

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 18 Sesetan sebelum diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi sebagian besar berada pada kategori perlu bimbingan, yaitu sebanyak 29 siswa (85,29%) dengan nilai rata-rata 38,24. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi, keterampilan menyikat gigi siswa mengalami peningkatan yang sangat baik, dimana seluruh siswa (100%) berada pada kategori sangat baik dengan nilai rata-rata 99,56. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan metode demonstrasi efektif dalam meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 18 Sesetan Tahun 2026, yang ditunjukkan dengan peningkatan nilai rata-rata keterampilan serta perubahan kategori dari sebagian besar perlu bimbingan menjadi seluruhnya sangat baik.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 18 Sesetan sebagai berikut :

1. Para siswa diharapkan menerapkan keterampilan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, makan buah dan sayuran yang berserat dan berair, kurangi makanan yang manis dan lengket, rajin kontrol kesehatan gigi minimal enam bulan sekali.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster.
3. Pihak puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut secara rutin minimal enam bulan sekali diadakan pemeriksaan gigi.