

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan pemilahan limbah medis padat di Rumah Sakit Umum Daerah Lewoleba Kabupaten Lembata.

B. Alur Penelitian

Alur penelitian ini dilakukan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Tahap persiapan

- a. Penyusunan proposal penelitian
- b. Konsultasi dan revisi proposal dengan dosen pembimbing
- c. Seminar proposal dan perbaikan
- d. Pengurusan surat izin penelitian ke institusi pendidikan dan Rumah Sakit Umum Daerah Lewoleba
- e. Penyusunan dan uji coba (validitas dan reliabilitas) instrumen penelitian (kuesioner dan lembar observasi)

2. Tahap pelaksanaan penelitian

- a. Penentuan sampel penelitian sesuai kriteria inklusi dan eksklusi
- b. Pemberian penjelasan kepada responden dan pengisian *informed consent*
- c. Pembagian kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap perawat
- d. Observasi langsung untuk menilai kepatuhan pemilahan limbah medis padat menggunakan lembar checklist
- e. Pengumpulan dan pengecekan kelengkapan data

3. Tahap pengolahan dan analisis data

- a. *Editing* (pemeriksaan kelengkapan data)
- b. *Coding* (pemberian kode pada jawaban responden)
- c. *Entry* data ke dalam program statistic
- d. Analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel
- e. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antar variabel

4. Tahap penyusunan laporan

- a. Penyusunan hasil penelitian
- b. Pembahasan dan interpretasi hasil
- c. Penyusunan kesimpulan dan saran
- d. Ujian hasil penelitian (sidang skripsi)
- e. Revisi dan pengumpulan skripsi final

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah Lewoleba Kabupaten Lembata yang beralamat di Jln.Trans Lembata Lewoleba. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan April - Mei 2026

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah seluruh perawat yang ada di Rumah Sakit Umum Daerah Lewoleba Kabupaten Lembata yaitu sebesar 112 orang.

2. Sampel

Pengambilan sampel diambil dari populasi penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi

- 1) Perawat ASN
- 2) Perawat yang berusia 21 – 50 tahun
- 3) Perawat pelaksana yang bekerja di RSUD Lewoleba
- 4) Perawat yang bersedia melakukan penelitian setelah mengisi *inform consent*

b. Kriteria eksklusi

- 1) Perawat yang sedang sakit dan cuti
- 2) Perawat yang baru bekerja kurang dari tiga bulan saat penelitian

Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan rumus slovin. Menurut Notoatmojo (dalam Triasih, n.d., 2024) jika populasi kecil atau lebih kecil dari 1000, besar sampel dapat dihitung dengan rumus berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan:

n: Besar sampel

N: Besar populasi

d: Tingkat kepercayaan/ketepatan yang diinginkan

Maka dari total populasi yaitu dari semua perawat yang bertugas di Rumah Sakit Umum Daerah Lewoleba Kabupaten Lembata yaitu sebesar 112 orang maka besarnya sampel adalah:

$$n = \frac{112}{1 + 112(0,05)^2}$$

$$n = \frac{112}{1 + 0,28}$$

$$n = \frac{112}{1,28}$$

$$n = 87,5$$

Jadi jumlah sampel minimal yang akan diambil untuk diteliti adalah 88 orang sampel.

3. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *simple random sampling* (sampel acak sederhana). Teknik ini memberikan kesempatan yang sama bagi setiap anggota populasi untuk terpilih sebagai responden penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang berjumlah 112 orang. Besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus slovin dengan tingkat kesalahan sebesar 5 %, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 88 responden.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data primer

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, Data primer adalah data yang didapatkan melalui kuesioner yang berisikan pertanyaan – pertanyaan yang telah disusun sesuai dengan tujuan penelitian yang akan diisi langsung oleh responden saat penelitian berlangsung dan juga lembar observasi dari peneliti.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah gambaran umum RSUD Lewoleba, pengelolaan limbah medis, jumlah tenaga perawat.

2. Cara pengumpulan data

Untuk mengumpulkan data yang diperlukan peneliti menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Sebelum responden mengisi kuesioner, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian kepada responden, memberikan lembar persetujuan menjadi responden jika subjek bersedia. Apabila subjek menolak maka peneliti tidak akan memaksa dan menghargai hak responden.

Setelah lembar persetujuan menjadi responden ditandatangani oleh subjek yang bersedia menjadi responden maka peneliti memberikan kuesioner kepada responden untuk diisi.

3. Instrumen pengumpul data

Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data primer yaitu berupa kuesioner dan lembar observasi yang berisikan tentang pengetahuan dan sikap perawat dengan kepatuhan pemilahan limbah medis padat.

