

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE*
KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK
IBU HAMIL DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN
FATULEU TENGAH KABUPATEN KUPANG**



OLEH:

RAHMAWATI LAJADI
NIM P07124225170

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK
IBU HAMIL DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN
FATULEU TENGAH KABUPATEN KUPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**OLEH:
RAHMAWATI LAJADI
NIM. P07124225170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL
DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN FATULEU TENGAH
KABUPATEN KUPANG**

OLEH:

RAHMAWATI LAJADI
NIM. P07124225170

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Dr.Ni.Nyoman Budiani.S,Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping :



Seriyansie V.Boimau,SST.,M.Pd
NIP.196910061989032001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU
HAMIL DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN FATULEU
TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh:

RAHMAWATI LAJADI
NIM. P07124225170

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 05 JUNI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--|--------------|
| 1 | Bdn. Dr. Ni. Nyoman Budiani, S.Si.T., Boimed | (Ketua) |
| 2 | Gusti Ayu Marhaeni SKM, M. Biomed | (Sekretaris) |
| 3 | drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Anggota) |



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE
KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU
HAMIL DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN FATULEU
TENGAH KABUPATEN KUPANG**

ABSTRAK

Kunjungan Antenatal Care (ANC) K1 Murni pada trimester pertama merupakan salah satu indikator penting dalam pelayanan kesehatan ibu hamil. Cakupan kunjungan ANC K1 Murni masih belum mencapai target nasional sebesar 100% di berbagai wilayah pelayanan kesehatan primer. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kepatuhan kunjungan ANC K1 Murni berdasarkan karakteristik ibu hamil di Puskesmas Oelbiteno. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional deskriptif melibatkan 175 responden. Instrumen menggunakan lembar ekstraksi data sekunder dari register kohort ibu, dan dianalisis menggunakan distribusi frekuensi serta tabulasi silang. Hasil menunjukkan sebagian besar responden tidak patuh melakukan kunjungan ANC K1 Murni, yaitu 123 orang (70,29%), sedangkan yang patuh hanya 52 orang (29,71%). Berdasarkan umur, seluruh ibu hamil berisiko (<20 tahun) menunjukkan perilaku tidak patuh (100%). Berdasarkan pendidikan, ketidakpatuhan tertinggi ditemukan pada kelompok ibu berpendidikan dasar, sebesar 83,7%. Berdasarkan paritas, kelompok ibu primipara mencatatkan tingkat ketidakpatuhan hingga 81,5%. Disimpulkan bahwa tingkat ketidakpatuhan kunjungan ANC K1 Murni di Puskesmas Oelbiteno masih tinggi. Kelompok paling rentan adalah ibu hamil remaja, berpendidikan dasar, dan primipara. Diperlukan penguatan strategi pendataan oleh kader melalui pendekatan hulu (*upstream approach*), peningkatan edukasi kesehatan reproduksi, serta layanan puskesmas ramah remaja guna meningkatkan kepatuhan.

Kata Kunci: Kepatuhan, *Antenatal Care*, K1 Murni

**OVERVIEW OF COMPLIANCE WITH PURE K1 ANTENATAL CARE
VISITS BASED ON PREGNANT WOMEN'S CHARACTERISTICS AT
OELBITENO PUBLIC HEALTH CENTER, CENTRAL FATULEU
DISTRICT, KUPANG REGENCY**

ABSTRACT

First-trimester pure K1 Antenatal Care (ANC) visits are an essential indicator in maternal health services. The coverage of pure K1 ANC visits has yet to reach the national target of 100% across various primary healthcare areas. This study aims to analyze compliance with pure K1 ANC visits based on the characteristics of pregnant women at the Oelbiteno Public Health Center. This quantitative study utilized a descriptive cross-sectional approach involving 175 respondents. The instrument used was a secondary data extraction sheet from the maternal cohort register, and the data were analyzed using frequency distribution and cross-tabulation.

The results showed that the majority of respondents were non-compliant with pure K1 ANC visits, comprising 123 individuals (70.29%), while only 52 individuals (29.71%) were compliant. Based on age, all at-risk pregnant women (<20 years old) exhibited non-compliant behavior (100%). Based on education, the highest non-compliance rate was found in the group of mothers with basic education, at 83.7%. Based on parity, the primiparous group recorded a non-compliance rate of 81.5%.

It is concluded that the non-compliance rate for pure K1 ANC visits at the Oelbiteno Public Health Center remains high. The most vulnerable groups are adolescent pregnant women, those with basic education, and primiparous women. Strengthening data collection strategies by community health workers through an upstream approach, improving reproductive health education, and establishing adolescent-friendly healthcare services are necessary to enhance compliance.

