

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 60 responden ibu PKK di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli tahun 2026, diketahui bahwa sebagian besar responden mengalami kehilangan gigi yaitu sebanyak 52 responden (86,7%). Berdasarkan jumlah kehilangan gigi, sebagian besar termasuk kategori sedikit (<6 gigi) yaitu 46 responden (88,6%), dengan rata-rata kehilangan gigi sebesar 2,57, artinya jumlah kehilangan gigi setiap responden adalah dua sampai tiga gigi. Penggunaan gigi tiruan masih sangat rendah, yaitu sebanyak delapan responden (14,81%). Penyebab utama kehilangan gigi responden adalah karies sebanyak 49 responden (94,2%).

B. Saran

1. Kepada ibu PKK di Desa Awan diharapkan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut melalui kebiasaan menyikat gigi dua kali sehari yaitu pada pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik yang benar serta mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket. Kehilangan gigi yang terjadi perlu segera ditangani dengan penggunaan gigi tiruan untuk menjaga fungsi pengunyahan, bicara dan estetika.
2. Kepada Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kepada ibu PKK mengenai pencegahan karies dan pentingnya penggunaan gigi tiruan, serta meningkatkan pelayanan kesehatan gigi dan mulut agar masyarakat lebih mudah mengakses perawatan yang dibutuhkan.