

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V
SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026**



Oleh:

RIMA SALIMAH
NIM: P07125023037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V
SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**RIMA SALIMAH
NIM: P07125023037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V
SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026**

Oleh:

RIMA SALIMAH
NIM: P07125023037

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

Pada Hari : Selasa
Tanggal : 2 Juni 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

I Nyoman Gejir, S.Si T, M.Kes

(Ketua penguji)

Ni Ketut Ratmini, S.SIT, MDSc

(Anggota penguji 1)

I Gede Surya Kencana, S.S. iT., M.Kes

(Anggota penguji 2)

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T.M,Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM
DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V
SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026

Oleh:

RIMA SALIMAH
NIM: P07125023037

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN
Pada Hari/ Tanggal Selasa /11 Mei /2026

Pembimbing Utama



Anak Agung Gede Agung, SKM.,M. Kes
NIP.196801081989031003

Pembimbing pendamping



Ni Ketut Nuratni, SST.,M. Kes
NIP. 197209011995032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejur, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rima Salimah

Nim : P07125023037

Program Studi : D-III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Desa Pelita Mokong Kec. Moyo Hulu, Kab Sumbawa Besar, NTB

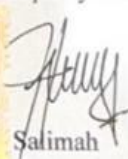
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum Dan Susudah Penyuluhan Dengan Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 18 Sesetan Tahun 2026 adalah benar **karya saya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Maret 2026

Yang membuat pernyataan


Salimah

NIM.P07125023037

DESCRIPTION OF TOOTHBRUSHING SKILLS BEFORE AND AFTER
HEALTH EDUCATION USING THE DEMONSTRATION METHOD AMONG
FIFTH GRADE STUDENTS AT SDN 18 SESETAN IN 2026

ABSTRACT

Oral and dental health is an important part of overall health. Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), only 4.6% of children aged 5–9 years and 5.3% of those aged 10–14 years brushed their teeth at the correct time. In Bali, the prevalence of damaged or decayed teeth among people aged ≥ 3 years was 31.6%. This study aimed to describe toothbrushing skills before and after health education using the demonstration method in fifth-grade students at SDN 18 Seseetan in 2026. This study used a descriptive pre-experimental design with a One-Group Pretest-Posttest approach. The subjects were 34 students. Data were collected using an observation checklist. Before the intervention, 29 students (85.29%) were in the need guidance category. After the intervention, all students (100%) were in the very good category. The mean score increased from 38.24 to 99.56. In conclusion, health education using the demonstration method improved the toothbrushing skills of fifth-grade students at SDN 18 Seseetan.

Keywords: toothbrushing skills, demonstration method, oral hygiene, elementary students.

GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V SDN 18 SESETAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, proporsi menyikat gigi dengan waktu yang benar pada anak usia lima sampai dengan Sembilan tahun hanya 4,6% dan usia 10–14 tahun sebesar 5,3%. Di Provinsi Bali, prevalensi gigi rusak atau berlubang pada usia ≥ 3 tahun mencapai 31,6%. Kondisi ini menunjukkan perlunya upaya peningkatan keterampilan menyikat gigi melalui penyuluhan dengan metode demonstrasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode demonstrasi pada siswa kelas V SDN 18 Sasetan Tahun 2026. Penelitian ini merupakan Penelitian deskriptif dan pre-experimental dengan desain One- Group Pretest-Posttest. Subjek penelitian berjumlah 34 siswa. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi keterampilan menyikat gigi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan sebagian besar siswa berada pada kategori perlu bimbingan sebanyak 29 siswa (85,29%). Setelah penyuluhan, seluruh siswa (100%) berada pada kategori sangat baik. Nilai rata-rata keterampilan meningkat dari 38,24 menjadi 99,56. Kesimpulan penelitian ini adalah penyuluhan dengan metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 18 Sasetan.

