

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk. II Udayana Denpasar, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien DM Tipe 2 di RS Tk. II Udayana Denpasar memiliki kadar glukosa darah puasa kategori diabetes (≥ 126 mg/dL), yaitu sebanyak 72,7% dari total 44 responden.
2. Mayoritas responden memiliki kadar trigliserida normal (50,0%), namun masih ditemukan responden dengan kadar trigliserida tinggi (31,8%) dan agak tinggi (18,2%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar trigliserida ($p=0,024$; $r=0,340$) dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi lemah hingga sedang.

B. Saran

Berdasarkan simpulan penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit Tk. II Udayana Denpasar, Perlu dilakukan pemeriksaan trigliserida secara rutin bersamaan dengan pemeriksaan glukosa darah puasa pada pasien DM Tipe 2.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan desain penelitian longitudinal dengan menambahkan pemeriksaan HbA1c serta profil lipid

lengkap seperti LDL, HDL, dan kolesterol total. Selain itu, faktor perancu seperti pola makan, aktivitas fisik, indeks massa tubuh, dan lama menderita penyakit juga perlu dikendalikan agar hasil penelitian yang diperoleh menjadi lebih akurat.