

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026 dapat disimpulkan bahwa jumlah siswa terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup, dengan rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori kurang. Sedangkan jumlah siswa terbanyak dengan keterampilan menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan, dengan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan kategori kurang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada pihak sekolah berkenan menyiapkan buku bacaan tentang kesehatan gigitan mulut untuk menambah pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut
2. Kepada siswa kelas IV SDN 2 Sesetan Denpasar tahun 2026 diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.