Keywords: Compliance, Antenatal Care, Pure K1

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* KUNJUNGAN 1 MURNI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DI PUSKESMAS OELBITENO KECAMATAN FATULEU TENGAH KABUPATEN KUPANG

Oleh: Rahmawati Lajadi (NIM: P07124225170)

Kunjungan ANC K1 Murni pada trimester pertama (usia kehamilan 0–12 minggu) merupakan salah satu pilar krusial dalam menekan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Pemeriksaan dini ini sangat penting untuk menilai risiko kehamilan, mendeteksi kelainan organogenesis janin, serta mengidentifikasi masalah gizi seperti anemia atau Kekurangan Energi Kronis (KEK). Namun, pada realitasnya, cakupan kunjungan trimester pertama di tingkat pelayanan primer sering kali belum mencapai target nasional akibat berbagai faktor sosiodemografi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum tingkat kepatuhan ibu hamil dalam melakukan kunjungan ANC K1 Murni dan menganalisis sebaran proporsi kepatuhan ANC K1 Murni berdasarkan karakteristik umur, tingkat pendidikan, dan paritas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Oelbiteno

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel yang digunakan berjumlah 175 ibu hamil. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat (distribusi frekuensi dan persentase) dan analisis bivariat menggunakan tabulasi silang (cross-tabulation). Hasil penelitian diperoleh data mayoritas ibu hamil di Puskesmas Oelbiteno tergolong tidak patuh dalam melakukan kunjungan ANC K1 Murni, yaitu sebanyak 123 responden (70,29%). Sementara itu, kelompok ibu yang patuh hanya berjumlah 52 responden (29,71%). Kelompok usia remaja (< 20 tahun) menunjukkan kerentanan mutlak, di mana 100% (13 responden) berada pada kategori tidak patuh. Sebaliknya, tingkat kepatuhan pada usia aman (20–35 tahun) dan usia berisiko > 35 tahun cenderung seimbang, masing-masing sebesar 32,0% dan 32,5%. Terdapat tren linear positif antara jenjang pendidikan dan kepatuhan. Angka ketidakpatuhan tertinggi ditemukan pada kelompok Pendidikan

Dasar, yaitu sebesar 83,7% (72 dari 86 responden). Di sisi lain, Pendidikan Tinggi mencatatkan angka kepatuhan tertinggi, yaitu sebesar 64,7% (11 dari 17 responden). Ditemukan juga anomali di mana kelompok Primipara (kehamilan anak pertama) justru mendominasi perilaku tidak patuh sebesar 81,5% (53 dari 65 responden). Kelompok Multipara (anak > 1) terbukti lebih patuh dengan persentase kepatuhan mencapai 36,4%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa angka ketidakpatuhan kunjungan awal kehamilan (K1 Murni) di Puskesmas Oelbiteno masih sangat tinggi (70,29%). Segmen ibu hamil yang paling rentan mengalami keterlambatan/ketidakpatuhan dalam pemeriksaan prenatal adalah kelompok ibu usia remaja (< 20 tahun), berpendidikan dasar, dan ibu yang baru pertama kali hamil (primipara). Sistem pelayanan kesehatan harus bertransformasi dari pola pasif (menunggu pasien) menjadi strategi proaktif melalui program kunjungan rumah terintegrasi yang melibatkan jejaring bidan desa dan kader secara masif

Perlunya transformasi pelayanan melalui penyediaan program konseling ANC yang ramah remaja (*adolescent-friendly*) dengan jaminan kerahasiaan tinggi guna mereduksi hambatan psikologis/stigma masyarakat; Mengubah media informasi teoretis (leaflet/brosur) menjadi metode berbasis visual dan kultural untuk kelompok berpendidikan dasar serta fokus pendataan oleh kader kesehatan dari hilir ke hulu (*upstream approach*), yakni memprioritaskan penapisan (skrining) pada Pasangan Usia Subur (PUS) baru atau pengantin baru agar edukasi prenatal sudah diterima sebelum kehamilan terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran kepatuhan kunjungan *antenatal care* K1 Murni berdasarkan karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Oelbiteno Kecamatan Fatuleu Tengah Kabupaten Kupang”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga usulan skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Pembimbing Utama yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seriyansie V. Boimau, SST., M.Pd Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Luisa Tecla C. Soares, S.Tr.Keb Kepala UPTD Puskesmas Oelbiteno yang telah banyak memberikan dukungan dan tempat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 2 Juni 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmawati Lajadi
NIM : P07124225170
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Tenau Jl.P.Karels RT 015 RW 005 Kel.Alak
Kec.Alak

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran kepatuhan kunjungan antenatal care K1 Murni berdasarkan karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Oelbiteno Kecamatan Fatuleu Tengah Kabupaten Kupang adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 2 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Rahmawati Lajadi

Rahmawati Lajadi
NIM : P07124225170

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan	7
B. <i>Antenatal Care (ANC)</i>	11
C. Kunjungan ANC K1	13
D. Kepatuhan Ibu Hamil Melakukan ANC	16

BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka konsep	21
B. Variabel Definisi Operasional	21
C. Pertanyaan Penelitian	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur penelitian	24
C. Tempat dan waktu penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	26
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	22
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kunjungan ANC (K1 Murni)	34
Tabel 4 Distribusi Kepatuhan ANC K1 Murni Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Oelbiteno	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 2 Alur Penelitian.....	24
Gambar 3 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Oelbiteno	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 3 Persetujuan Etik

Lampiran 4 Ijin Penelitian DPMPTSP Provinsi NTT

Lampiran 5 Ijin Penelitian DPMPTSP Kabupaten Kupang

Lampiran 6 Ijin Penelitian Kecamatan

Lampiran 7 Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kab. Kupang

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Lampiran 9 Tabulasi Data