

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS IV SDN 2 SESETAN
TAHUN 2026**



NI MADE TISA NAPIRA PUTRI
NIM : P07125023039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS IV SDN 2 SESETAN
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI MADE TISA NAPIRA PUTRI
NIM : P07125023039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV SDN 2 SESETAN TAHUN 2026

NI MADE TISA NAPIRA PUTRI
NIM : P07125023039

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal: Rabu/13 Mei 2026

Pembimbing Utama:



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP : 1968050319890032001

Pembimbing Pendamping:



drg, Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP : 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWAKELAS IV SDN 2 SESETAN
TAHUN 2026**

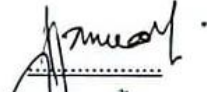
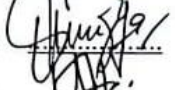
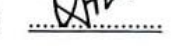
**NI MADE TISA NAPIRA PUTRI
NIM : P07125023039**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Selasa

Tanggal : 26 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc | (Anggota Penguji II) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,


I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP : 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Tisa Napira Putri
NIM : P07125023039
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu, Kediri, Tabanan
No Hp/ Email : 085954919694/ tisanapiraputri@gmail.com

Dengan menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Made Tisa Napira Putri
NIM. P07125023039

OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HYGIENE KNOWLEDGE AND TOOTH BRUSHING SKILLS IN FOURTH GRADE STUDENTS OF SDN 2 SESETAN IN 2026

ABSTRACT

Oral and dental health play an important role in overall body health because they affect speaking, eating, and social interaction functions. The results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) showed that the national prevalence of individuals experiencing oral and dental health problems was 57.6%. This study aimed to determine the description of the level of knowledge regarding oral and dental hygiene and toothbrushing skills among fourth-grade students at SDN 2 Seseetan in 2026. This study was a descriptive study using an observational method with a total sample of 52 students selected through Simple Random Sampling. The results showed that the highest level of knowledge was in the moderate category, with 25 students (48.08%), followed by the poor category with 23 students (44.23%), and the good category with four students (7.69%). The average knowledge score was 59.04, which was categorized as poor. The highest level of toothbrushing skills was in the needs guidance category, with 26 students (50%), followed by the fair category with 17 students (32.69%), the good category with six students (11.54%), and the very good category with three students (5.77%). The average toothbrushing skill score was 58.85, categorized as needs guidance. It can be concluded that most students had a moderate level of knowledge and toothbrushing skills that required guidance, while the average knowledge and toothbrushing skills were still classified as poor and in need of guidance.

Keywords: Dental hygiene knowledge; Toothbrushing skills; Elementary school students

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV SDN 2 SESETAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut berperan penting dalam kesehatan tubuh karena memengaruhi fungsi berbicara, makan, dan interaksi sosial. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi nasional yang memiliki masalah gigi dan mulut sebesar 57,6%. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 2 Seseetan tahun 2026. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan metode observasi dengan jumlah 52 sampel, dengan teknik *Simple Random Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan terbanyak berada pada kategori cukup yaitu 25 siswa (48,08%), kategori kurang 23 siswa (44,23%), dan kategori baik empat siswa (7,69%). Nilai rata-rata pengetahuan sebesar 59,04 termasuk kategori kurang. Keterampilan menyikat gigi terbanyak berada pada kategori perlu bimbingan yaitu 26 siswa (50%), kategori cukup 17 siswa (32,69%), kategori baik enam siswa (11,54%), dan sangat baik tiga siswa (5,77%). Nilai rata-rata keterampilan sebesar 58,85 termasuk kategori perlu bimbingan. Disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan keterampilan dengan kategori perlu bimbingan, rata-rata pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi masih tergolong kurang dan perlu bimbingan.

Kata kunci: Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut; Keterampilan menyikat gigi; Siswa Sekolah Dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV SDN 2 SESETAN TAHUN 2026

Oleh: Ni Made Tisa Napira Putri (P07125023029)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya sebab kesehatan gigi dan mulut akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan. Mulut yang sehat memungkinkan individu untuk berbicara, makan dan bersosialisasi tanpa ada rasa sakit, rasa tidak nyaman maupun rasa malu. (Rahminingrum, 2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi nasional yang memiliki masalah gigi dan mulut sebesar 57,6%. Orang-orang di Indonesia masih membutuhkan banyak bantuan untuk masalah gigi dan kesehatan mulut. Salah satu hal terburuk yang dapat terjadi pada gigi dan gusi adalah gigi berlubang, yang disebabkan oleh kalkulus dan plak. 58,45% penduduk Provinsi Bali memiliki masalah dengan gigi dan mulut. Ada 94,90% penduduk Provinsi Bali yang menyikat gigi mereka setiap hari, termasuk anak-anak usia 5-9 tahun. Di antara anak-anak usia 5-9 tahun, hanya 2,40 persen yang menyikat gigi mereka pada waktu yang tepat 97,60% lainnya masih melakukannya dengan salah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan metode observasi. Responden yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 52 orang. Penelitian ini menggunakan sampel, jumlah populasi dari kelas IV sebanyak 110 siswa untuk mencari besar sampel sampel yang digunakan dalam penelitian penulis menggunakan rumus Slovin dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Jenis data yang digunakan yaitu data primer dan sekunder, pengumpulan data primer diambil langsung oleh peneliti melalui tes untuk mengetahui pengetahuan kebersihan

