

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA DI DESA LEPAK
TAHUN 2026**

**(Studi Dilakukan di RT V Desa Lepak, Kecamatan Sakra Timur,
Kabupaten Lombok Timur)**



YULIANA AMANDA ISMADI
P07125023027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA DI DESA LEPAK
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah pada Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**YULIANA AMANDA ISMADI
P07125023027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

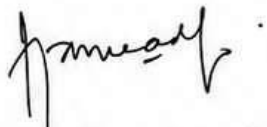
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA DI DESA LEPAK TAHUN 2026

YULIANA AMANDA ISMADI
P07125023027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal:...../.....2026

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196512311986032009

Pembimbing Pendamping :



I Gede Surya Kencana, S. Si. T., M.Kes
NIP. 196505281985031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I NYOMAN GEJIR, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

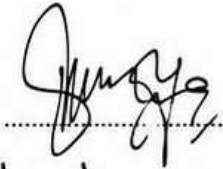
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA REMAJA DI DESA LEPAK
TAHUN 2026

YULIANA AMANDA ISMADI
P07125023027

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Selasa
Tanggal : 2 Juni 2026

TIM PENGUJI SEMINAR

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. <u>Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>I Made Budi Arthawa, S.SiT., M.Kes</u> | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. <u>Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Anggota Penguji II) |  |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



INYOMAN GEJIR, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
MAINTENANCE OF ORAL HEALTH AND ORAL HYGIENE
IN ADOLESCENTS IN LEPAK VILLAGE
IN 2026

(Study Conducted in RT V Lepak Village, Sakra Timur District, East Lombok
Regency)

ABSTRACT

Oral health problems remain relatively common among adolescents. Low levels of knowledge regarding oral health maintenance can affect oral hygiene status. This study aimed to describe the level of knowledge about oral health maintenance and oral hygiene among adolescents in Lepak Village, Sakra Timur District, East Lombok Regency, in 2026. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. Data were collected through questionnaires and direct examinations using the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). The respondents consisted of 30 adolescents. The results showed that the highest proportion of respondents had a good level of knowledge (43.3%), with an average knowledge score of 67.33, which was categorized as sufficient. Most respondents had good oral hygiene status (60%), with an average OHI-S score of 1.14. Female adolescents had a higher proportion of good knowledge compared to male adolescents. Most adolescents with good knowledge also demonstrated good oral hygiene status. In conclusion, most adolescents had good knowledge of oral health maintenance and good oral hygiene status. Furthermore, better knowledge tended to be associated with better oral hygiene status.

Keywords: knowledge, oral health, oral hygiene, adolescents.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA REMAJA DI DESA LEPAK
TAHUN 2026

(Studi Dilakukan di RT V Desa Lepak, Kecamatan Sakra Timur, Kabupaten
Lombok Timur)

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih cukup tinggi pada remaja. Rendahnya pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat memengaruhi kebersihan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Desa Lepak, Kecamatan Sakra Timur, Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain cross sectional. Data diperoleh melalui kuesioner dan pemeriksaan langsung menggunakan Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). Jumlah responden sebanyak 30 remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan terbanyak berada pada kategori baik yaitu 43,3%, dengan rata-rata nilai pengetahuan sebesar 67,33 yang termasuk kategori cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori baik yaitu 60%, dengan rata-rata nilai OHI-S sebesar 1,14. Remaja perempuan memiliki tingkat pengetahuan kategori baik lebih banyak dibandingkan remaja laki-laki. Sebagian besar remaja dengan tingkat pengetahuan baik memiliki kebersihan gigi dan mulut kategori baik. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan dan kebersihan gigi dan mulut yang baik, serta pengetahuan yang lebih baik cenderung diikuti oleh kebersihan gigi dan mulut yang lebih baik.

Kata kunci: pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, kebersihan gigi dan mulut, remaja.

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA REMAJA DI DESA LEPAK
TAHUN 2026

Oleh : Yuliana Amanda Ismadi (P07125023027)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan karena dapat memengaruhi fungsi dasar seperti mengunyah, berbicara, serta menunjang penampilan. Kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga dapat menimbulkan berbagai masalah seperti karies gigi, radang gusi, dan bau mulut yang berdampak pada kualitas hidup seseorang. Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut karena pada masa ini terjadi perubahan perilaku dan kebiasaan hidup yang dapat memengaruhi kemampuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan data Risesdas (2018), sebanyak 57,6% penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Rendahnya tingkat pengetahuan serta kesadaran masyarakat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya angka tersebut. Di daerah pedesaan seperti Desa Lepak, akses terhadap informasi dan pelayanan kesehatan gigi masih terbatas sehingga remaja berisiko memiliki pengetahuan dan perilaku yang kurang baik dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Desa Lepak, Kecamatan Sakra Timur, Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei cross-sectional. Responden dalam penelitian ini adalah seluruh remaja di RT V Desa Lepak sebanyak 30 orang dengan menggunakan total populasi. Data diperoleh melalui kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan serta pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* untuk menilai kebersihan gigi dan mulut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 13 orang (43,3%), kategori cukup sebanyak 10 orang (33,4%), dan kategori kurang sebanyak 7 orang (23,3%) dengan rata-rata nilai pengetahuan sebesar 67,33 yang termasuk kategori cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 18 orang (60%) dan kategori sedang sebanyak 12 orang (40%), sedangkan kategori buruk tidak ditemukan. Rata-rata nilai *OHI-S* yang diperoleh sebesar 1,14 dan termasuk kategori baik. Remaja perempuan cenderung memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik dibandingkan remaja laki-laki. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa remaja dengan tingkat pengetahuan yang baik cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut yang lebih baik.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja di Desa Lepak Kecamatan Sakra Timur Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026 memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik dengan rata-rata tingkat pengetahuan kategori cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) sebagian besar berada pada kategori baik dengan rata-rata kategori baik. Remaja perempuan cenderung memiliki tingkat pengetahuan lebih baik dibandingkan remaja laki-laki, dan remaja dengan tingkat pengetahuan yang baik cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut yang lebih baik. Oleh karena itu, remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan membiasakan menyikat gigi secara benar dan teratur. Pihak puskesmas dan sekolah juga diharapkan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan dan edukasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepada remaja, serta peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kebersihan gigi dan mulut pada remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Remaja Di Desa Lepak Tahun 2026”** tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua penulis, kedua kakak, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 12 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	13
C. Remaja	18
D. Kesehatan gigi pada remaja	21
BAB III.....	23
KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
BAB IV	25
METODE PENELITIAN	25
A. Jenis penelitian.....	25
B. Alur penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB V.....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kriteria <i>Debris Index</i> (DI)	17
Tabel 2.2.	Kriteria <i>Calculus Index</i> (CI)	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	24
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Remaja RT V Desa Lepak Tahun 2026	35
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja RT V Desa Lepak Tahun 2026	35
Tabel 5.3.	Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja di Desa Lepak Tahun 2026	36
Tabel 5.4.	Tabulasi Silang Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Remaja di Desa Lepak Tahun 2026	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Di Desa Lepak Kecamatan Sakra Timur Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026.....	23
Gambar 4.1.	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Di Desa Lepak Kecamatan Sakra Timur Kabupaten Lombok Timur Tahun 2026	25
Gambar 5.1.	Peta Desa Lepak	32
Gambar 5.2.	Karakteristik Remaja RT V di Desa Lepak Berdasarkan jenis kelamin	34
Gambar 5.3.	Karakteristik Remaja RT V di Desa Lepak Berdasarkan tingkat pendidikan	34