

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEHAMILAN REMAJA**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa
Tenggara Timur**



**Oleh :
NONA IRNAWATI NINA MARAN
NIM. P07124225206**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEHAMILAN REMAJA**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa
Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NONA IRNAWATI NINA MARAN
NIM. P07124225206**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEHAMILAN REMAJA

Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa
Tenggara Timur

Oleh :

NONA IRNAWATI NINA MARAN

NIM. P07124225206

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb
NIP. 19800201200812001

Pembimbing Pendamping



Nabilah Nurul Ilma, S.ST.,M.K.M
NIP. 199410142024042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEHAMILAN REMAJA

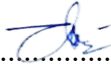
**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa
Tenggara Timur**

Oleh :

NONA IRNAWATI NINA MARAN
NIM. P07124225206

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 08 JUNI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. Bdn Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M. Keb | (Ketua) | (..... ) |
| 2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb | (Sekretaris) | (..... ) |
| 3. Ni Made Sirat, S.Si.T.M.Kes | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEHAMILAN REMAJA

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur

ABSTRAK

Kehamilan remaja masih menjadi permasalahan kesehatan dan sosial yang dapat berdampak pada kesehatan, pendidikan, dan masa depan remaja. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian kehamilan remaja adalah pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian dilakukan pada UPTD Puskesmas Lite, Waktu penelitian bulan Mei tahun 2026, dengan jumlah populasi ibu hamil seluruhnya 110 orang. Responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 70 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan Pola asuh yang dominan adalah pola asuh Otoriter (42,9%), sedangkan sebagian besar responden bukan kehamilan remaja (62,9%). Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja dengan nilai $p\text{-value } 0,643 > 0,05$. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite. Orang tua diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dan pengawasan terhadap remaja untuk mencegah kehamilan pada usia remaja.

Kata kunci: Pola Asuh Orang Tua, Kehamilan, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND TEENAGE PREGNANCY

***The study was conducted in the working area of the Lite Health Center
Regional Technical Implementation Unit, East Flores Regency, East Nusa
Tenggara.***

ABSTRACT

Adolescent pregnancy remains a health and social problem that can affect adolescents' health, education, and future prospects. One factor that is suspected to be associated with adolescent pregnancy is parenting style. This study aimed to determine the relationship between parenting styles and adolescent pregnancy in the working area of Lite Public Health Center (UPTD Puskesmas Lite), East Flores Regency, East Nusa Tenggara Province. This study employed a quantitative method with a descriptive-analytic design and a cross-sectional approach. The research was conducted in the working area of UPTD Puskesmas Lite in May 2026. The population consisted of 110 pregnant women. Samples were selected using a purposive sampling technique, resulting in 70 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that the most dominant parenting style was authoritarian parenting, accounting for 30 respondents (42.9%), while the majority of respondents were categorized as non-adolescent pregnancies, totaling 44 respondents (62.9%). The bivariate analysis indicated there is no significant relationship between parenting styles and adolescent pregnancy, with a p -value $0.643 > 0.05$. In conclusion, there is no significant relationship between parenting styles and adolescent pregnancy in the working area of UPTD Puskesmas Lite, East Flores Regency, East Nusa Tenggara Province. Parents are expected to improve communication, attention, and supervision toward adolescents to prevent pregnancy during adolescence.

Keywords: Parenting Style, Adolescent, Pregnancy

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEHAMILAN REMAJA

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur**

Oleh : Nona Irnawati Nina Maran (P07124225206)

