

TUGAS AKHIR
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN
SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI
LINGKUNGAN DARUL HIKMAH
KOTA MATARAM



Oleh :
MUHAMMAD RAFLI FERDIANSYAH ALPAYYAD
NIM. P07133123001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI
DENPASAR
2026

HALAMAN JUDUL
TUGAS AKHIR
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN
SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI
LINGKUNGAN DARUL HIKMAH
KOTA MATARAM

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma Tiga
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Program Studi Sanitasi

Oleh :
MUHAMMAD RAFLI FERDIANSYAH ALPAYYAD
NIM. P07133123001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN
SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI
LINGKUNGAN DARUL HIKMAH
KOTA MATARAM

Oleh :

MUHAMMAD RAFLI FERDIANSYAH ALPAYYAD
NIM. P07133123001

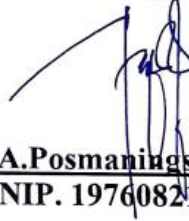
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

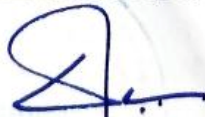
Pembimbing Pendamping :



D.A.A. Posmaningsih, SKM., M.Kes
NIP. 197608211998032001

MENGETAHUI :

 KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN
SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI
LINGKUNGAN DARUL HIKMAH
KOTA MATARAM

Oleh:
MUHAMMAD RAFLI FERDIANSYAH ALPAYYD
NIM. P07133123001

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 11 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Drs. I M Bulda Mahayana, SKM., M.Si | (Ketua) |  |
| 2. M. Choirul Hadi, SKM., M.Kes | (Anggota) |  |
| 3. Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


I Wayan Jana, S.KM., M.Si
NIP. 196412271986031002

**PUBLIC KNOWLEDGE LEVEL REGARDING THE USE OF ORGANIC
FRUIT AND VEGETABLE WASTEAS ECO-ENZYMES
IN THE DARUL HIKMAH ENVIRONMENT
OF MATARAM CITY**

ABSTRACT

Household organic waste management remains an environmental issue that requires public attention. One environmentally friendly effort to manage organic waste is the utilization of fruit and vegetable waste into *eco-enzyme*. This study aimed to determine the level of community knowledge regarding the utilization of fruit and vegetable organic waste as *eco-enzyme* in Darul Hikmah Neighborhood, Mataram City. This research was based on knowledge theory and the concept of organic waste management through *eco-enzyme* as the theoretical framework. This study employed a descriptive quantitative research design. The population consisted of 122 households, with a sample of 55 respondents selected using the Slovin formula. Data were collected through questionnaires and interviews, then analyzed descriptively using frequency distribution and percentage tables. The results showed that the overall level of community knowledge was categorized as good. Respondents' knowledge regarding the definition, raw materials, production process, and benefits of *eco-enzyme* was mostly in the good category, while knowledge regarding the application of *eco-enzyme* in household organic waste management was categorized as sufficient. In conclusion, the community generally has good knowledge regarding *eco-enzyme*; however, further education and socialization are still needed to improve the application of *eco-enzyme* in daily life.

keywords: *eco-enzyme*, organic waste, knowledge.

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN
SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI
LINGKUNGAN DARUL HIKMAH
KOTA MATARAM**

ABSTRAK

Pengelolaan sampah organik rumah tangga masih menjadi permasalahan lingkungan yang memerlukan perhatian masyarakat. Salah satu upaya pengelolaan sampah organik yang ramah lingkungan adalah pemanfaatan limbah buah dan sayur menjadi *eco-enzyme*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan sampah organik buah dan sayur sebagai *eco-enzyme* di Lingkungan Darul Hikmah Kota Mataram. Penelitian ini menggunakan teori pengetahuan dan konsep pengelolaan sampah organik melalui *eco-enzyme* sebagai dasar kajian pustaka. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 122 kepala keluarga, dengan sampel sebanyak 55 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan wawancara, kemudian dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat secara umum berada pada kategori baik. Pengetahuan responden mengenai pengertian, bahan baku, proses pembuatan, dan manfaat *eco-enzyme* sebagian besar berada pada kategori baik, sedangkan pengetahuan mengenai pemanfaatan *eco-enzyme* dalam pengelolaan sampah rumah tangga berada pada kategori cukup. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat telah memiliki pemahaman yang baik mengenai *eco-enzyme*, namun masih diperlukan edukasi dan sosialisasi untuk meningkatkan penerapan *eco-enzyme* dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: *eco-enzyme*, sampah organik, masyarakat.

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PEMANFAATAN SAMPAH ORGANIK BUAH DAN SAYUR SEBAGAI *ECO-ENZYME* DI LINGKUNGAN DARUL HIKMAH KOTA MATARAM

Oleh : Muhammad Rafli Ferdiansyah Alpayyad (P07133123001)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan sampah organik buah dan sayur sebagai *eco-enzyme* di Lingkungan Darul Hikmah Kota Mataram. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 122 kepala keluarga, sedangkan sampel penelitian sebanyak 55 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan wawancara kepada responden. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase. Penelitian ini mengkaji beberapa aspek pengetahuan masyarakat, meliputi pengertian *eco-enzyme*, bahan dasar *eco-enzyme*, proses pembuatan, manfaat *eco-enzyme* dalam kehidupan sehari-hari, serta pemanfaatan *eco-enzyme* sebagai upaya pengelolaan sampah organik rumah tangga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat secara umum berada pada kategori baik. Pengetahuan responden mengenai pengertian *eco-enzyme* sebagian besar berada pada kategori baik. Pengetahuan mengenai bahan dasar dan proses pembuatan *eco-enzyme* juga menunjukkan kategori baik. Selain itu, masyarakat telah mengetahui manfaat *eco-enzyme* dalam kehidupan sehari-hari, meskipun masih terdapat beberapa responden dengan tingkat pengetahuan cukup. Sementara itu, pengetahuan mengenai pemanfaatan *eco-enzyme* sebagai upaya pengelolaan sampah organik rumah tangga sebagian besar berada pada kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa masyarakat di Lingkungan Darul Hikmah Kota Mataram telah memiliki pengetahuan yang cukup baik mengenai *eco-enzyme* dan pemanfaatannya. Namun demikian, masih diperlukan edukasi, sosialisasi, dan pelatihan lebih lanjut agar masyarakat dapat memahami serta menerapkan pemanfaatan *eco-enzyme* secara optimal dalam kehidupan sehari-hari sebagai salah satu solusi pengelolaan sampah organik rumah tangga.

Daftar bacaan : 25 Bacaan (2019-2025)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD RAFLI FERDIASNYAH ALPAYYAD
NIM : P07133123001
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Gunung batur No. 6 Arong-arong timur, Dasan agung
Kota Mataram

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul **Tingkat pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan sampah organik buah dan sayur sebagai *eco-enzym* di Lingkungan Darul Hikmah Kota Mataram** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Muhammad Rafli Ferdiasnyah Alpayyad
NIM.P07133123001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pemanfaatan Sampah organik Buah dan Sayur Sebagai *Eco-Enzyme* Di Lingkungan Darul Hikmah Kota Mataram” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan. Hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang di miliki. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga tugas akhir ini dapat selesai.
3. Bapak Mochammad Choirul Hadi, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu D.A.A.Posmaningsih, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam tata cara penulisan yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.

5. Bapak/Ibu Dosen dan kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan masukan, saran, dan waktu. Serta semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan teman-teman di lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar yang membantu memberikan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Terimakasih untuk A4A Clan, Marapthon Season 3: "The Last Tale", yang telah menemani penulis menyelesaikan tugas akhir. Kalian hadir sebagai penghibur di sela-sela jenuh dan butuh jeda untuk beristirahat sejenak. Terimakasih sudah menjadi suatu hiburan yang sangat menyenangkan ditengah-tengah situasi yang rumit.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun agar tugas akhir ini menjadi lebih baik dan berdaya guna di masa yang akan datang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Sampah.....	10
C. <i>Eco-enzyme</i>	12
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka konsep.....	16

B. Variabel dan Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis penelitian	18
B. Alur penelitian.....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel	20
E. Kriteria inklusi dan eksklusi	21
F. Karakteristik responden	22
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
I. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	17
2. Kategori Tingkat Pengetahuan.....	25
3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Masyarakat Darul Hikmah Tahun 2026	28
4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Masyarakat Darul Hikmah Tahun 2026 .	29
5. Kategori pengetahuan mengenai pengertian <i>eco-enzyme</i>	30
6. Kategori pengetahuan Mengenai bahan baku <i>eco-enzyme</i>	31
7. Kategori pengetahuan mengenai proses pembuatan <i>eco-enzyme</i>	32
8. Kategori pengetahuan mengenai manfaat <i>eco-enzyme</i> dalam kehidupan sehari-hari	33
9. Kategori pengetahuan mengenai <i>eco-enzyme</i> sebagai upaya pengelolaan sampah organik rumah tangga.....	34
10. Kategori tingkat pengetahuan responden secara menyeluruh.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka konsep	16
2. Alur Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Izin Penelitian
2. Ethical Approval
3. Surat Rekomendasi Penelitian
4. Surat Permohonan Izin Penelitian
5. Data Hasil SPSS
6. Instrumen Pengumpulan Data
7. Lembar Bimbingan SIAK
8. Hasil Turnitin
9. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
KK	: Kartu Keluarga
SIPSN	: Sistem Informasi Pengolahan Sampah Nasional
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SIAM	: Sistem Informasi Akademik
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir;