

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, V., Astuti, T. P., Kurniawati, T. W., & Fauziah, N. (2025). Edukasi Nutrisi “ SDGiS ” sebagai Optimalisasi Pengelolaan Penyakit Tidak Menular Nutritional. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 10(02), 417–424. <https://doi.org/10.30653/jppm.v10i2.1159>
- Angelina, A. V., Somoyani, N. K., & Mahayati, N. M. D. (2025). Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Bali Dewata. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), 167–174.
- Anjeli, N. P. D. N., Somoyani, N. K., & Utarini, G. A. E. (2025). Differences in Knowledge and Attitudes of Seventh Grade Adolescent Girls About Personal Hygiene During Menstruation Before and After Being Given Video Media Counseling. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 13(1), 39–48.
- BPS. (2024). Data Penduduk Kota Denpasar 2024. *Badan Pusat Statistik*.
- Dahlan, A., & Syahminan, T. V. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, 2(1), 37.
- Daryanto. (2013). Media Pembelajaran Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran. *Jakarta: Gava Media*.
- Daniyati, A., dan Nurul Auliya Kamila (2024). Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi di SMAN 1 Keruak 2024. *JKF*. 12(1).
- Dinkes Kota Denpasar. (2022). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Dinas Kesehatan. *Dinas Kesehatan Kota Denpasar Dinas Kesehatan*.
- Fadhillah, F. N., Hamal, D. K., & Hidayati. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Peran Ibu dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII di SMPN 2 Jakarta Tahun 2021. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 9(1), 33- 39. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v9i1.14195>.
- Faustyna, R. (2022). Filsafat Komunikasi. Filsafat Komunikasi UMSU.
- Hanifah, R., Sari Oktavia, N., dan Nelwatri, H. (2021). Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi dan Power Point terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Oktober*, 4(2).
- Hasanah, L. (2023). Buku Gizi pada Bayi dan Balita. *Publisher: Yayasan Kita Menulis*.
- Hastuty, Y. D., & Nasution, N. A. (2023). Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi (Efitra (ed.); Cetakan Pe). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Hugh, S., Lubna, & Seli, E. (2018). *Sperroff's Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility. New York: Wolters Kluwer.*
- Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2023). *Physiology, Menarche. (FL): StatPearls Publishing.*
- Laila, N. F. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche Dini Pada Siswi SMPN 4 Samigaluh. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6467/1/Awal.pdf>
- Laisani, I., Gizi, J., Aceh, K. K., Gizi, D. J., Kesehatan, P., Aceh, K., Bina, U., Getsempena, B., & Keperawatan, P. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi tentang Bekal Sehat Bergizi dengan Media Video terhadap Pengetahuan Siswa The Effect of Nutritional Education about Nutritional Healthy Provisions with Video Media on Student Knowledge. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(2), 82–89. <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v16i2.426>
- Luna, Y. Y., & Dinatha, N. M. (2024). Literatur Review: Efektivitas Media Video Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Smp. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 4(3), 125–134. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.4158>
- Mamahit, A. Y. (2022). *Teori Promosi Kesehatan*. Deepublish.
- Marlina, N. N. A. S., Suarniti, N. W., & Surati, I. G. A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Genetalia Hygiene Remaja Puteri SMP Dwijendra Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 9(1), 90-96.
- Mega, N. A., Nissa, H., dan Nugraha, A. (2021). Memfasilitasi Pembelajaran Modern dengan Video Pembelajaran yang Efektif dan Menarik. *Jurnal Pusat Teknologi Informasi Dan Komunikasi Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Musthofa, S. B., & Winarti, P. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Mahasiswa di Pekalongat Tahun 2009-2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 1(1), 33–41.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.*
- Notoatmodjo, S. (2020). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*, 193.
- Pradnyawati, N. W., Armini, N. W., Ningtyas, L. A. W., Senjaya, A. A., & Tirtawati, G. A. (2026). Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video edukasi tentang menarche. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 17(1), 138-148.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Qoni' Fitria, A., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 20-32.

- Rahayu, N. K. W., Sudiadnyana, I. W., Hadi, M. C., Jana, I. W., & Aryasih, I. G. A. (2020). Media Video Edukasi Efektif Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Cuci Tangan Pakai Sabun Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 10(1), 25-33.
- Rahman, S., Munawar, W., & Berman, E. T. (2020). Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Website Pada Proses Pembelajaran Produktif Di SM. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 1(1). <https://doi.org/10.17509/jmee.v1i1.3746>
- Rosanti, N. P., & Bashri, A. (2025). Pengembangan E-LKPD Interaktif Berbasis Model Learning Cycle 5E pada Sub Materi Reproduksi Tumbuhan untuk Melatihkan Kemampuan Literasi Digital. *Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi (BioEdu)*, 14(3), 639–648.
- Sari, R. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi di SD N 38 Kota Bengkulu. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/943>
- Septi, P. R., Agustina, L., Sholihah, B., & Setyaningrum, S. P. (2024). Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik Melalui Model Problem Based Learning Berbantu Media Video dan PowerPoint Interaktif Pada Pelajaran Pendidikan Pancasila. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*.
- Setiani, D. Y., dan Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2), 55-67.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, S., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2021). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. [https://doi.org/https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20\(SKI\)%202023%20merupakan%20survei%20yang%20mengintegrasikan%20Riset,instrumen%2C%20pedoman%20hingga%20pelaporan%20survei](https://doi.org/https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20(SKI)%202023%20merupakan%20survei%20yang%20mengintegrasikan%20Riset,instrumen%2C%20pedoman%20hingga%20pelaporan%20survei).
- Sumerti, Agung, A. A. G., Arini, & Arnata, A. R. (2022). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Penyuluhan Dengan Media Poster dan Video Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Kaliakah Kecamatan Negara Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 9(2), 99-106.
- Tirtanadi, Y., Putri, D. M. F. S., & Apriani, D. G. Y. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Saraswati Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 6, 39–46.
- WHO. (2021). Reproductive Health. *World Health Organization*.
- Widiari, N. K. M., Budiani, N. N., & Dewi, I. G. A. A. N. (2023). Perbedaan Perilaku Personal Hygiene Anak Prasekolah Sebelum dan Sesudah Diberikan Video Animasi di Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The*

Journal of Midwifery), 11(1), 105-114.

- Yazia, V., & Hamdayani, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Anak SD Dalam Menghadapi Haid Pertama. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 409–422.
- Yumaeroh, F., dan Dwi Susanti. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP N 1 Gamping. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 203-209.
- Yuningsih, R., & Mujiyanti, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas V Dan VI. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 132–140. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>
- Zainiyah, Z., dan Audina, D. (2024). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Animasi dan Game Magic Spin Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).