

SKIRPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI LUH SRI RAHAYUNI
KELURAHAN PANJER**



Oleh:

MADE VANNESA YANARTA PUTRIA

NIM. P07124225117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI LUH SRI RAHAYUNI
KELURAHAN PANJER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:
MADE VANNESA YANARTA PUTRIA
NIM. P07124225117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI LUH SRI RAHAYUNI
KELURAHAN PANJER**

OLEH

**MADE VANNESA YANARTA PUTRIA
NIM. P07124225117**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb
NIP. 198211282006042002**

Pembimbing Pendamping:



**Dr. I Komang Lindayani, SKM, SST, M. Keb
NIP. 198007122002122001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE*
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NI LUH SRI RAHAYUNI
KELURAHAN PANJER**

Oleh:

MADE VANNESA YANARTA PUTRIA
NIM. P07124225117

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 8 JUNI 2026**

TIM PENGUJI:

1. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
2. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
3. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes

(Ketua)
(Sekretaris)
(Anggota)

(.....)
(.....)
(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE*
DI PMB NI LUH SRI RAHAYUNI
KELURAHAN PANJER**

ABSTRAK

Pengetahuan ibu mengenai kontrasepsi *Intra Uterine Device* merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi pemilihan alat kontrasepsi. Namun, penggunaan kontrasepsi IUD masih tergolong rendah karena dipengaruhi berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kontrasepsi IUD dengan pemilihan kontrasepsi IUD di Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 85 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yaitu 45,9% memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebagian besar (98,8%) tidak memilih kontrasepsi IUD. Hasil analisis diperoleh nilai $p=0,194$ ($p>0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang kontrasepsi IUD dengan pemilihan kontrasepsi IUD. Diharapkan tenaga kesehatan mampu memberikan informasi dengan jelas mengenai manfaat, efektivitas, keamanan, serta efek samping kontrasepsi IUD sehingga dapat meningkatkan minat ibu dalam memilih metode kontrasepsi jangka panjang.

Kata kunci: pengetahuan, kontrasepsi IUD, pemilihan kontrasepsi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL AND
THE SELECTION OF IUD CONTRACEPTION AT THE INDEPENDENT
MIDWIFERY PRACTICE OF NI LUH SRI RAHAYUNI
PANJER VILLAGE**

ABSTRACT

Maternal knowledge regarding IUD contraception is one of the factors that can influence contraceptive selection. However, the use of IUD contraception remains low due to various influencing factors. This study aimed to determine the relationship between mothers' level of knowledge about IUD contraception and the selection of IUD contraception at PMB Ni Luh Sri Rahayuni, Panjer Village. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 85 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Fisher Exact Test. The results showed that most respondents had low knowledge levels, totaling 39 respondents (45.9%), and most respondents did not choose IUD contraception, totaling 84 respondents (98.8%). The analysis result obtained $p = 0.11$ ($p > 0.05$), indicating that there was no significant relationship between mothers' knowledge level about IUD contraception and the selection of IUD contraception. Healthcare providers are expected to provide clear information regarding the benefits, effectiveness, safety, and potential side effects of IUD contraception in order to increase mothers' interest in choosing a long-term contraceptive method.

Keywords: knowledge, IUD contraception, contraceptive selection

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE* DI PMB NI LUH SRI RAHAYUNI KELURAHAN PANJER

Oleh: Made Vannesa Yanarta Putria (P07124225117)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya penggunaan kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) meskipun metode ini dikenal efektif, aman, dan termasuk kontrasepsi jangka panjang yang dianjurkan dalam program keluarga berencana. Rendahnya penggunaan IUD diduga dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu mengenai kontrasepsi tersebut. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku kesehatan seseorang, termasuk dalam pemilihan alat kontrasepsi. Namun, selain pengetahuan, terdapat faktor lain seperti dukungan suami, budaya masyarakat, persepsi terhadap efek samping, serta pengalaman penggunaan kontrasepsi sebelumnya yang juga dapat memengaruhi keputusan ibu dalam memilih metode kontrasepsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kontrasepsi IUD dengan pemilihan kontrasepsi IUD di Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu akseptor keluarga berencana yang datang ke PMB Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai tingkat pengetahuan ibu tentang kontrasepsi IUD dan pemilihan kontrasepsi IUD. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Fisher Exact* untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel penelitian. Sebelum digunakan, instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji reliabilitas menunjukkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,754 yang berarti instrumen penelitian reliabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai kontrasepsi IUD yaitu sebanyak 39 orang (45,9%). Sebagian besar responden tidak memilih kontrasepsi IUD yaitu sebanyak 84 orang (98,8%), sedangkan responden yang memilih kontrasepsi IUD hanya 1 orang (1,2%). Responden yang memilih kontrasepsi IUD berada pada kategori tingkat pengetahuan baik.

