

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Lodontuh, Kabupaten Gianyar tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 20 siswa (54%) dengan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,16 yang termasuk kriteria baik. Frekuensi karies gigi permanen tergolong cukup tinggi dengan total sebanyak 65 karies dengan rata-rata karies sebesar 1,75 yang termasuk kriteria rendah. Gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 36 sebanyak 11 gigi. Frekuensi karies berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa siswa perempuan memiliki frekuensi karies lebih tinggi (81,25%) dibandingkan siswa laki-laki (71,42%). Frekuensi karies berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa siswa dengan kriteria kebersihan sedang memiliki frekuensi karies lebih tinggi sebanyak 16 siswa dibandingkan kriteria baik sebanyak 12 siswa. Kondisi ini menunjukkan bahwa siswa dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang memiliki frekuensi karies lebih tinggi dibandingkan siswa dengan kriteria baik.

B. Saran

1. Saran untuk sekolah

Sekolah mengadakan kegiatan rutin seperti pembiasaan menyikat gigi

bersama dan menyediakan media edukasi melalui buku bacaan atau poster memelihara kesehatan gigi.

2. Saran untuk orang tua

Orang tua diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap kesehatan gigi dan mulut anak dengan membimbing dan mengawasi kebiasaan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari, terutama pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Pemeriksaan gigi secara rutin ke fasilitas pelayanan kesehatan setiap enam bulan sekali perlu dilakukan untuk mendeteksi dan mencegah masalah gigi sejak dini.

3. Saran untuk siswa

Siswa diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari terutama pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik yang benar. Siswa juga perlu membatasi konsumsi makanan dan minuman manis dan lengket serta membiasakan pola hidup bersih dan sehat.