

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pemberian Terapi *Mindfulness Breathing* pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur

No.	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mengajukan judul KIAN																				
2	Studi Pendahuluan																				
3	Pengurusan Ijin Penelitian																				
4	Pengumpulan Data																				
5	Analisis Data																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Ujian Hasil Penelitian																				
8	Revisi Laporan																				
9	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Biaya Penyusunan KIAN Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pemberian Terapi *Mindfulness Breathing* pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur

Alokasi dana yang di perlukan dalam penelitian ini di rencanakan sebagai berikut :

No	Kegiatn	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pengurusan Studi Pendahuluan Dan Ijin Penelitian b. Lembar Informed consent c. Lembar kuisioner HARS	Rp. 10.000,00 Rp. 5.000.00 Rp. 15.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Instrumen Penelitian b. Alat Perlindungan Diri c. Hadiah Responden d. Tranportasi dan Akomodasi	Rp.30.000,00 Rp.50.000,00 Rp.200.000,00 Rp.100.000.00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Pengadaan Laporan c. Revisi Laporan d. Biaya Tidak Terduga	Rp.50.000,00 Rp.200.000,00 Rp.100.000,00 Rp.100.000,00
	Jumlah	Rp. 860.000.00

Lampiran 3

Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Ibu Calon Responden

Di

Puskesmas 1 Denpasar Timur

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Semester II Profesi Ners bermaksud melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi *Mindfulness Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners jurusan keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini. Informasi yang ibu berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 07 April 2026
Peneliti



Ni Kadek Putri Suryaningsih
NIM.P07120325165

Lampiran 4

Persetujuan setelah penjelasan
Informed consent
Sebagai peserta peneliti

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan seksama disilakan bertanya bila ada yang belum mengerti .

Judul	Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi <i>Mindfulness Breathing</i> Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur
Peneliti Utama	Ni Kadek Putri Suryaningsih
Insitusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Sumber Pendanaan	Swandana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi *Mindfulness Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur . Jumlah peserta 2 pasien dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, ibu hamil trimester III. Ibu hamil trimeter III dengan masalah keperawatan ansietas. Pasien yang mengalami kehamilan pertama maupun kehamilan kedua dengan usia kehamilan 25 - 38 minggu, pasien tidak memiliki gangguan pendengaran, pasien yang mudah untuk diajak berkomunikasi. Kriteria eksklusi, ibu hamil yang tidak kooperatif. Pasien akan diberi intervensi terapi relaksasi *mindfulness breathing* untuk membantu memberikan efek untuk

mengurangi Tingkat kecemasan. Terapi akan dilakukan selama 4 kali pertemuan dengan durasi 40 menit setiap pertemuan yang akan di dokumentasikan ke dalam bentuk asuhan keperawatan.

Atas kesediaan partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang di ajukan kepada peneliti untuk menghentikan kesepakatan dari peneliti kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘persetujuan setelah penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan di beri salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsung penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat berpengaruh keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kesepakatan dalam penelitian. Peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Ni Kadek Putri Suryaningsih (085792106451)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subjek Penelitian

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/Subjek Penelitian :

Peneliti



Ni Kadek Putri Suryaningsih

Tanggal 10 / 04 / 2026

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

☐ Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca /tidakdapat bicara atau buta

☐ Wali dari peta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta

☐ Komisi etika secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian reriko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peerta penelitian,tidak boleh anggota tim peneliti

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan tidak dijelaskan dengan benar dan mengerti oleh peserta peneliti dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama Dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

SOP Pemberian *Mindfulness Breathing* pada Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Pemberian *Mindfulness Breathing* pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