Hasil analisis menggunakan uji *Fisher Exact* diperoleh nilai $p = 0,194$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang kontrasepsi IUD dengan pemilihan kontrasepsi IUD di PMB Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer. Tidak adanya hubungan yang signifikan dalam penelitian ini kemungkinan disebabkan oleh jumlah pemilih kontrasepsi IUD yang sangat sedikit sehingga distribusi data menjadi tidak merata. Kondisi tersebut menyebabkan hubungan statistik antarvariabel sulit terlihat secara signifikan. Selain itu, keputusan penggunaan kontrasepsi tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, tetapi juga oleh faktor lain seperti dukungan suami, rasa takut terhadap pemasangan IUD, persepsi mengenai efek samping, budaya masyarakat, pengalaman penggunaan alat kontrasepsi sebelumnya, serta motivasi dari tenaga kesehatan.

Banyak ibu yang telah mengetahui manfaat dan efektivitas IUD, namun masih merasa takut terhadap rasa nyeri saat pemasangan maupun kemungkinan efek samping yang dapat terjadi. Sebagian responden juga lebih memilih metode kontrasepsi lain yang dianggap lebih nyaman dan praktis. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan saja belum cukup untuk mendorong seseorang memilih kontrasepsi IUD.

Hasil penelitian ini sejalan dengan teori perilaku kesehatan yang menyatakan bahwa perilaku seseorang dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor penguat. Pengetahuan hanya merupakan salah satu komponen pembentuk perilaku dan bukan satu-satunya faktor yang menentukan tindakan seseorang dalam memilih kontrasepsi. Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan pemilihan kontrasepsi IUD karena keputusan penggunaan kontrasepsi lebih banyak dipengaruhi faktor psikologis, sosial, dan

dukungan pasangan.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai kontrasepsi IUD dan sebagian besar tidak memilih kontrasepsi IUD. Pemilihan kontrasepsi IUD dipengaruhi oleh berbagai faktor selain pengetahuan, seperti dukungan suami, persepsi efek samping, budaya masyarakat, pengalaman penggunaan kontrasepsi, dan dukungan tenaga kesehatan.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan edukasi dan konseling mengenai kontrasepsi IUD secara lebih intensif dan berkesinambungan. Edukasi tidak hanya diberikan kepada ibu, tetapi juga melibatkan suami dan keluarga agar dukungan terhadap penggunaan kontrasepsi IUD dapat meningkat. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi pemilihan kontrasepsi IUD dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam dan akurat. Edukasi dapat dilakukan melalui pelayanan kesehatan, penyuluhan kelompok, maupun media informasi kesehatan agar ibu memperoleh pemahaman yang benar mengenai manfaat, keamanan, dan efektivitas IUD. Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan tambahan ilmu pengetahuan mengenai kontrasepsi IUD.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemilihan Kontrasepsi *Intra Uterine Device* Di Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer”.

Skripsi ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. I Komang Lindayani,SKM,SST,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan skripsi. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 12 Mei 2026

Peneliti

Made Vannesa Yanarta Putria

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Made Vannesa Yanarta Putra
NIM : P07124225117
Program Studi : RPL Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Mayor Metra No 101 C Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pemilihan Kontrasepsi Intra Uterine Device Di Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Sri Rahayuni Kelurahan Panjer adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima hasil sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2026



Made Vannesa Yanarta Putra
NIM. P07124225117

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kontrasepsi IUD.....	8
C. Konsep Pengetahuan.....	13
D. Pemilihan Kontrasepsi.....	14
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemilihan Kontrasepsi IUD.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi Dan Sampel.....	25
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	30

G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 2	Karakteristik Responden di PMB Ni Luh Sri Rahayuni	36
Tabel 3	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Kontrasepsi IUD di PMB Ni Luh Sri Rahayuni.....	37
Tabel 4	Distribusi Pemilihan Kontrasepsi IUD di PMB Ni Luh Sri Rahayuni.....	37
Tabel 5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemilihan Kontrasepsi IUD di PMB Ni Luh Sri Rahayuni.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	21
Gambar 2. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 5. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Master Data
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 10. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKN	: Angka Kematian Neonatal
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
FKTP	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MTBM	: Manajemen Terpadu Balita Muda
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
NKKBS	: Normal Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>