

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode demonstrasi pada siswa kelas V MIN 2 Karangasem tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 50 orang (73%) dengan rata-rata pengetahuan termasuk kategori cukup dengan nilai sebesar (68,68), dan setelah diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi tingkat pengetahuan siswa mengalami peningkatan yang sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 67 orang (98,53%) dengan rata-rata pengetahuan termasuk kategori baik (95,2). Berdasarkan jenis kelamin, tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan menunjukkan bahwa pada siswa laki-laki sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 26 orang (78,79%) dan pada siswa perempuan sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 24 orang (68,57%). Sesudah penyuluhan menunjukkan bahwa siswa laki-laki sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 32 orang (97%) dan pada siswa perempuan, seluruh responden berada pada kategori baik sebanyak 35 orang (100%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada Tenaga kesehatan gigi Puskesmas yang mewilayahi MIN 2 Karangasem diharapkan dapat terus meningkatkan kegiatan promotif dan preventif dalam bidang kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan secara rutin di sekolah dengan menggunakan metode demonstrasi. -

2. Kepada Kepala Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat mendukung upaya peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa dengan menyediakan berbagai media edukasi, seperti buku-buku tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan, poster kesehatan gigi, phantom gigi, serta media pembelajaran lainnya yang berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut. Selain itu, sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam melaksanakan kegiatan penyuluhan secara berkala sehingga siswa memperoleh informasi yang berkesinambungan.

3. Kepada siswa

Diharapkan siswa dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dalam kehidupan sehari-hari, seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur menggunakan teknik yang benar dan pada waktu yang tepat. Siswa juga diharapkan aktif memanfaatkan fasilitas yang telah disediakan sekolah, seperti membaca buku-buku kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan, sehingga pengetahuan yang dimiliki dapat terus bertambah dan diterapkan dalam perilaku sehari-hari.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan menambahkan variabel lain, seperti sikap dan perilaku, menggunakan desain penelitian yang berbeda, serta melibatkan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh hasil penelitian yang lebih luas, mendalam, dan lebih akurat.