

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Ansyah, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Pubertas dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik. *Jurnal Cakrawala Mandalika*, 120–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.36312/jcm.v1i1.42>
- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., & Ilmiah, W. S. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=y8q_EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA73&dq=kerangka+konsep+adalah&ots=vauDjC0t0D&sig=D9sPP0950OMQwv1eZlqL_dYMJVU&redir_esc=y#v=onepage&q=kerangka+konsep+adalah&f=false
- Anggraeni, D. (2024). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Hubungan Seksual Pranikah Di SMAN 1 Sukanagara*. 03(09), 1434–1441.
- Anjeli, N. P. D. N., Somoyani, N. K., & Utarini, G. A. E. (2025). *Differences in Knowledge and Attitudes of Seventh Grade Adolescent Girls About Personal Hygiene During Menstruation Before and After Being Given Video Media Counseling*. 13(1), 39–48. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i1.3906>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi*. 1(1), 9–36.
- Bunoti, S. N., Tumwesigye, N. M., & Atuyambe, L. (2022). Awareness of pubertal body changes among primary school children aged 10 – 14 years in Eastern Uganda ; challenges and opportunities. *Reproductive Health*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01466-y>
- Dahlan, S. (2022). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. <https://online.anyflip.com/qquhl/kwxn/mobile/index.html>
- Diandari, N. P. H., Sriasih, N. G. K., & Erawati, N. L. P. S. (2023). *Differences in Knowledge and Attitudes of Young Women Before and After Being Counseled About Healthy Dating at Kuta Utara 1 Senior High School*. 11(2), 194–201. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i2.2858>
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). *Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Di Sdn No.29 Cini Ayo Jeneponto*. 2(7).
- Iba, Z. (2023). *Metode Penelitian*.
- Iit, K., Alexander, & Sari, D. W. (2025). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v15i1.334>
- Kamaru, W., Katuuk, H., & Wahyuni, S. (2022). *Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Awal Pada Masa Pubertas Di*

- Kelurahan Singkil I Kecamatan Singkil Kota Manado.
<https://doi.org/https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.3>
- Kartikasari, R. I. K., Primindari, R. S., Nurafifah, D., Kusumaningrum, T. A., & Mauliyah, I. (2023). *Konsep Diri Remaja Perempuan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas (The Self-Concept of Adolescent Girls Regarding Physical Changes During Puberty)*. 15(3), 114–122.
<https://doi.org/https://doi.org/10.38040/js.v15i3.846>
- Kasim, S. I., Hafid, R., & Mohamad, R. W. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Pada Remaja Usia 12-13 Tahun Di SMP Negeri 1 Limboto* *Relationship Between Knowledge Level about Reproductive Health and Readiness to Face Puberty in Adolescents Aged 12-13 Years At SMP Negeri 1 Limboto*. 8(4), 1769–1784. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7177>
- Kunto, A. (2022). *Teori Pengetahuan*. 2006, 7–16.
- Kurniawati, N., & Nurmawati, M. W. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Dengan Sikap Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja Awal Nindya Kurniawati, Mega Wahyu Nurmawati*. 1.
- Mansuriza, F. (2020). *Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Remaja di Desa Lampoh Keude Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar*. 1(1), 16–23.
- Msovela, J., Shija, A. E., Ntuyeko, H., & Imeda, C. (2025). *Puberty and Menstruation Knowledge, Information Sources and Needs among Secondary School Adolescent Girls and Boys in Kibaha, Tanzania*. 1–15.
<https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0004176>
- Nabila, S. F. (2022). *Perkembangan Remaja Adolescence*.
- Nguyen, A. M. N., Camozzi, M., & Sommer, M. (2025). Impacts of a puberty and period education intervention among 9 - to 12 - year - old girls in the New York metropolitan area: a randomized trial. *BMC Public Health*.
<https://doi.org/10.1186/s12889-024-21167-4>
- Pramuaji, K. A., & Loekmono, L. (2023). *Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian: Questionnaire Empathy*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jibk.v9i2.18009>
- Prihartini, A. R., & Maesaroh, M. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Terhadap Perubahan Fisik Masa Pubertas Pada Murid Kelas Viii Di Smp N 1 Plumbon Kabupaten Cirebon*. 2(1), 1–12.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31869/mm.v2i1.2167>
- Rachman., A., Yochanan., Samanlangi., I. A., & Hery., P. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Saba Jaya Publisher.
- Rahayu, P. A. A., Budiani, N. N., & Armini, N. W. (n.d.). *Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa*.
<https://doi.org/10.33992/jik.v6i2.1062>
- Reynolds, A. J., Richardson, B. A., Lee, S., & Foundation, M. G. (2021). Perceived pubertal timing and internalizing symptoms in adolescence.

- Simanjuntak, M. R., Turnip, N. L., Mahulae, A. C., Lubis, G. J., & Naibaho, D. (2024). *Analisis Perkembangan Fisik Dan Psikologi Pada Remaja*. 3(2), 1436–1444.
- Suryati, Rahmawaty, E., & Hasnani, F. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Dan Pendidikan Kesehatan Persiapan Pubertas Pada Siswa Sekolah Dasar*. 4, 115–119. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1514>
- Triani, N. L. L., Marhaeni, G. A., & Utarini, G. A. E. (2026). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Kesehatan Reproduksi pada Perilaku Seks Pranikah pada Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Tegallalang*. 5(1), 4106–4115.
- Trisnayanti, K. A., Rahyani, N. K. Y., & Dewi, I. G. A. A. N. (2024). *The Effect of Reproductive Health Education Through Video Media on Adolescent Knowledge About The KRR TRIAD on SMA Negeri 2 Kuta*. 12(2), 218–227. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i2.3223>
- Utami, S. (2025). *Pengertian Pubertas serta Proses dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Info Kekinian. <https://www.infokekinian.com/pengertian-pubertas/>
- Waruwu, A. T. M. (2022). *Analisis Metode Mengajar Guru Pendidikan Agama Kristen bagi Anak Masa Pra-Remaja (Usia 12-15 Tahun) terhadap Perkembangan Fisik dan Mental*. 7(September), 145–153.
- Widyaningrum, S. T., Muhlisin, A., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2024). *Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap remaja terhadap seks bebas di SMA Sukoharjo*. 18(2), 186–193.
- Wisnawa, G. A., & Fridari, I. G. A. D. (2021). *Gambaran dinamika psikologis dan konsep diri remaja yang sering mengalami kerauhan*. 8(2), 85–98. <https://doi.org/10.24843/JPU/2021.v08.i02.p10>