

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Desa Lepak Kecamatan Sakra Timur Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026, sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, dengan rata-rata tingkat pengetahuan sebesar 67,33 yang termasuk kategori cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) sebagian besar berada pada kategori baik dengan rata-rata sebesar 1,14. Berdasarkan jenis kelamin, remaja perempuan memiliki tingkat pengetahuan kategori baik lebih banyak (56,25%) dibandingkan remaja laki-laki (28,57%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa Sebagian besar remaja dengan tingkat pengetahuan baik memiliki kebersihan gigi dan mulut kategori baik yaitu sebanyak 76,92%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Desa Lepak Kecamatan Sakra Timur Kabupaten Lombok Timur sebagai berikut:

1. Remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan membiasakan menyikat gigi secara benar dan teratur.
2. Pihak puskesmas dan sekolah diharapkan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan dan edukasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepada remaja.

3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi kebersihan gigi dan mulut pada remaja.