Mulu	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.1 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	33
Tabel 5.2 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan umur.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum.....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik SAMURI.....	22
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026...	23
Gambar 4.1. Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026....	25
Gambar 5.1. Peta Lokasi Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2. Lembar Tes Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026.....	45
Lampiran 3. Kunci Jawaban.....	54
Lampiran 4. Rancangan Booklet Penelitian.....	55
Lampiran 5. Tabel Induk <i>Pre-test</i> Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026.....	67
Lampiran 6. Tabel Induk <i>Post-test</i> Gambaran Tingkat Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Deteksi Dini Kanker Rongga Mulut Dengan Teknik SAMURI Pada Masyarakat Banjar Karangsokong Desa Subagan Karangasem Tahun 2026.....	70
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 8. Surat Pernyataan	74
Lampiran 9. Bimbingan Siak.....	75
Lampiran 10. Foto-foto kegiatan.....	76
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i> Lembar Penjelasan Peneliti.....	77
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i> Lembar Persetujuan Sampel.....	78
Lampiran 13. Langkah-Langkah Teknik SAMURI.....	79
Lampiran 14. Kode Etik.....	80
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 16. Satuan Acara Penyuluhan.....	86