

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Pustkesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur**



Oleh :

PETRONELA SABU OJAN
NIM. P07124225238

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Pustkesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
PETRONELA SABU OJAN
NIM. P07124225238**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**

**OLEH
PETRONELA SABU OJAN
NIM: P07124225238**

TELAH DITETAPKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Made Dwi Purnamavanti, S.Si.T., M.Keb
NIP: 19800201200812001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Firda Kalsum Kiah SST.M.Keb

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP: 19690421198903200

**LEMBAR
PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN ASI
EKSKLUSIF**

OLEH

**PETRONE SABU OJAN
NIM.P07124225238**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 09 JUNI 2026

TIM PENGUJI

- | | | | |
|---|---|--------------|---|
| 1 | Bdn. Melinda R. Wariyaka,SST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2 | Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti,S.Si.T.,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3 | Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



**Bdn.Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
Nip: 19690421198903200**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LITE KABUPATEN FLORES TIMUR
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya pengetahuan ibu dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Tahun 2026. Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 32 responden (64,0%), memperoleh dukungan keluarga positif sebanyak 35 responden (70,0%), dan memberikan ASI eksklusif sebanyak 38 responden (76,0%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,003$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,002$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Tahun 2026. Peningkatan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga perlu terus dilakukan untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: pengetahuan ibu, dukungan keluarga, pemberian ASI eksklusif

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND
FAMILY SUPPORT WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF LITE PUBLIC HEALTH
CENTER, EAST FLORES REGENCY, IN 2026**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is one of the important efforts to improve the health, growth, and development of infants. Exclusive breastfeeding is influenced by various factors, including maternal knowledge and family support. This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge and family support with exclusive breastfeeding practices in the working area of Lite Community Health Center, East Flores Regency, in 2026. This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of all mothers with infants aged 7–12 months in the working area of Lite Community Health Center, East Flores Regency, in 2026. The sample comprised 50 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Data analysis was conducted using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the majority of respondents had good knowledge, accounting for 32 respondents (64.0%), received good family support, accounting for 35 respondents (70.0%), and practiced exclusive breastfeeding, accounting for 38 respondents (76.0%). Statistical test results indicated a significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding (p -value = 0.003) and a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding (p -value = 0.002). It can be concluded that there is a relationship between maternal knowledge and family support and the practice of exclusive breastfeeding in the working area of Lite Community Health Center, East Flores Regency, in 2026. Efforts to improve maternal knowledge and strengthen family support should be continuously enhanced to increase the coverage of exclusive breastfeeding.

Keywords: maternal knowledge, family support, exclusive breastfeedin.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas

Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur

Oleh : Petronela Sabu Ojan (P07124225238)

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) merekomendasikan agar bayi memperoleh ASI secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan karena mampu memenuhi seluruh kebutuhan gizi serta meningkatkan daya tahan tubuh bayi terhadap berbagai penyakit infeksi. Meskipun demikian, cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target nasional sebesar 80%. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur, khususnya Kabupaten Flores Timur, cakupan ASI eksklusif masih tergolong rendah. Berdasarkan data Puskesmas Lite tahun 2024, cakupan pemberian ASI eksklusif hanya mencapai 42,5%, sehingga diperlukan upaya untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dua faktor yang diduga berperan penting adalah pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dan dukungan keluarga. Pengetahuan yang baik akan membantu ibu memahami manfaat serta cara pemberian ASI yang benar, sedangkan dukungan keluarga mampu meningkatkan motivasi, rasa percaya diri,

dan keberhasilan ibu dalam mempertahankan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional melalui pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lite sebanyak 50 orang, sedangkan sampel penelitian berjumlah 50 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi penelitian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu dan dukungan keluarga serta wawancara mengenai riwayat pemberian ASI eksklusif. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan secara bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Penelitian dilaksanakan pada bulan April–Mei 2026 dengan tetap memperhatikan prinsip etika penelitian berupa informed consent, kerahasiaan identitas responden, keadilan, serta prinsip beneficence dan non-maleficence.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif sebanyak 32 responden (64,0%), memperoleh dukungan keluarga positif sebanyak 35 responden (70,0%), dan berhasil memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sebanyak 38 responden

(76,0%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,003$) serta terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,002$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu dan semakin positif dukungan keluarga yang diterima, maka semakin besar peluang ibu untuk berhasil memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama enam bulan pertama kehidupan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagian besar ibu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite memiliki pengetahuan yang baik mengenai ASI eksklusif serta memperoleh dukungan keluarga yang positif. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan terus meningkatkan kegiatan promosi kesehatan, edukasi, dan konseling mengenai ASI eksklusif tidak hanya kepada ibu, tetapi juga kepada anggota keluarga, khususnya suami, agar mampu memberikan dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan bantuan nyata selama proses menyusui. Keluarga diharapkan berperan aktif dalam mendukung ibu menyusui sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat terus meningkat. Peneliti selanjutnya disarankan mengembangkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain seperti dukungan tenaga kesehatan, faktor budaya, kondisi psikologis ibu, dan status pekerjaan ibu agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayah-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif."

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somayani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T, M.Keb dan Ibu Bdn.Firda Kalsum Kiah SST.M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan selama proses penyusunan skripsi.
5. Bdn. Melinda R. Wariyaka,SST.,M.Keb dan Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed selaku tim penguji.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Flores Timur, Kepala Puskesmas Lite, serta seluruh staf kesehatan yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pengumpulan data penelitian.

7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan.

Demikian skripsi ini disusun dengan segenap kemampuan penulis.

Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang

Kesehatan

Adonara,... Februari 2026

“Peneliti”

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Petronela Sabu Ojan
NIM : P07124225238
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademi : 2025-2026
Alamat : Desa Lite, Kabupaten Adonara Tengah
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Petronela Sabu Ojan
NIM. P07124225238

DAFTARISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTARISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	8
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif.....	10
B. Konsep Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	10
1. Aspek Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif.....	11
2. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif.....	11
3. Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	12
4. Cara Mengukur Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	12
C. Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif	13
1. Pengertian Dukungan Keluarga	13
2. Jenis dukungan keluarga.....	14
3. Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	16

4. Pengukuran Dukungan Keluarga	16
5. Pengaruh Budaya terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif	17
6. Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga, dan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Operasional	22
C. Hipotesis	26

BAB IV METODE PENELITIAN..... 27

A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian.....	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Responden	38
3. Hasil Analisis Univariat	39
4. Hasil Analisis Bivariat.....	41

B. Pembahasan

1. Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	43
2. Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif	44
3. Pemberian ASI Eksklusif	45
4. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	46
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif	47

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	24
Tabel 5.2 Karakteristik Responden	38
Tabel 5.3 Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	39
Tabel 5.4 Dukungan Keluarga	40
Tabel 5.5 Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	41
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif	28
Gambar 3. Alur Pelaksanaan Penelitian	20

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan

Lampiran 4 Rencana Anggaran Belanja

Lampiran 5 Rekapitulasi data