

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



SURAT KETERANGAN NOMOR : 400.7.22.1/179/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. I Gusti Agung Gede Suryakantha
NIP : 19730415 200312 1 006
Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda, IV/c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Busungbiu I

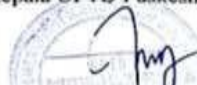
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Kadek Aldi Rivaldi
NIM : P07134123039
Prodi : D-III
Semester : 6
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Bahwa memang benar mahasiswa tersebut di atas melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Busungbiu I untuk mengisi kegiatan setelah berakhirnya perkuliahan Semester Genap Tahun Akademik 2025-2026 di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Busungbiu, 11 Mei 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Busungbiu I


drg. I Gusti Agung Gede Suryakantha
NIP. 19730415 200312 1 006

Lampiran 2. Surat persetujuan etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 422 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Busungbiu 1

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Aldi Rivaldi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di UPTD Puskesmas Busungbiu 1

Saya mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester V bermaksud akan melakukan penelitian tentang "Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Busungbiu 1" sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Busungbiu 1, agar tujuan tersebut dapat tercapai, peneliti memohon kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, specimen, maupun subyek yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan. Atas partisipasinya, peneliti ucapkan terimakasih.

Denpasar, 2026

(Kadek Aldi Rivaldi)

Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELESAAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dapat dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Busungbiu1.
Peneliti Utama	Kadek Aldi Rivaldi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Busungbiu 1
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah sewaktu pada lansia di UPTD Puskesmas Busungbiu 1. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syarat yang bersedia menjadi responden serta memenuhi kriteria inklusi. Pada penelitian ini peserta akan diberikan perlakuan berupa pengambilan sampel dengan

cara mengambil darah kapiler responden. Waktu yang di perlukan dalam perlakuan yang diberikan kepada pasien yaitu 5 – 10 menit dari tahap pra analitik sampai dengan tahap post analitik.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain. Sebagai bentuk timbal balik atau ucapan terimakasih atas partisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberikan makanan sumber karbohidrat (jagung rebus dan ubi rebus).

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Kadek Aldi Rivaldi (0831166085008). Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta.

Peserta/Subjek penelitian

Denpasar, 2026

(.....)

(Kadek Aldi Rivaldi)

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia
Di UPTD Puskesmas Busungbiu 1

Hari/Tanggal :

No. Responden :

Nama :

1. Usia :

2. Jenis kelamin :

() Laki-laki

() Perempuan

3. Berat badan responden

Bb : (.....kg)

4. Tinggi badan responden

Tb : (...cm)

Lampiran 6. Lembar Rekapulasi Data

REKAPULASI DATA

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA

DI UPTD PUSKESMAS BUSUNGBIU 1

No.	No Responden	Usia	Jenis Kelamin	Indeks Massa Tubuh				Glukosa Darah Sewaktu	
				Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)	Indeks Massa Tubuh kg/m^2	Kategori Indeks Massa Tubuh	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Kategori
1.	R01	62	L	70	167	25,1	Kegemukan	85	Rendah
2.	R02	64	P	58	155	24,1	Normal	110	Normal
3.	R03	71	P	73	170	25,3	Kegemukan	245	Tinggi
4.	R04	60	L	55	152	23,8	Normal	132	Normal
5.	R05	76	P	68	165	25,0	Normal	220	Tinggi
6.	R06	69	L	60	158	24,0	Normal	78	Rendah
7.	R07	72	P	75	172	25,4	Kegemukan	275	Tinggi
8.	R08	63	P	57	154	24,0	Normal	185	Normal
9	R09	72	L	80	174	26,4	Kegemukan	198	Normal
10.	R10	66	L	62	160	24,2	Normal	145	Normal
11.	R11	74	P	77	168	27,3	Obesitas	180	Normal

12.	R12	61	L	54	150	24,0	Normal	88	Rendah
13.	R13	70	P	72	169	25,2	Kegemukan	260	Tinggi
14.	R14	67	L	65	164	24,2	Normal	195	Normal
15.	R15	73	L	78	171	26,7	Kegemukan	190	Normal
16.	R16	68	P	61	159	24,1	Normal	125	Normal
17.	R17	61	P	56	153	23,9	Normal	190	Normal
18.	R18	62	P	59	156	24,2	Normal	118	Normal
19.	R19	71	L	74	170	25,6	Kegemukan	175	Normal
20.	R20	64	P	60	157	24,3	Normal	140	Normal
21.	R21	76	L	86	175	28,1	Obesitas	280	Tinggi
22.	R22	63	P	57	154	24,0	Normal	100	Normal
23.	R23	69	P	67	160	26,2	Kegemukan	180	Normal
24.	R24	65	P	58	156	23,8	Normal	165	Normal
25.	R25	74	L	79	172	26,7	Kegemukan	190	Normal
26.	R26	61	P	55	151	24,1	Normal	89	Rendah
27.	R27	70	L	73	168	25,9	Kegemukan	175	Normal
28.	R28	67	P	60	158	24,0	Normal	150	Normal
29.	R29	72	P	66	161	25,5	Kegemukan	230	Tinggi
30.	R30	66	L	64	162	24,4	Normal	160	Normal
31.	R31	75	L	80	174	26,4	Kegemukan	174	Normal
32.	R32	62	P	57	154	24,0	Normal	152	Normal
33.	R33	71	L	75	170	26,0	Kegemukan	170	Normal
34.	R34	64	P	59	156	24,2	Normal	156	Normal
35.	R35	73	L	78	171	26,7	Kegemukan	172	Normal
36.	R36	68	L	69	165	25,3	Kegemukan	159	Normal

