

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lite Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang ASI eksklusif(64,0%).
2. Sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga yang baik (70,0%).
3. Sebagian besar responden berhasil memberikan ASI eksklusif (76,0%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dan petugas puskesmas dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan, konseling, dan edukasi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada ibu hamil, ibu nifas, serta keluarga. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pendampingan secara berkelanjutan kepada ibu menyusui agar ibu mampu

memberikan ASI eksklusif secara optimal.

2. Bagi Masyarakat dan Keluarga

Diharapkan keluarga khususnya suami dapat memberikan dukungan emosional, dukungan moral, serta bantuan fisik kepada ibu selama masa menyusui sehingga ibu merasa nyaman dan termotivasi dalam memberikan ASI eksklusif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan tambahan pustaka bagi mahasiswa maupun institusi pendidikan dalam pengembangan ilmu kebidanan khususnya terkait pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan variabel yang lebih luas, serta menggunakan metode penelitian yang berbeda sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif