

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO
EDUKASI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI**

**Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin
Denpasar Selatan**



**Oleh:
ANGGRAENY PUTRI MALAWANGI
NIM. P07124222048**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO
EDUKASI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI**

**Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin
Denpasar Selatan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
ANGGRAENY PUTRI MALAWANGI
NIM. P07124222048**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO
EDUKASI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI**

**Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin
Denpasar Selatan**

**Oleh:
ANGGRAENY PUTRI MALAWANGI
NIM. P07124222048**

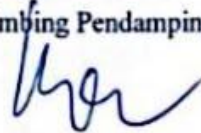
TELAH MENDAPATKAN PESETUJUAN

Pembimbing Utama



**Bdn.Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP.198404302008012003**

Pembimbing Pendamping



**Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed
NIP.197002181989022002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO
EDUKASI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI**

**Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin
Denpasar Selatan**

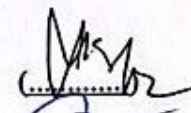
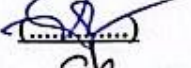
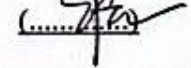
**Oleh:
ANGGRAENY PUTRI MALAWANGI
NIM. P07124222048**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 19 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO EDUKASI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI

**Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin
Denpasar Selatan**

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi merupakan aspek penting dalam kesehatan reproduksi remaja putri yang sering kali diabaikan akibat minimnya informasi dan stigma sosial. Studi pendahuluan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin menunjukkan 5 dari 6 siswi memiliki pengetahuan yang minim tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah diberikan video edukasi kesehatan reproduksi di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan. Metode penelitian menggunakan desain *pre-eksperimen one group pretest-posttest* dengan teknik *total sampling*. Besar responden 68 siswi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan median skor pengetahuan pada *pretest* sebesar 50 meningkat secara signifikan menjadi 80 pada *posttest*. Berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah pemberian video edukasi kesehatan reproduksi. Disimpulkan bahwa video edukasi kesehatan reproduksi terbukti efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Disarankan kepada tenaga kesehatan dan pihak sekolah untuk mengintegrasikan media audiovisual dalam program pendidikan kesehatan reproduksi remaja.

Kata kunci: pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi.

***DIFFERENCES IN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
YOUNG WOMEN ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING
MENSTRUATION BEFORE AND AFTER BEING GIVEN AN
EDUCATIONAL VIDEO ON REPRODUCTIVE HEALTH***

At Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin, South Denpasar

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation is an important aspect of adolescent girls' reproductive health that is often overlooked due to a lack of information and social stigma. A preliminary study at Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin showed that 5 out of 6 female students had minimal knowledge about personal hygiene during menstruation. This study aimed to determine the difference in the level of knowledge of adolescent girls about personal hygiene during menstruation before and after being given a reproductive health education video at Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin, South Denpasar. The research method used a pre-experimental one-group pretest-posttest design with a total sampling technique. The number of respondents was 68 female students. Data were collected using a questionnaire on knowledge about personal hygiene during menstruation. The results showed that the median knowledge score in the pretest was 50, which increased significantly to 80 in the posttest. Based on the Wilcoxon test, a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) was obtained, indicating a significant difference in the level of knowledge of female students about personal hygiene during menstruation before and after being given a reproductive health education video. It was concluded that the reproductive health education video was proven to be effective in increasing adolescent girls' knowledge about personal hygiene during menstruation. It is recommended that health workers and schools integrate audiovisual media into adolescent reproductive health education programs.

Keywords: knowledge, personal hygiene, menstruation.

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN VIDEO EDUKASI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI

Penelitian Dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan

Menstruasi adalah proses fisiologis yang dialami oleh setiap perempuan usia reproduktif, dimulai dari peristiwa *menarche* yang umumnya terjadi pada usia 10–16 tahun. Salah satu aspek penting yang perlu dipahami sejak dini adalah *personal hygiene* saat menstruasi, yaitu upaya menjaga kebersihan area genitalia guna mencegah infeksi saluran reproduksi. Namun, banyak remaja putri yang belum mendapatkan informasi memadai tentang hal ini, sebagaimana ditunjukkan oleh hasil studi pendahuluan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan pada Januari 2026, di mana 5 dari 6 siswi kelas VI memiliki pengetahuan yang sangat minim tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Kondisi ini mendorong perlunya intervensi edukasi yang efektif dan inovatif. Media video edukasi dipilih sebagai media penyuluhan karena terbukti lebih efektif dibandingkan media konvensional dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah diberikan video edukasi tentang kesehatan reproduksi di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian dilaksanakan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin, Denpasar Selatan. Sampel terdiri dari 68 remaja putri yang berada di kelas IV, V, dan VI yang memenuhi kriteria inklusi, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 28 April 2026, diawali dengan *pretest* selama 30 menit dilanjutkan dengan intervensi. Intervensi dilakukan dengan pemutaran video edukasi yang berdurasi 5 menit 31 detik dengan pemutaran

sebanyak 2 kali. *Posttest* dilakukan selama 30 menit dan dilakukan sesi tanya jawab selama 15 menit.. Intervensi dilakukan dengan pemutaran video animasi edukasi kesehatan reproduksi sebanyak dua kali pada hari pelaksanaan penelitian. Sebelum dilakukan analisis bivariat dilakukan uji normalitas data menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data *pretest* dan *posttest* memiliki nilai signifikansi sehingga data tidak berdistribusi normal. Oleh karena itu, analisis dilanjutkan menggunakan menggunakan uji *Wilcoxon*. Berdasarkan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah pemberian video edukasi kesehatan reproduksi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan intervensi (*pretest*) masih tergolong rendah, dengan nilai median sebesar 40, nilai minimum 30, dan nilai maksimum 60. Setelah diberikan video edukasi kesehatan reproduksi, terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada *posttest* dengan nilai median menjadi 80, nilai minimum 80, dan nilai maksimum 100. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi. Dengan demikian hipotesis penelitian (H_a) diterima, yaitu ada perbedaan pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan setelah diberikan video edukasi kesehatan reproduksi di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan.

Peningkatan rata-rata skor pengetahuan dan perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan siswi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah diberikan video edukasi kesehatan reproduksi di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan ($p\text{-value} = 0,001$). Penggunaan media video edukasi terbukti efektif sebagai sarana peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri. Disarankan kepada pihak sekolah untuk mengintegrasikan pendidikan kesehatan reproduksi berbasis audiovisual ke dalam kurikulum secara berkelanjutan. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi komprehensif menggunakan media yang inovatif dan sesuai usia kepada remaja

putri. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan mengkaji faktor-faktor eksternal yang memengaruhi pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal hygiene* saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Video Edukasi Kesehatan Reproduksi Dilaksanakan Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin", tepat pada waktunya. Studi akan dilakukan di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Tahun 2026.

Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bimbingan dan bantuan sejak awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani ,S. Si. T., M.Biomed, selaku Pembimbing

Pendamping yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes, selaku pembahas utama dalam ujian proposal yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes, selaku anggota pembahas dalam ujian proposal yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Sekola SD Negeri 3 Pendungan yang telah bersedia dan memberikan izin untuk melakukan uji kelayakan instrumen penelitian.
9. Kepala Sekolah Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin yang telah bersedia dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin.
10. Keluarga, teman-teman dan orang-orang terdekat yang telah memberikan inspirasi, motivasi, serta dukungan yang diberikan untuk menjadi lebih baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggraeny Putri Malawangi
NIM : P07124222048
Progam Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Kapten Sutadi, Bubuk, Rogojampi, Banyuwangi

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal hygiene* saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Video Edukasi Kesehatan Reproduksi Dilaksanakan Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila ditemukan hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk diprgunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Anggraeny Putri Malawangi
NIM. P07124222048

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL.....	i
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITAIN	ivii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Remaja	12
C. Menstruasi	14
D. <i>Personal Hygiene</i>	15
E. Media Video.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
C. Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 2 Karakteristik Responden Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Muhajirin Denpasar Selatan.....	38
Tabel 3 Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Sebelum Diberikan Video Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	39
Tabel 4 Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Sesudah Diberikan Video Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	39
Tabel 5 Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Video Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 2 Bentuk Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest</i>	25
Gambar 3 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden.....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penelitian di MI Al-Muhajirin	60
Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian.....	61
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	62
Lampiran 6 Kuci Jawaban Kuesioner	65
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i> Penelitian	66
Lampiran 8 Surat Izin Studi pendahuluan.....	68
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas	69
Lampiran 10 Surat Izin penelitian.....	70
Lampiran 11 Surat Keterangan Melaksanakan penelitian	71
Lampiran 12 HKI Video Animasi Edukasi Kesehatan reproduksi	72
Lampiran 13 Perolehan Sampel Masing-masing Kelas	73
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas	74
Lampiran 15 Hasil Uji Reabilitas.....	75
Lampiran 16 <i>Master Tabel</i>	76
Lampiran 17 Hasil pengolahan data.....	78
Lampiran 18 Video Edukasi Kesehatan reproduksi.....	81
Lampiran 19 Dokumentasi.....	82
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiasi.....	83