

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul ‘Gambaran Infeksi *Soil Transmitted Helminths* Pada Anak SD Negeri 1 Perancak Jembrana dapat disimpulkan

1. Infeksi cacing hanya ditemukan pada siswa laki-laki 2 orang (7%) dan seluruhnya berasal dari kelompok dengan personal hygiene kategori cukup 14% dari total sampel.
2. Dari pemeriksaan mikroskopis terhadap 35 sampel feses siswa, ditemukan 2 sampel positif dengan angka prevalensi sebesar 6%. Spesies cacing yang berhasil diidentifikasi pada kedua sampel tersebut (kode S09 dan S24) adalah *Trichuris trichiura*.
3. Infeksi *Soil Transmitted Helminths* seluruhnya terdeteksi pada siswa laki-laki sebanyak 2 (7%) dengan kategori personal hygiene cukup. Infeksi dipicu oleh perilaku berisiko seperti jarang menggunakan alas kaki di area pesisir, gemar bermain tanah/lumpur di sekitar kebun atau hutan bakau, serta lalai mencuci tangan pakai sabun. Kontak langsung ini didukung oleh kondisi lingkungan Desa Perancak yang lembap (kelembapan 73-97%, suhu 23-34°C menjadikannya media ideal bagi perkembangan telur *Trichuris trichiura*. Meskipun intensitas infeksi tergolong ringan menunjukkan bahwa program obat cacing puskesmas dan PHBS sekolah cukup efektif menekan beban parasite, temuan ini tetap menjadi peringatan dini (*early warning*). Jika perilaku

kontak dengan tanah tanpa alas kaki terus dibiarkan, infeksi cacing cambuk ini tetap berisiko menyerap nutrisi anak secara konstan.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana

Diharapkan adanya kegiatan monitoring yang berkelanjutan serta penyuluhan kebersihan diri bagi anak sekolah dasar dan orang tua guna meningkatkan pemahaman tentang Kesehatan individu

2. Siswa siswi SDN 1 Perancak

Penting bagi siswa siswi di SDN 1 Perancak dapat meningkatkan kesadaran dalam mencuci tangan, menghindari bermain tanah, dan sering menggunakan alas kaki, memotong kuku untuk menghindari Risiko infeksi kecacingan. Melalui perilaku hidup bersih yang baik, keberadaan telur cacing STH pada anggota tubuh dapat dicegah secara efektif

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti ke depan dapat melakukan pemeriksaan terhadap seluruh siswa dari kelas 1 sampai kelas 6 di SDN 1 Perancak. Mengingat total populasi sekolah mencapai 169 siswa sehingga dapat memberikan Gambaran Tingkatan infeksi cacing lebih akurat