

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola asuh orang tua di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur, NTT hampir setengahnya adalah otoriter.
2. Kejadian kehamilan remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur, NTT sebagian besar bukan kehamilan remaja.
3. Tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur, NTT

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat menerapkan pola asuh yang lebih baik, khususnya pola asuh demokratis, dengan meningkatkan perhatian, pengawasan, komunikasi, serta memberikan pendidikan mengenai kesehatan reproduksi dan pergaulan kepada anak agar remaja dapat terhindar dari perilaku berisiko.

2. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai kesehatan reproduksi, menjaga pergaulan, serta mampu mengontrol diri agar terhindar dari perilaku yang dapat menyebabkan kehamilan pada usia remaja.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan dan edukasi mengenai kesehatan reproduksi remaja, baik di lingkungan sekolah maupun masyarakat, sebagai upaya pencegahan kehamilan remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain seperti pengetahuan, lingkungan pergaulan, media sosial, dan faktor ekonomi sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam.