

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran peran teman sebaya terhadap kehamilan remaja di wilayah kerja Puskesmas Oka Kabupaten Flores Timur, dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran teman sebaya sebagai sumber informasi berada pada kategori cukup
2. Peran teman sebaya sebagai pembentuk norma berada pada kategori positif
3. Peran teman sebaya sebagai pemberi tekanan sosial berada pada kategori sedang
4. Peran teman sebaya sebagai agen dukungan sosial berada pada kategori positif
5. Peran teman sebaya sebagai agen *peer education* berada pada kategori cukup

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Oka Kabupaten Flores Timur

Puskesmas Oka disarankan untuk mengoptimalkan program edukasi kesehatan reproduksi berbasis *peer education* dengan membentuk dan melatih kader remaja secara berkala. Selain itu, perlu dikembangkan program Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) yang aktif di wilayah kerja Puskesmas Oka sebagai wadah remaja untuk memperoleh informasi kesehatan reproduksi yang benar dan akurat.

2. Bagi Remaja

Remaja disarankan untuk lebih aktif mencari informasi kesehatan reproduksi dari sumber yang terpercaya, seperti tenaga kesehatan, buku, atau media resmi kesehatan, sehingga tidak hanya bergantung pada informasi dari teman sebaya yang

belum tentu akurat. Remaja juga disarankan untuk memperkuat kemampuan dalam menolak tekanan sosial negatif dari lingkungan pergaulan dan memanfaatkan dukungan positif dari teman sebaya sebagai kekuatan bersama dalam menjaga perilaku hidup sehat. Peran aktif remaja dalam kelompok PIK-R atau kader kesehatan remaja juga perlu ditingkatkan.

3. Bagi Sekolah dan Institusi Pendidikan

Sekolah-sekolah di wilayah Kabupaten Flores Timur disarankan untuk berkolaborasi aktif dengan Puskesmas Oka dalam pelaksanaan program kesehatan reproduksi remaja. Perlu diterapkan kurikulum pendidikan seksual dan kesehatan reproduksi yang komprehensif serta sesuai dengan nilai-nilai budaya dan agama setempat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan desain yang lebih mendalam, seperti penelitian analitik atau kualitatif, untuk mengidentifikasi faktor-faktor spesifik yang memengaruhi peran teman sebaya terhadap kehamilan remaja di wilayah Flores Timur. Cakupan sampel perlu diperluas dengan melibatkan lebih banyak wilayah kerja Puskesmas agar hasil penelitian lebih representatif.