

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS IV DI SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026**



Oleh :

ETI ZELVIANA
P07125023046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIMPOLA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS IV DI SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**ETI ZELVIANA
P07125023046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS IV DI SDN 18 SESETAN TAHUN 2026

ETI ZELVIANA
P07125023046

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal Senin /11 Mei 2026

Pembimbing Utama



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP.196805031989032001

Pembimbing Pendamping



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP.196505281985031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP.196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS IV DI SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026

ETI ZELVIANA
P07125023046

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Selasa
Tanggal : 2 Juni 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes (Ketua seminar)
2. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes (Anggota penguji 1)
3. Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes (Anggota penguji II)

.....
.....
.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP.196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eti Zelviana
Nim : P07125023046
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Dusun Rebuk 1, Desa Rembitan, Kec. Pujut, Lombok Tengah, NTB

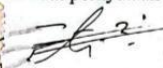
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas VI Di SDN 18 Sesetan Tahun 2026 adalah benar **karya saya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Maret 2026

Yang membuat pernyataan


 Eti Zelviana
NIM.P07125023046

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT MAINTAINING DENTAL
HEALTH AND PERMANENT TOOTH CARIES IN IV GRADE
STUDENTS AT SDN 18 SESETAN
IN 2026

ABSTRACT

Dental and oral health are often neglected by the community, even though they play an important role as the main pathway for germs and bacteria to enter the body. The awareness of children aged 10–12 years in maintaining dental and oral health is still low, as seen from their habit of being reluctant to brush their teeth and frequently consuming sweet foods. This study aimed to determine the overview of knowledge regarding dental health maintenance and permanent dental caries among fourth grade students at SDN 18 Sasetan in 2026. This research was descriptive in nature, using primary data in the form of knowledge test results and dental examination results of students, as well as secondary data in the form of student attendance records. The results of the study on 37 students showed that the highest level of knowledge was in the sufficient category, consisting of 22 students (59.46%). The number of students who experienced dental caries was 24 students (64.87%). The average permanent dental caries score of the students was 1.43. The average permanent dental caries based on the level of knowledge regarding dental and oral health maintenance was highest in the poor category at 1.61 and lowest in the good category at 0.5. The results of the study concluded that most students had a sufficient level of knowledge regarding dental and oral health maintenance, while the smallest proportion was in the good category. The average level of knowledge was categorized as sufficient, and the average rate of dental caries was still very high.

Keywords: knowledge; permanent dental caries; students.

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA
SISWA KELAS V DI SDN 18 SESETAN
TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut sering kurang diperhatikan masyarakat, padahal berperan sebagai jalur masuk kuman dan bakteri. Kesadaran anak usia 10–12 tahun dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut masih rendah, terlihat dari kebiasaan malas menyikat gigi dan sering mengonsumsi makanan manis. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan karies gigi tetap pada siswa kelas IV SDN 18 Sesetan tahun 2026. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan data primer berupa hasil tes pengetahuan dan pemeriksaan gigi siswa, serta data sekunder berupa absensi siswa. Hasil penelitian terhadap 37 siswa menunjukkan tingkat pengetahuan terbanyak berada pada kategori cukup sebanyak 22 siswa (59,46%). Jumlah siswa yang mengalami karies sebanyak 24 siswa (64,87%). Rata-rata karies gigi tetap siswa yaitu 1,43. Rata-rata karies gigi tetap berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut paling tinggi pada kategori kurang sebanyak 1,61 dan yang terendah pada kategori baik sebesar 0,5. Hasil penelitian disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori cukup dan terkecil pada kategori baik dengan rata-rata pengetahuan cukup dan rata-rata karies gigi masih sangat tinggi.

Kata kunci: pengetahuan; karies gigi tetap; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS IV DI SDN 18 SESETAN TAHUN 2026

OLEH : ETI ZELVIANA (P07125023046)

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi tantangan besar, khususnya di kalangan anak-anak usia sekolah dasar. Meskipun penting untuk kualitas hidup, perilaku menjaga kebersihan gigi sering kali diabaikan karena kurangnya pengetahuan dan kebiasaan yang tepat sejak dini. Banyak anak yang jarang menyikat gigi atau melakukannya dengan cara yang salah, serta memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan manis yang dapat merusak gigi. Pengetahuan yang terbatas ini menyebabkan anak-anak tidak menyadari dampak buruk dari kebersihan mulut yang buruk, seperti risiko gigi berlubang, rasa sakit, dan gangguan makan maupun tidur, yang akhirnya bisa memengaruhi prestasi belajar dan kehidupan sehari-hari mereka.

