

BAB III

KERANGKA KONSEP

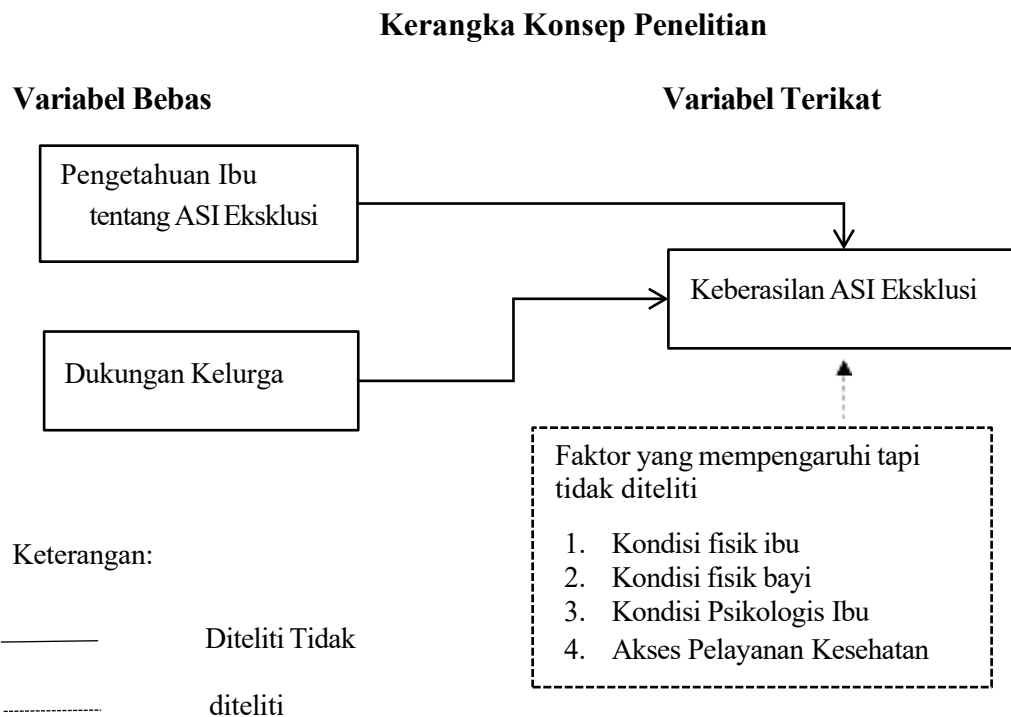
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan gambaran sistematis mengenai hubungan antarvariabel yang diteliti berdasarkan kajian teori dan fenomena yang terjadi di lapangan. Penelitian ini menelaah hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur.

Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif merupakan faktor internal yang memengaruhi perilaku ibu dalam memberikan ASI kepada bayinya. Pengetahuan tersebut meliputi pemahaman tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI bagi bayi dan ibu, teknik menyusui yang benar, tanda-tanda kecukupan ASI, serta faktor-faktor yang memengaruhi produksi dan keberlanjutan ASI. Ibu yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung memiliki sikap positif, kepercayaan diri yang tinggi, serta kemampuan mengambil keputusan yang tepat terkait pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi.

Selain pengetahuan ibu, dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga dapat diberikan oleh suami, orang tua, mertua, maupun anggota keluarga lain yang tinggal serumah dengan ibu. Dukungan tersebut meliputi dukungan emosional, instrumental, material, dan informasi. Dukungan emosional memberikan rasa nyaman dan motivasi bagi ibu, dukungan instrumental membantu meringankan beban ibu dalam aktivitas sehari-hari, dukungan material

membantu pemenuhan kebutuhan ibu dan bayi, sedangkan dukungan informasi memperkuat pemahaman ibu mengenai ASI eksklusif.



Gambar 1. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan sesuatu yang memiliki ukuran atau karakteristik yang berbeda pada setiap subjek penelitian. Variabel dapat diartikan sebagai suatu konsep yang diberi nilai dan digunakan untuk menggambarkan fenomena yang diteliti. Menurut Notoatmodjo (2024),

variabel penelitian terdiri atas variabel bebas (independen) dan variabel terikat (dependen).

Berdasarkan kerangka konsep penelitian, maka variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas merupakan variabel yang memengaruhi atau menjadi faktor risiko terhadap variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu dan dukungan keluarga.

b. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi oleh adanya variabel bebas dan merupakan akibat dari perubahan variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan mengenai batasan atau pengertian variabel yang diteliti agar dapat diukur secara jelas dan sistematis. Menurut Notoatmodjo (2011), definisi operasional bertujuan untuk membatasi ruang lingkup variabel sehingga tidak menimbulkan perbedaan penafsiran.

Dalam penelitian ini, definisi operasional variabel disajikan pada tabel berikut:

Tabel 3.1
Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran / Alat Ukur	Skala Ukur
Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif	Tingkat pemahaman ibu mengenai pemberian ASI eksklusif yang meliputi pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI bagi ibu dan bayi, faktor-faktor yang meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, serta cara-cara meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif	Kuesioner tertutup sebanyak 10 pertanyaan dengan jawaban benar dan salah. Skor: benar = 1, salah = 0	Skala ordinal: 1. Rendah ($\leq 55\%$) 2. Cukup (56–75%) 3. Baik (76–100%)
Dukungan keluarga	Bentuk dukungan yang diterima ibu dalam pemberian ASI eksklusif kepada bayi usia 0–6 bulan, baik berupa dukungan emosional, penghargaan informasi, maupun dukungan instrumental yang diberikan oleh suami dan anggota keluarga lain	Kuesioner menggunakan Skala Likert (sangat setuju sampai sangat tidak setuju)	Skala ordinal: Positif = nilai $\geq$ mean/median Negatif = < mean/median
Pemberian ASI Eksklusif	Informasi yang diberikan oleh ibu terkait riwayat pemberian ASI saat bayi usia 0-6 bulan	Wawancara	Skala nominal ASI Eksklusif: Bayi mendapatkan ASI saja tanpa diberikan makanan atau minuman lain kecuali obat dan vitamin pada usia 0-6 bulan Tidak ASI Eksklusif: Bayi mendapatkan makanan/minuman lain selain ASI pada usia 0-6 bulan

C. Hipotesis

Berdasarkan kerangka konsep yang telah diuraikan, maka hipotesis dalam penelitian ini adalah:

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
2. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.