Hasil observasi dilakukan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan adalah pengetahuan responden terhadap limbah medis padat yang diukur dengan menggunakan kuesioner. Jawaban pada pertanyaan instrumen yaitu bila responden menjawab benar diberikan nilai 1 dan apabila responden menjawab salah maka diberikan nilai 0. Hasil jawaban responden yang diberikan bobot itu dijumlahkan dan dibagi dengan skor tertinggi dikalikan 100%. Kriteria penilaian pengetahuan perawat dikategorikan sebagai berikut:

- 1) Tingkat pengetahuan baik : nilai 76 – 100%
- 2) Tingkat pengetahuan cukup : nilai 56 – 75%
- 3) Tingkat pengetahuan kurang : nilai < 56%

Urutan atau tingkatan pengetahuan menggunakan skala ordinal dimulai nilai terendah sampai tertinggi atau sebaliknya (Ishak et al., 2023).

- b. Sikap adalah respon perawat terhadap praktik pemilahan limbah medis padat yang diukur dengan menggunakan kuesioner. Jawaban pada pernyataan instrument yaitu bila responden menjawab STS (Sangat Tidak Setuju) diberikan nilai 1, TS (Tidak Setuju) diberikan nilai 2, S (Setuju) diberikan nilai 3, SS (Sangat Setuju) diberikan nilai 4. Hasil jawaban responden yang telah diberikan bobot itu dijumlahkan dan dibandingkan dengan skor tertinggi dikalikan dengan 100%. Kriteria penilaian sikap perawat dikategorikan sebagai berikut:

- 1) Sikap positif = bila total jawaban responden nilai 76 – 100 %
- 2) Sikap negatif = bila total jawaban responden nilai < 75 %

- c. Kepatuhan adalah tindakan perawat dalam memilah limbah medis sesuai SOP (Standar Prosedur Operasional) Rumah Sakit, yang diukur melalui observasi langsung menggunakan lembar checklist yang disusun berdasarkan standar pengelolaan limbah medis dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Setiap item yang dilakukan diberi nilai 1 dan yang tidak dilakukan diberi nilai 0. Nilai total kemudian dijumlahkan dan dibandingkan dengan skor tertinggi dikalikan dengan 100%.

Kriteria penilaian kepatuhan perawat dikategorikan sebagai berikut:

- 1) Patuh = bila total nilai responden 80 – 100 %

- 2) Tidak patuh = bila total nilai responden nilai $< 80\%$

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang diperoleh kemudian diberi kode secara manual kemudian dimasukkan dalam program komputer. Data yang telah terkumpul melalui kuesioner kemudian dilakukan tahap pengolahan data melalui beberapa tahapan menurut Notoatmodjo, (2018b) yaitu:

a. Editing

Peneliti melakukan pengecekan ulang terhadap kuesioner yang sudah terkumpul. Apabila ada pertanyaan yang tidak terjawab atau kurang lengkap maka kuesioner tersebut dianggap kurang valid dan dilakukan pengumpulan data kembali.

b. Coding

Setelah dilakukan editing dan data sudah valid maka dilakukan coding yaitu mengolah data yang sudah diedit agar dapat dimasukkan ke dalam program aplikasi komputer. Pengolahan data menggunakan program aplikasi dengan menggunakan penomoran angka arab pada kategori di setiap variabel.

c. Data Entry

Memasukkan data yang sudah di *coding* kedalam komputer untuk proses analisa data menggunakan komputer.

d. Tabulating

Membuat tabel sesuai tujuan penelitian yang ingin dicapai dan memasukkan ke dalam skripsi.

2. Analisis data

a. Analisis univariat

Analisis univariat dipergunakan untuk mendeskripsikan variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan tabel distribusi yang konfirmasinya dalam bentuk persentase.

Analisa univariat berfungsi untuk meringkas data hasil pengukuran karakteristik sedemikian rupa sehingga kumpulan data tersebut dapat diubah menjadi informasi yang berguna (Notoatmodjo, 2018b).

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat dipergunakan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap perawat dengan kepatuhan pemilahan limbah medis padat. Analisis bivariat akan menggunakan uji statistik *chi square* (Notoatmodjo, 2018b).

G. Etika Penelitian

Etika penelitian merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian, mengingat penelitian yang akan dilakukan berhadapan dengan manusia, oleh karena itu etika penelitian harus diperhatikan. Adapun yang harus diperhatikan dalam etika penelitian adalah sebagai berikut:

1. *Informed consent* (lembar persetujuan)

Pada prinsip *informed consent* responden harus mendapatkan informasi secara lengkap tentang tujuan penelitian yang akan dilaksanakan dan mempunyai hak untuk bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Prinsip ini ditetapkan peneliti dengan cara ketika akan melakukan penelitian. Peneliti menyerahkan lembar pernyataan menjadi responden untuk dibaca dan diisi terlebih dahulu oleh responden serta memberikan tandatangan sebagai bukti

kesediaan untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Setelah menyetujui bersedia menjadi responden selanjutnya peneliti memberikan kuesioner untuk diisi.

2. *Anonimity* (tanpa nama)

Dalam penelitian ini, peneliti dalam penggunaan subjek penelitian tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur tetapi peneliti menggunakan kode responden untuk bisa membedakan responden satu dengan yang lain.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Responden memiliki hak bahwa data yang diberikan harus dirahasiakan. Dalam penelitian ini untuk menjaga kerahasiaan data peneliti memberikan kuesioner secara langsung kepada responden tanpa dititipkan kepada orang lain.