Kehamilan remaja masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang berdampak terhadap kesehatan ibu dan bayi, keberlangsungan pendidikan, kondisi ekonomi, serta kesejahteraan sosial. Kehamilan pada usia di bawah 18 tahun meningkatkan risiko komplikasi seperti anemia, preeklamsia, persalinan prematur, dan kematian ibu maupun bayi. Meskipun angka kehamilan remaja di Indonesia mengalami penurunan, prevalensinya masih cukup tinggi, termasuk di Provinsi Nusa Tenggara Timur, khususnya Kabupaten Flores Timur dan wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite. Data menunjukkan bahwa pada tahun 2024 terdapat 27 kasus kehamilan remaja dari total 233 ibu hamil (11,59%), sehingga sekitar satu dari sembilan kehamilan terjadi pada kelompok usia remaja. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam kejadian tersebut adalah pola asuh orang tua, karena pola asuh memengaruhi pembentukan sikap, kontrol diri, dan perilaku remaja. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite, Kabupaten Flores Timur, Nusa Tenggara Timur.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja. Populasi penelitian berjumlah 110 ibu hamil dengan sampel sebanyak 70 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi responden dan mampu berkomunikasi dengan baik, sedangkan responden yang sedang sakit atau dirawat dikeluarkan dari penelitian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pola asuh orang tua yang disusun berdasarkan teori pola asuh otoriter, permisif, dan demokratis menggunakan skala Likert. Instrumen penelitian telah melalui uji

validitas dan reliabilitas dengan hasil *Cronbach's Alpha* sebesar 0,647 sehingga dinyatakan reliabel. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–April 2026 di UPTD Puskesmas Lite dengan tetap memperhatikan prinsip etika penelitian berupa informed consent, anonimitas, dan kerahasiaan data responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh pola asuh otoriter sebanyak 29 responden (41,4%), diikuti pola asuh permisif 23 responden (32,9%), dan pola asuh demokratis 18 responden (25,7%). Sebagian besar responden tidak mengalami kehamilan remaja yaitu 44 responden (62,9%), sedangkan 26 responden (37,1%) mengalami kehamilan pada usia di bawah 18 tahun. Analisis tabulasi silang menunjukkan proporsi kehamilan remaja tertinggi terdapat pada responden dengan pola asuh permisif (43,5%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja ($p = 0,643$). Kondisi ini menunjukkan bahwa kehamilan remaja merupakan masalah yang bersifat multifaktorial dan tidak hanya dipengaruhi oleh pola asuh orang tua, tetapi juga oleh faktor lain seperti pengetahuan kesehatan reproduksi, pengaruh teman sebaya, lingkungan sosial, media sosial, kondisi ekonomi, serta karakteristik individu remaja.

Pola asuh orang tua yang paling banyak diterapkan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lite adalah pola asuh otoriter, sebagian besar responden tidak mengalami kehamilan remaja, dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja. Orang tua disarankan meningkatkan komunikasi, pengawasan, dan pendidikan kesehatan reproduksi kepada remaja dengan menerapkan pola asuh yang lebih demokratis. Remaja diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi serta mampu mengendalikan perilaku berisiko. Tenaga kesehatan perlu memperkuat edukasi dan penyuluhan kesehatan reproduksi di sekolah maupun masyarakat. Peneliti selanjutnya disarankan menambahkan variabel lain seperti pengetahuan, pengaruh teman sebaya, media sosial, lingkungan pergaulan, dan faktor sosial ekonomi dengan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kehamilan remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kehamilan Remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lite Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur” sebagai salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ibu Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Nabilah Nurul Ilma, S.ST.,M.K.M , selaku pembimbing anggota yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
6. Ibu Bdn Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M. Keb, selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
7. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T.M.Kes, selaku anggota pembahas yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nona Imawati Nina Maran

NIM : P07124225206

Program Studi :

Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Desa Wewit, Kecamatan Adonara Tengah, Kabupaten Flores Timur, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kehamilan Remaja adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Adonara, 28 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Nona Imawati Nina Maran

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja	8
B. Kehamilan	11
C. Pola Asuh Orang Tua	17
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	23
C. Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	28

C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	24
Tabel 2.	Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3.	Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Lite Tahun 2026	42
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di UPTD Puskesmas Lite.....	44
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Kehamilan Remaja di UPTD Puskesmas Lite	44
Tabel 7.	Tabel Silang Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Kehamilan Remaja di UPTD Puskesmas Lite	45
Tabel 8.	Hasil Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Kehamilan Uji <i>Chi-Square</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	23
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kehamilan Remaja	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Rencana Anggaran Belanja

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 4 Ijin Etik Penelitian

Lampiran 5 Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal

Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 7 Kuesioner

Lampiran 8 Tabulasi Hasil Uji Validitas

Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Plagiasi