

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA
FLIPCHART PADA IBU PKK**

*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*



NI PUTU OKTARI DAMAYANTI
P07125023031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA
FLIPCHART PADA IBU PKK**

*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI PUTU OKTARI DAMAYANTI
P07125023031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *FLIPCHART* PADA IBU PKK

*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*

Oleh :
NI PUTU OKTARI DAMAYANTI
P07125023031

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001



I Gede Surya Kencana, S. Si. T., M.Kes
NIP. 19650281985031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I NYOMAN GEJIR, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA
FLIPCHART PADA IBU PKK**

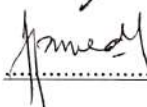
*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*

Oleh :

NI PUTU OKTARI DAMAYANTI
P07125023031

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 19 DESEMBER 2025**

TIM PENGUJI SEMINAR :

- | | | |
|--|--------------------|---|
| 1. <u>Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes</u> | (Ketua Seminar) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Pembahas Utama) |  |
| 3. <u>Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Anggota Pembahas) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I NYOMAN GEJIR, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Oktari Damayanti
NIM : P07125023031
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Paku Sari XVII No. 14
No Hp/ Email : 085253854693/ putuoktari2304@gmail.com

Dengan menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media *Flipchart* Pada Ibu PKK (Studi Dilakukan Di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026)** adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 09 April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Oktari Damayanti
NIM. P07125023031

The Level of Dental and Oral Health Knowledge Before and After Flipchart-Based Education for PKK Mothers

(Case Study in Awan Village, Kintamani, Bangli, 2026)

ABSTRACT

The behavior of disregarding oral hygiene leads to problems in the oral cavity due to a lack of public knowledge. This level of knowledge shapes an individual's understanding and habits in maintaining health. The purpose of this study was to describe the level of knowledge regarding oral hygiene maintenance before and after health education using flipchart media was conducted among mother group in Awan Village, Kintamani, Bangli in 2026. This type of research is a descriptive study with a survey design. A sample of 60 respondents was selected for this study using a simple random sampling technique. Data collection was conducted by administering 20 multiple-choice questions. The results of this study indicated that prior to the health education, the level of knowledge was categorized as fair for 25 people (42%), poor for 23 people (38%), and good for 12 people (20%). After the health education, this changed to 60 people (100%) in the good category, with no individuals remaining in the fair or poor categories. The mean score before the health education was 59.08 (fair) and increased to 99.33 (good). In conclusion, health education using flipchart media can effectively improve knowledge of oral and dental health maintenance among PKK women.

Keywords: knowledge, counseling, flipchart, PKK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN MEDIA
FLIPCHART PADA IBU PKK

*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*

ABSTRAK

Perilaku mengabaikan kebersihan gigi dan mulut menyebabkan masalah pada rongga mulut karena kurangnya pengetahuan masyarakat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *flipchart* pada Ibu PKK di Desa Awan Kecamatan Kintamani Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 60 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan memberikan 20 soal dengan empat pilihan jawaban. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan yaitu, kriteria cukup sebanyak 25 orang (42%), kriteria kurang sebanyak 23 orang (38%), dan kriteria baik sebanyak 12 orang (20%) dan sesudah diberikan penyuluhan berubah menjadi kriteria baik sebanyak 60 orang (100%) dan tidak ada kriteria cukup dan kurang. Rata-rata sebelum diberikan penyuluhan yaitu 59,08 (cukup) dan meningkat menjadi 99,33 (baik). Simpulan dari hasil penelitian ini adalah penyuluhan dengan media *flipchart* dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK.