	Standar Operasional Prosedur Pemberian Terapi <i>Mindfulness Breathing</i>
	Tujuan : Membantu klien untuk mengurangi kecemasan, mengurangi stress, meningkatkan fokus, membantu mengelola emosi, serta meningkatkan kesadaran diri terhadap kondisi saat ini
	Tahap Persiapan
1	Persiapan Alat 1. Kursi atau alas duduk yang nyaman 2. Timer/stopwatch 3. Ruangan tenang dengan ventilasi baik
2	Persiapan pasien 1. Jelaskan tujuan dan manfaat <i>mindfulness breathing</i> 2. Pastikan pasien mengenakan pakaian longgar 3. Anjurkan untuk ke kamar mandi sebelum memulai 4. Pastikan pasien dalam kondisi sadar dan kooperatif
3	Petugas cuci tangan
	Tahap Kerja
4	Pemberian <i>mindfulness breathing</i> dilakukan setelah klien menyatakan persetujuan
5	Langkah Pelaksanaan : 1. Menciptakan lingkungan yang tenang 2. Memposisikan tubuh pada posisi nyaman dan stabil baik duduk di atas bantal atau di kursi. Biarkan tangan dalam posisi rileks 3. Tutup mata Klien, jika terasa nyaman 4. Jika klien melakukan praktik <i>mindfulness breathing</i> dalam kondisi duduk di atas bantal, silangkan kaki di bagian depan klien dengan nyaman 5. Jika klien melakukan praktik <i>mindfulness breathing</i> di kursi, maka telapak kaki harus menyentuh lantai 6. Tegakkan badan klien tetapi dalam posisi yang natural, biarkan tulang belakang menyangga bagian tubuh klien 7. Rasakan sensasi napas yang dilakukan. Bawa perhatian klien ke saat sekarang dengan memperhatikan bagaimana perasaan klien secara fisik 8. Fokuskan pikiran klien pada tubuh klien dari ujung rambut sampai ujung kaki dan dengan sadar coba biarkan ketegangan terlepas 9. Pusatkan perhatian klien pada pernapasan klien dari tiga sudut : Pertama, sensasi napas yaitu napas masuk / keluar dari lubang hidung dan / atau mulut Kedua, pergerakan naik / turunnya dada (saat bernapas) Ketiga, kembang - kempisnya dinding perut selama bernapas 10. Rasakan betapa lembutnya pernapasan klien 11. Sadari ketika pikiran klien mulai tidak fokus terhadap praktik <i>mindfulness</i> yang klien lakukan fokuskan kembali pada sensasi pernapasan

	12. Perhatikan bahwa nafas itu terjadi dengan sendirinya, tanpa usaha sadar. Beberapa kali pernapasan mungkin lambat, cepat, beberapa dangkal atau dalam, tidak perlu mengendalikan nafas, hanya perlu menyadarinya 13. Dalam praktek mindfulness maka normal jika pikiran klien terkadang berpikir hal macam-macam, Jika hal tersebut terjadi maka jangan memberontak 14. Jika sudah selesai maka kembali fokuskan pada sensasi pernafasan tanpa membuat penghakiman pada pemikiran dan diri sendiri 15. Mulailah yakin dan optimis pada diri sendiri 16. Lakukan selama 10 menit sesuai kondisi klien.
	Tahap Terminasi
6	Setelah latihan selesai, minta klien membuka mata perlahan dan kembali menyadari lingkungan sekitar.
7	Tahap Evaluasi Tanyakan perasaan klien sebelum dan setelah latihan.
8	Tahap Dokumentasi 1. Catat tanggal dan waktu terapi 2. Durasi latihan 3. Respons klien sebelum dan sesudah terapi 4. Evaluasi subjektif pasien
9	Bersihkan dan rapikan ruangan serta alat yang digunakan.

Lmpiran 6

Dokumentasi Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Mindfulness Breathing Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas 1 Denpasar Timur

Pasien Ny. C



Pasien Ny. F



Lampiran 7

Surat Ijin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0753/2026
Hal : Ijin Pengambilan Data

30 Maret 2026

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jalan Maruti No.8, Pemecutan Kaja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar

Sehubungan dengan pembuatan tugas karya ilmiah akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Kadek Putri Suryaningsih	P07120325165	1. Data pasien dan jumlah kasus dengan ansietas pada ibu hamil trimester III tahun 2025 di Puskesmas 1 Denpasar Timur

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whys.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi laporan dapat juga dilakukan secara langsung ke Badan Nasional Penanggulangan Korupsi (BNPPK), Badan Pengawasan Keuangan dan Manajemen (BPKM) dan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK).



Lampiran 8

Surat Balasan Dinas Kesehatan Denpasar



ပြည်ထောင်စု ကုမ္ပဏီ
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ပြည်ထောင်စု ကုမ္ပဏီ
DINAS KESEHATAN
လမ်းမကြီးမှတ်တမ်းကုမ္ပဏီ (သို့မဟုတ်) သို့မဟုတ် (သို့မဟုတ်) သို့မဟုတ်
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, Buda Pon Watugunung 1 April 2026

Nomor : B/000.9.6.1/1156/DIKES
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0753/2026, tanggal 30 Maret 2026. Perihal permohonan ijin pengambilan data dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Ni Kadek Putri Suryaningsih
NIM : P07120325165

Data Yang Diambil

1. Data pasien dan jumlah kasus dengan ansietas pada ibu hamil trimester III tahun 2025 di Puskesmas 1 Denpasar Timur

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi pengambilan data dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang memberikan sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang melanggar ketentuan akan dikenakan sanksi sesuai peraturan yang berlaku. Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti autentik.

