

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian pada Ibu PKK di Desa Awan Kecamatan Kintamani Bangli Tahun 2026 dengan responden sebanyak 60 orang dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan dengan media *flipchart* paling banyak berada pada kriteria cukup sebanyak 25 orang (42%) dan meningkat setelah diberikan penyuluhan menjadi kriteria baik sebanyak 60 orang (100%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan berada dalam kriteria cukup (59,08) dan mengalami peningkatan menjadi kriteria baik (99,33) setelah diberikan penyuluhan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut :

1. Kepada Ibu PKK di Desa Awan diharapkan untuk dapat menerapkan materi yang sudah diberikan sehingga dapat memelihara kesehatan gigi dan mulut guna mencegah kemungkinan timbulnya berbagai penyakit gigi dan mulut.
2. Kepada Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) yang mewilayahi diharapkan dapat melakukan penyuluhan secara berkala dengan menggunakan media edukasi yang memaparkan materi secara runtut dan sistematis seperti *flipchart*, sehingga memudahkan Ibu PKK memahami informasi yang diberikan dan pemeriksaan gigi penunjang setiap enam bulan sekali di Desa Awan.