Kata kunci : keterampilan menyikat gigi, metode demonstrasi, siswa sekolah dasar.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE DEMONSTRASI PADA SISWA KELAS V SDN 18 SESETAN TAHUN 2026

Oleh : Rima Salimah (P07125023037)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan. Salah satu upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah dengan menyikat gigi secara baik dan benar. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, proporsi anak yang menyikat gigi pada waktu yang benar masih rendah, yaitu 4,6% pada usia lima sampai dengan Sembilan tahun dan 5,3% pada usia 10–14 tahun. Selain itu, prevalensi gigi rusak atau berlubang pada penduduk usia ≥ 3 tahun di Provinsi Bali mencapai 31,6%. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi pada anak masih perlu ditingkatkan melalui upaya promotif dan preventif, salah satunya dengan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode demonstrasi pada siswa kelas V SDN 18 Sasetan Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan Penelitian deskriptif dan pre-experimental dengan desain One- Group Pretest-Posttest.yang dilakukan pada seluruh siswa kelas V SDN 18 Sasetan yang berjumlah 34 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung menggunakan lembar observasi keterampilan menyikat gigi yang terdiri dari 20 pernyataan. Penilaian dilakukan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode demonstrasi untuk mengetahui perubahan keterampilan menyikat gigi siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar siswa berada pada kategori perlu bimbingan sebanyak 29 siswa (85,29%), kategori sangat baik sebanyak satu siswa (2,94%), kategori baik sebanyak dua siswa (5,88%), dan kategori cukup sebanyak dua siswa (5,88%).

Nilai rata-rata keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan adalah 38,24 dengan kategori perlu bimbingan. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi, seluruh siswa (100%) berada pada kategori sangat baik dengan nilai rata-rata meningkat menjadi 99,56. Peningkatan keterampilan terlihat pada hampir seluruh indikator, terutama pada teknik menyikat bagian dalam gigi yang menghadap lidah dan teknik menyikat dataran pengunyahan gigi belakang yang sebelumnya masih banyak dilakukan dengan kurang tepat.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa penyuluhan menggunakan metode demonstrasi efektif dalam meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 18 Sasetan Tahun 2026. Metode demonstrasi memberikan kesempatan kepada siswa untuk melihat secara langsung dan mempraktikkan teknik menyikat gigi yang benar sehingga lebih mudah dipahami dan diingat.

Saran kepada siswa diharapkan membiasakan menyikat gigi dua kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap enam bulan sekali. Pihak sekolah diharapkan mendukung kegiatan pendidikan kesehatan gigi dengan menyediakan media edukasi dan bekerja sama dengan puskesmas dalam pelaksanaan penyuluhan kesehatan gigi secara berkala. Selain itu, puskesmas diharapkan terus melaksanakan program penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin di sekolah sebagai upaya meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak sejak dini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. "Gambaran keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan dengan metode demonstrasi pada siswa kelas V SDN 18 Sesetan tahun 2026" Sesuai dengan waktu yang di tetapkan. Penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1 Dr. Ibu Erika Yulita Ichwan, SST, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- 2 I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- 3 Anak Agung Gede Agung S,KM.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 4 Ni Ketut Nuratni SST.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan.
- 5 Kepada kepala sekolah SDN 18 Sesetan yang telah memberikan fasilitas untuk membantu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6 Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 7 Teman-teman Angkatan ke XXVI Jurusan Kesehatan Gigi terkhususnya Seli, Ata, Dewi, dan Eti dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu

persatu yang telah memberikan banyak dukungan serta semangat sehingga karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN... ..	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK... ..	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Perilaku.....	8
B. Keterampilan	11
C. Penyuluhan	19
D. Anak Sekolah Dasar	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka konsep	25
B. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Penelitian.....	27
C. Tempat dan waktu penelitian.....	28
D. Populasi dan sampel	28

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
B. Pembahasan hasil Penelitian	27
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekwensi Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas V SDN 18 Sesetan Tahun 2026.....	34
Tabel 5.2	Distribusi Rata- rata keterampilan menyikat gigi sebelum dan Sesudah diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi pada siswa kelas V SDN 18 Sesetan tahun 2026....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1	Alur Penelitian	28
Gambar 5.1	Peta Lokasi SDN 18 Sesetan.....	32
Gambar 5.2	Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas V SDN 18 Sesetan.....	33
Gambar 5.3	Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur Kelas V SDN 18 Sesetan....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	36
Lampiran 2	Lembar Observasi Keterampilan Menyikat Gigi.....	38
Lampiran 3	Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi.....	50
Lampiran 4	Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi.....	52
Lampiran 5	Informed Consent	54
Lampiran 6	Lembar Persetujuan	55
Lampiran 7	Kode Etik.....	56
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 9	Hasil Turnitin.....	58
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiat.....	59
Lampiran 11	Lembar Bimbingan... ..	60
Lampiran 12	Materi Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut... ..	61
Lampiran 13	Dokumentasi kegiatan.....	68