Lampiran 9

Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1143/2026

6 April 2026

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.Denpasar Timur

Jalan. Pucuk No.1, Sumerta, Kec. Denpasar Timur., Kota Denpasar

Sehubungan dengan penyusunan tugas karya ilmiah akhir mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Putri Suryaningsih

NIM : P07120325165

judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi Mindfulness Breathing Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III

lokasi penelitian : Puskesmas 1 Denpasar Timur

waktu penelitian : April - Mei 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan kunjungi <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id> atau hubungi info@poltekkes-denpasar.ac.id.
manajemen sengketa elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 10

Lembar Bimbingan KIAN

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	pengajuan judul kian	Judul disesuaikan dengan minat dan panduan KIAN	22 Januari 2026	✓	
2	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc judul bimbingan Bab 1	Acc judul dan revisi bab 1	30 Januari 2026	✓	
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc Bab 1, bimbingan Bab II	Acc ban 1 dan revisi ban2	4 Februari 2026	✓	
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB III Tambahkan diagnosa medis, lengkapi Narasi di pengkajian, intervensi dan implementasi	Acc ban 2 dan revisi ban 3	20 Maret 2026	✓	
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab IV dan V Lengkapi hasil yang didapatkan berdasarkan literatur yang ada	Acc ban 3 dan revisi ban 4- 5	7 Mei 2026	✓	
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc laporan Kian, Siap ujian	Acc bab 4-5 dan semua laporan KIAN , siap ujian	8 Mei 2026	✓	
7	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Pengajuan judul Kian	perbaiki penulisan, lengkapi literatur pendukung	11 Maret 2026	✓	
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	sesuaikan dengan PUEBI perbaiki sistematika penulisan	Perbaiki dan sesuaikan dengan pedoman penulisan dan PUEBI	4 Mei 2026	✓	
9	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Perbaiki spasi antar sub judul Perbaiki penulisan sitasi	Perbaiki sesuai saran	8 Mei 2026	✓	
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Perbaiki sistem penulisan sumber sitasi Perbaiki lagi spasi antarsub judul Periksa kembali titik koma pada akhir penulisan sumber	Perbaiki sistematika penulisan (spasi, sub judul, anaksb judul, citasi)	13 Mei 2026	✓	
11	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	perbaikan penulisan	Perbaikipenulisan daftar pustaka	18 Mei 2026	✓	
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Acc Kian, siap ujian	Acc ujian akhir lengkapi administrasi	19 Mei 2026	✓	

Lampiran 11

Lembar Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN
 MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR PRODI PROFESI NERS
 KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Putri Suryaningsih

NIM : P07120325165

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12 Mei 2026		Ny Rai Sukerni
2	Perpustakaan	12 Mei 2026		S. Nugraha
3	Laboratorium	12 Mei 2026		Moch. Nasrullah
4	HMJ	12 Mei 2026		Iwun ADITYA PRATAMA
5	Kuangan	12 Mei 2026		I.A Suabdi B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12 Mei 2026		N A RTHA

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Kian jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 12

Hasil Uji Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN PEMBERIAN TERAPI MINDFULNESS BREATHING PADA PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

16%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
3	ejournal-iakn-manado.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.akperrscikini.ac.id Internet Source	1%
5	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to fpptijateng Student Paper	1%
8	ejournal.unimugo.ac.id Internet Source	1%
9	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1%
11	www.researchgate.net Internet Source	

124 Maria Sofia Aga, Clara Yosefina Francis, Kristoforus Samson, Yohana Timbu. <1%
"Efektivitas Kombinasi Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III: quasi-experimental one-group pretest-posttest design", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Publication

125 Noviyanti Noviyanti, Rahmi Rahmi, Ratna Dewi, Nurdahliaana Nurdahliaana. <1%
"PEMBERIAN TERAPI MURATTAL AL-QURAN TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021
Publication

126 qdoc.tips <1%
Internet Source

127 repository.unusa.ac.id <1%
Internet Source

128 nurkholisalrosyid.wordpress.com <1%
Internet Source

Handwritten notes:
Ag. Adhoni / Kontent Air
A. Rosman, SKM, RPIA
NIP 136805171585031025

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 13

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Putri Suryaningsih

NIM : P07120325165

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Ceroring No 1 A. Kayumas Kaja

No Hp/Email : 085792106451 / putrisuryaningsih21@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN dengan judul :

Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Terapi *Mindfulness Breathing* Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2026

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam KIAN ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Putri Suryaningsih
Nim. P07120325165