Kata kunci: pengetahuan, penyuluhan, *flipchart*, PKK

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *FLIPCHART* PADA IBU PKK

*(Studi dilakukan di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten
Bangli Tahun 2026)*

Oleh: Ni Putu Oktari Damayanti (P07125023031)

Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku mengabaikan kebersihan yang dilandasi oleh kurangnya pengetahuan. Pengetahuan yang memadai akan mendorong terbentuknya sikap dan perilaku positif, sementara pengetahuan yang rendah berpotensi menimbulkan masalah kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan laporan WHO tahun 2022, sekitar 3,5 miliar orang di dunia mengalami penyakit gigi dan mulut, dan Indonesia menempati peringkat kedua di Asia Tenggara dengan pengeluaran perawatan kesehatan gigi terbesar. Menurut hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi masalah gigi dan mulut mencapai 56,9%, dan dari 72% penduduk yang menyikat gigi setiap hari, hanya 6,2% yang melakukannya dengan benar. Di Provinsi Bali, Kabupaten Bangli menempati posisi kedua teratas terkait proporsi masalah gigi namun, tindakan penanganan di Bangli didominasi oleh pengobatan sendiri (34,82%), sedangkan tindakan konseling perawatan kebersihan gigi dan mulut sangat rendah, yaitu hanya sebesar 2,78%. Desa Awan yang terletak di Kintamani belum pernah mendapatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dari petugas kesehatan maupun dilakukan penelitian dengan media *flipchart*. Kegiatan penyuluhan yang kurang ini dikhawatirkan memengaruhi derajat kesehatan gigi masyarakat, sehingga penulis tertarik melakukan penelitian ini.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah

diberikan penyuluhan dengan media *flipchart* pada Ibu PKK di Desa Awan Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Populasi penelitian adalah Ibu PKK di Desa Awan yang berjumlah 150 orang, dengan total sampel sebanyak 60 orang yang diambil menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan instrumen berupa lembar soal yang terdiri dari 20 soal pilihan ganda (empat pilihan jawaban) yang dikerjakan dalam waktu 20 menit. Teknik pengumpulan data diawali dengan pemberian *pre-test*, diikuti pemberian intervensi penyuluhan dengan media *flipchart*, dan diakhiri dengan pemberian *post-test* menggunakan soal yang sama.

Sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar Ibu PKK memiliki tingkat pengetahuan dalam kriteria cukup yaitu sebanyak 25 orang (42%) dengan rata-rata nilai tingkat pengetahuan sebesar 59,08 dengan kriteria cukup. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *flipchart*, terjadi peningkatan di mana seluruh responden 60 orang (100%) mencapai kategori baik dengan rata-rata nilai tingkat pengetahuan melonjak menjadi 99,33 dengan kriteria baik.

Tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK di Desa Awan mengalami peningkatan dari kriteria cukup sebelum penyuluhan menjadi kriteria baik (100%) setelah diberikan penyuluhan dengan media *flipchart*. Simpulan dari hasil penelitian ini adalah penyuluhan dengan media *flipchart* dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada Ibu PKK. Mengingat evaluasi *post-test* dilakukan segera setelah intervensi dan cenderung merepresentasikan ingatan jangka pendek, pengulangan penyuluhan secara berkala sangat dibutuhkan. Hal ini bertujuan agar informasi dapat tersimpan ke dalam memori jangka panjang dan mampu mengubah kebiasaan menjadi lebih sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan dengan Media *Flipchart* Pada Ibu PKK Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S. Si. T., M. Kes. Selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, dan teman-teman terdekat saya yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk menjadi lebih baik lagi, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 7 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	11
C. Pengertian Penyuluhan	16
D. Macam – Macam Metode Penyuluhan	17
E. Media Penyuluhan.....	17
F. PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga)	18
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	23
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan dengan Media <i>Flipchart</i>	34
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan dengan Media <i>Flipchart</i>	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4. 1. Alur Penelitian	24
Gambar 5. 1. Peta Desa Awan Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli	31
Gambar 5. 2. Karakteristik Ibu PKK Berdasarkan Tingkat Pendidikan	32
Gambar 5. 3. Karakteristik Ibu PKK Berdasarkan Rentang Umur	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Lembar Soal.....	45
Lampiran 3 Kunci Jawaban.....	49
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan	50
Lampiran 5 Informed Consent.....	52
Lampiran 6 Tabel Induk Pre Test.....	53
Lampiran 7 Tabel Induk Post Test	56
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiat	60
Lampiran 10 Lembar bimbingan	61
Lampiran 11 Hasil turnitin	62
Lampiran 12 Persetujuan etik	67
Lampiran 13 Flipchart.....	68
Lampiran 14 Dokumentasi	74