gigi dan mulut dan observasi untuk keterampilan menyikat gigi pada siswa. Data sekunder berupa daftar nama siswa kelas IV SDN 2 Sasetan Denpasar.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SDN 2 Sasetan Denpasar, diperoleh dari 52 siswa yang diteliti, tingkat pengetahuan paling tinggi yaitu dengan katgori cukup yaitu 25 orang (48,08%), kategori kurang 23 orang (44,23%) , dan tingkat pengetahuan paling sedikit dengan kategori baik yaitu empat orang (7,69%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV di SDN 2 Sasetn Denpasar sebesar 59,04 yang termasuk dalam kategori kurang. Hasil penelitian keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 2 Sasetan Denpasar, diperoleh dari 52 siswa yang diteliti, tingkat keterampilan paling tinggi dengan katgori perlu bimbingan yaitu 26 orang (50%), kategori cukup yaitu 17 orang (32,69%), dan tingkat keterampilan paling sedikit dengan kategori sangat baik yaitu tiga orang (5,77%). Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV di SDN 2 Sasetn Denpasar sebesar 58,85 yang termasuk dalam kategori perlu bimbingan. Data ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut kelas IV masih kurang dan keterampilan menyikat gigi pada kelas IV masih perlu bimbingan.

Hasil penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sasetan Tahun 2026 dapat disimpulkan bahwa jumlah siswa terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup, dengan rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori kurang. Sedangkan jumlah siswa terbanyak dengan keterampilan menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan, dengan rata-rata keterampilan menyikat gigi dengan kategori kurang, berdasarkan simpulan diatas, disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi siswa kelas IV SDN 2 Sasetan sebagai berikut, diharapkan kepada pihak sekolah berkenan menyiapkan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut, kepada siswa kelas IV SDN 2 Sasetan Denpasar tahun 2026 diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan

dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M. Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua penulis, dan teman-teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
1. Pengertian pengetahuan	8
2. Tingkat pengetahuan	8
3. Faktor -faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
4. Pengukuran pengetahuan	11
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	11
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	11
2. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	12
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	13
4. Status kebersihan gigi dan mulut (<i>OHI-S</i>)	14

C. Keterampilan	18
1. Pengertian keterampilan.....	18
2. Tingkat keterampilan.....	18
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi keterampilan.....	19
4. Kriteria keterampilan	19
D. Menyikat Gigi	20
1. Pengertian menyikat gigi	20
2. Tujuan menyikat gigi	20
3. Frekuensi menyikat gigi.....	20
4. Cara menyikat gigi	21
5. Peralatan menyikat gigi.....	21
6. Cara merawat sikat gigi.....	22
E. Pengertian Anak Usia Sekolah	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil penelitian.....	33
1. Kondisi lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik subjek penelitian.....	34
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	35
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40

B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor <i>debris</i> pada penilaian indeks <i>OHI-S</i>	16
Tabel 2.2	Skor <i>calculus</i> pada penilaian indeks <i>OHI-S</i>	17
Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi siswa kelas IV yang mempunyai pengetahuan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik, cukup, kurang di SDN 2 Sesetan Tahun 2026	36
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi siswa kelas IV yang mempunyai keterampilan menyikat gigi dengan kategori sangat baik, baik, cukup, kurang, dan perlu bimbingan di SDN 2 Sesetan Tahun 2026	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026	24
Gambar 4.1. Alur Penelitian Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV SDN 2 Sesetan Tahun 2026	26
Gambar 5.1. Peta Lokasi SDN 2 Sesetan	33
Gambar 5.2. Karakteristik siswa kelas IV SDN 2 Sesetan berdasarkan jenis kelamin.....	34
Gambar 5.3. Karakteristik siswa kelas IV SDN 2 Sesetan berdasarkan usia	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Soal Test.....	47
Lampiran 3 Kunci Jawaban.....	51
Lampiran 4 <i>Check List</i>	52
Lampiran 5 Tabel Induk Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	55
Lampiran 6 Tabel Induk Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi.....	58
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 8 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	62
Lampiran 9 Surat Persetujuan Publikasi Repository	64
Lampiran 10 Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah.....	65
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah SIAK	67
Lampiran 13 Dokumentasi.....	68