Hasil Survei kesehatan Indonesia menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar anak menyikat gigi setiap hari (72,5%), hanya sedikit yang melakukannya dengan teknik yang benar (6,2%). Hal ini mengindikasikan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan praktik yang dilakukan. Rendahnya kesadaran serta kurangnya evaluasi terhadap program penyuluhan kesehatan gigi di sekolah juga memperburuk kondisi tersebut, padahal usia 10–12 tahun merupakan masa penting dalam pembentukan kebiasaan menjaga kesehatan gigi, karena hampir seluruh gigi permanen sudah tumbuh, oleh karena itu intervensi pendidikan yang tepat dan berkelanjutan sangat diperlukan untuk mencegah masalah gigi sejak dini.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan karies gigi tetap pada siswa kelas IV di SDN 18 Sasetan pada tahun 2026. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional* yang menggunakan total populasi yang berjumlah 37 siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan data primer dan data sekunder, data primer berupa

hasil tes pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan hasil pemeriksaan karies gigi tetap siswa kelas IV dan data sekunder berupa absensi siswa kelas IV di SDN 18 Sesetan pada tahun 2026. Data diolah dengan teknik pengolahan data berupa *Editing, Coding, Entry, Cleaning, dan Tabulating*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang berupa frekuensi, dan rata-rata.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 37 siswa kelas IV di SDN 18 Sesetan pada tahun 2026 menunjukkan bahwa, frekuensi siswa yang memiliki tingkat pengetahuan paling banyak berada pada katehori cukup sebanyak 22 siswa (59,46%) dan yang paling sedikit berada pada kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 2 siswa (5,41%). rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi yaitu 61,22 dengan kategori cukup. Siswa yang mengalami karies gigi tetap yaitu sebanyak 24 siswa (64,87%). Rata-rata karies gigi tetap pada siswa yaitu 1,43 Rata-rata karies gigi tetap berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut paling tinggi pada kategori kurang sebanyak 1,61 dan yang terendah pada kategori baik sebesar 0,5.

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV di SDN 18 Sesetan tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori cukup dan terkecil pada kategori baik dengan rata-rata pengetahuan cukup dan rata-rata karies gigi masih sangat tinggi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Karies Gigi Tetap pada Siswa Kelas IV di SDN 18 Sesean Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini atas bantuan berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moral, material, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi, sahabat KKDR dan seluruh teman-teman yang sudah memberikan semangat dan bantuan kepada

Teman-teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi, sahabat KKDR dan seluruh teman-teman yang sudah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis untuk sama-sama dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian	7
2. Tingkat pengetahuan.....	8
3. Proses perubahan perilaku	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
5. Kategori tingkat pengetahuan	11
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	12
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut	12
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut	12
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi.....	16
C. Karies Gigi.....	17
1. Pengertian karies gigi.....	17
2. Faktor terjadinya karies gigi	18
3. Proses terjadinya karies gigi	19
4. Akibat karies gigi.....	19
5. Cara mencegah karies gigi.....	20

6. Siswa Sekolah Dasar.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Unit Analisis dan Responden.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	29
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A.Hasil Penelitian.....	31
B.Pembahasan.....	36
BAB VI.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV di SDN SDN 18 Sesetan Tahun 2026.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV di SDN 18 Sesetan yang Mengalami Karies Gigi Tetap Tahun 2026.....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Siswa yang Mengalami Karies Gigi Tetap pada Siswa Kelas IV di SDN 18 Sesetan Berdasarkan Tingkat Pengatahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Tahun 2026.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 4.2 Alur Penelitian	23
Gambar 5.3 Karakteristik Siswa Kelas IV SDN 18 Sesetan Tahun2026 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 5.4 Karakteristik Siswa Kelas kelas IV SDN 18 Sesetan Tahun 2026 Berdasarkan Umur.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal penelitian.....	45
Lampiran 2.	Lembar soal/kuisisioner.....	46
Lampiran 3.	Kunci jawaban.....	51
Lampiran 4.	Kartu status pemeriksaan.....	52
Lampiran 5.	<i>Informed consent</i> (surat persetujuan).....	53
Lampiran 6.	Tabel induk pre-tes dan pemeriksaan gigi.....	54
Lampiran 7.	Persetujuan etik.....	56
Lampiran 8.	Surat izin penelitian.....	57
Lampiran 9.	Surat pernyataan bebas plagiat.....	58
Lampiran 10.	Dokumentasi penelitian.....	59
Lampiran 11.	Lembar bimbingan.....	61
Lampiran 12.	Hasil turnitin.....	62