37.	R37	76	P	82	176	26,5	Kegemukan	230	Tinggi
38.	R38	63	L	63	162	24,0	Normal	155	Normal
39.	R39	69	P	61	158	24,4	Normal	169	Normal
40.	R40	65	P	58	155	24,1	Normal	158	Normal
41.	R41	74	L	77	170	26,6	Kegemukan	173	Normal
42.	R42	61	P	54	150	24,0	Normal	150	Normal
43.	R43	70	L	72	167	25,8	Kegemukan	167	Normal
44.	R44	67	P	58	157	23,5	Normal	157	Normal

Pendamping


 Ni Putu Rani Surama Yanti, Amd.Ak
 NIP.199408082019022004

Lampiran 7. Data Output SPSS

Usia_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Lansia	40	91	91	91
Valid Lansia Tua	4	9	9	100
Total	44	100	100	

Jenis_Kelamin_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Perempuan	24	54,5	54,5	54,,5
Valid Laki-laki	20	45,5	45,5	100
Total	44	100	100	

Indeks_Massa_Tubuh_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Normal	25	56,8	56,8	56,8
Valid Kegemukan	17	38,6	38,6	
Obesitas	2	4,6	4,6	100
Total	44	100	100	

Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Comulative Percent
Valid	Rendah	4	9,1	9,1	9,1
	Normal	33	75	75	
	Tinggi	7	15,9	15,9	100
	Total	44	100	100	

Usia_Responden*Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden_Crosstabulation

		Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden			Total
		Rendah	Normal	Tinggi	
Usia_Responden	Count	4	30	6	40
	Lansia %of Total	9,1%	67,6%	14%	91%
	Count	0	3	1	4
	Lansia Tua %of Total	0%	7%	2%	9%
Total	Count	4	33	7	44
	%of Total	9,1%	75%	15,9%	100%

Jenis_Kelamin_Responden*Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden_Crosstabulation

		Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden			Total
		Rendah	Normal	Tinggi	
Jenis_Kelamin_Responden	Perempuan Count	1	17	6	24
	%of Total	2,3%	38,6%	13,6%	54,5%
Laki-laki	Count	3	16	1	20
	%of Total	6,8%	36,4%	2,3%	45,5%
Total	Count	4	33	7	44
	%of Total	9,1%	75%	15,9%	100%

Indeks_Massa_Tubuh_Responden*Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden_Crosstabulation

		Kadar_Glukosa_Darah_Sewaktu_Responden			Total
		Rendah	Normal	Tinggi	
Indeks_Massa_Tubuh_Responden	Normal Count	3	21	1	25
	%of Total	6,8%	47,7%	2,3%	56,8%
Kegemukan	Count	1	11	5	17
	%of Total	2,3%	25%	11,4%	38,6%
Obesitas	Count	0	1	1	2
	%of Total	1%	2,3%	2,3%	4,6%
Total	Count	4	33	7	44
	%of Total	9,1%	75%	15,9%	100%

Lampiran 8. Dokumentasi penelitian

		
Menyiapkan alat dan bahan	Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu	Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu
		
Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu	Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu	Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu
		
Mengukur berat badan responden	Mengukur tinggi badan responden	

Lampiran 9. Bukti Bimbingan SIAK TA

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07134123039
Nama Mahasiswa	Kadek Aldi Rivaldi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan BAB V hasil dan pembahasan	sesuaikan cara penyajian data	30 April 2025	✓	
2	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Revisi BAB V hasil dan pembahasan	Perbaiki cara membahas hasil	4 Mei 2026	✓	
3	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Bimbingan BAB V dan BAB VI	revisi sinkronisasi dan konsisten data	5 Mei 2026	✓	
4	198603092014021003 - I WAYAN KARTA, M.Si	Tahap akhir	periksa kembali kerapian dna pengetikan	6 Mei 2026	✓	
5	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penulisan BAB V dan BAB VI	Perbaiki sesuai saran	6 Mei 2026	✓	
6	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Revisi penulisan BAB V dan BAB VI	Perbaiki sesuai saran	7 Mei 2026	✓	
7	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Tahap akhir	Acc ujian	8 Mei 2026	✓	

Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Aldi Rivaldi
NIM : P07134123039
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar dinas Kaja, Busungbiu
Nomor Hp/Email : 083116085008/kadekaldirivaldi23@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa tugas akhir dengan Judul:
Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di UPTD Puskesmas
Busungbiu I

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis sel tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

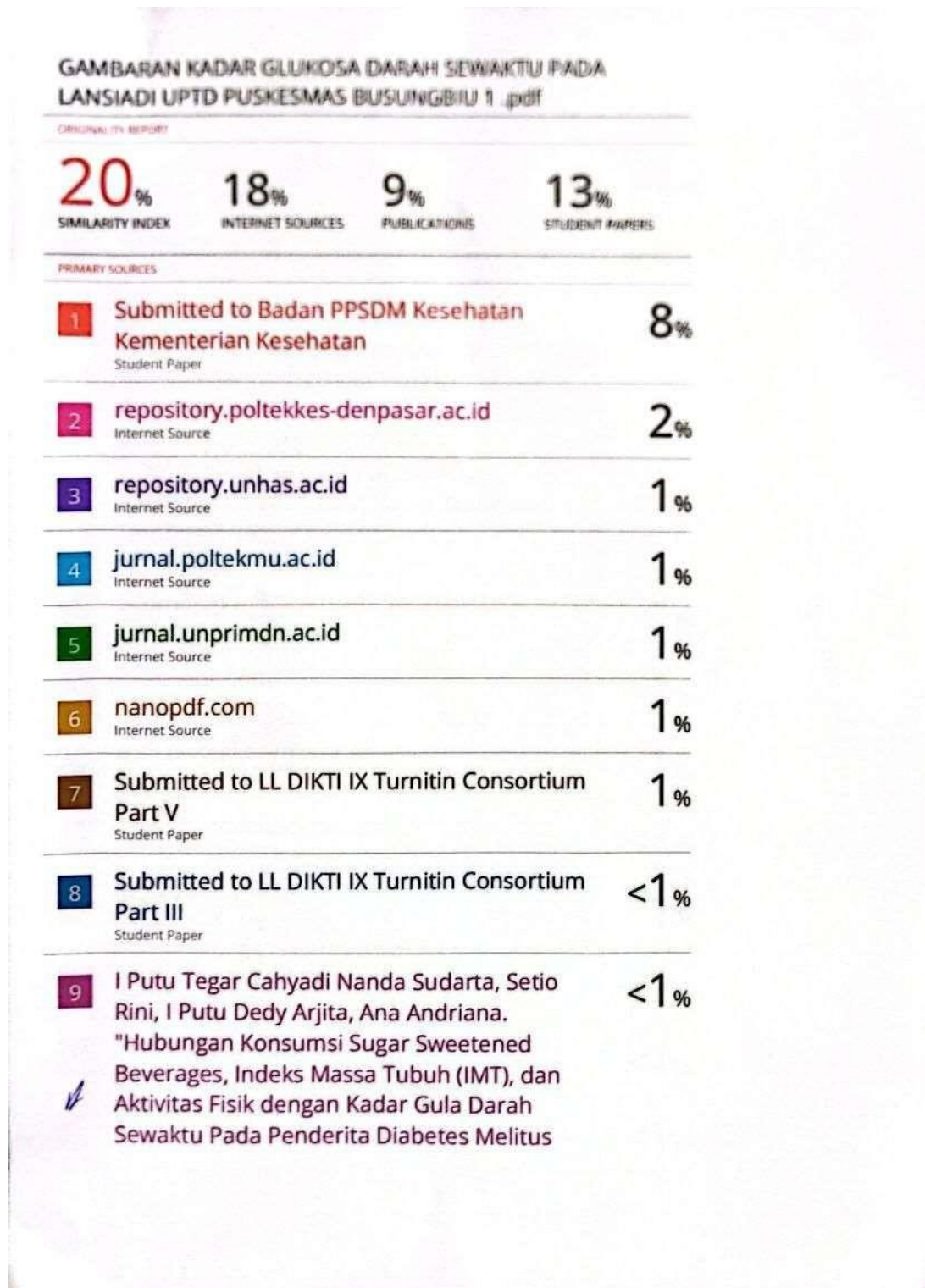
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Kadek Aldi Rivaldi
Nim. P07134123039

Lampiran 11. Bukti Hasil Turnitin



Publication

Internet source
f. sec. Adm. / sec. mit Porpoise
P. H. H. H.

OH