

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH
KABUPATEN GIANJAR TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

**NI KADEK SANTIANI
NIM. P07125023026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI KADEK SANTIANI
NIM. P07125023026**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH KABUPATEN GIANJAR TAHUN 2026

NI KADEK SANTIANI
NIM. P07125023026

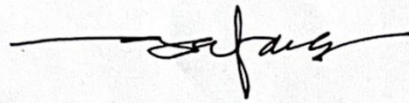
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pada Senin/25 Mei/ 2026

Pembimbing utama:

Pembimbing pendamping:



Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196412311985032012



I Gede Surya Kencana, S.Si.T. M.Kes
NIP. 1965052819850310001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN

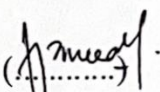
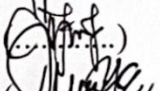
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2026**

**NI KADEK SANTIANI
NIM. P07125023026**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**Pada Hari : Senin
Tanggal : 25 Mei 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) | () |
| 2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji 1) | () |
| 3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes | (Anggota Penguji 2) | () |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar


Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Santiani

NIM : P07125023026

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jln.A.A.Gede Rai No.10X, Lodtunduh, Ubud

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 4 Lodtunduh Kabupaten Gianyar Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Santiani

NIM.P07125023026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Berkat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 4 Lodtunduh, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar Tahun 2026” tepat pada waktunya Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dalam rangka untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, telah mendapatkan bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktunya serta memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T. M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan motivasi, dukungan serta semangat agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi angkatan XXVI yang telah memberikan banyak dukungan moral dan material, serta semangat yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dan tidak luput juga terima kasih kepada penulis atas segala usaha dan kerja keras yang telah diberikan dalam menyelesaikan ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 25 Mei 2026

Penulis

OVERVIEW OF THE LEVEL OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND
DENTAL CARIES IN GRADE IV AND V STUDENTS OF SD N 4
LODTUNDUH, GIANYAR REGENCY IN 2026

ABSTRACT

Dental and oral hygiene that is not properly maintained can increase the risk of dental caries in school-age children. This study aimed to determine the description of oral hygiene and permanent dental caries among fourth and fifth grade students at SDN 4 Lodontuh, Gianyar Regency in 2026. The research method used was descriptive research with a survey design. The research sample consisted of 37 students selected using a total population technique. Data collection was carried out through direct examination using the OHI-S index and examination status cards. The results showed that 20 students (54%) had good oral hygiene and 17 students (46%) had moderate criteria, with an average OHI-S score of 1.16 categorized as good. The frequency of permanent dental caries was relatively high, with 65 cases of caries and an average caries score of 1.75, which was categorized as low. The tooth most frequently affected by caries was tooth 36, totaling 11 teeth. The frequency of caries in female students was higher (81.25%) than in male students (71.42%). Based on oral hygiene level, caries frequency was higher among students with moderate oral hygiene criteria (16 students) compared to those with good criteria (12 students). The conclusion of this study showed that the students' oral hygiene level was generally categorized as good, although the frequency of permanent dental caries was still relatively high.

Keywords: oral hygiene, permanent dental caries, elementary school students

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES
GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2026

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga dengan baik dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi pada anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Lodontunduh, Kabupaten Gianyar tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain survei. Sampel penelitian berjumlah 37 siswa yang diperoleh dengan teknik total populasi. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* dan kartu status pemeriksaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 20 siswa (54%) memiliki kebersihan gigi dan mulut kriteria baik dan 17 siswa (46%) kriteria sedang, dengan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,16 yang termasuk kriteria baik. Frekuensi karies gigi permanen tergolong cukup tinggi yaitu sebanyak 65 karies dengan rata-rata karies sebesar 1,75 yang termasuk kriteria rendah. Gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 36 sebanyak 11 gigi. Frekuensi karies pada siswa perempuan lebih tinggi 13 siswa (81,25%) dibandingkan siswa laki-laki 15 siswa (71,42%). Berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut, frekuensi karies lebih banyak ditemukan pada siswa dengan kriteria sedang sebanyak 16 siswa dibandingkan kriteria baik sebanyak 12 siswa. Simpulan penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa termasuk kategori baik dengan frekuensi karies gigi permanen yang masih cukup tinggi.

Kata kunci: kebersihan gigi dan mulut, karies gigi permanen, siswa sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 LODTUNDUH KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2026

Oleh: Ni Kadek Santiani (P07125023026)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh yang perlu dijaga sejak dini, terutama pada anak sekolah dasar. Masalah karies gigi masih tinggi dan banyak dialami anak usia sekolah akibat rendahnya kemampuan menjaga kebersihan gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah Di Indonesia juga masih cukup tinggi sehingga diperlukan perhatian terhadap upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan kondisi tersebut, siswa kelas IV dan V SDN 4 Lodtunduh dipilih sebagai subjek penelitian terkait kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Lodtunduh tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Sampel penelitian berjumlah 37 siswa menggunakan teknik total populasi. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* untuk mengetahui tingkat kebersihan gigi dan mulut serta pemeriksaan karies gigi permanen menggunakan kartu status pemeriksaan gigi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan nilai rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut kriteria baik sebanyak 20 siswa (54%) dan kriteria sedang sebanyak 17 siswa (46%), dengan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,16 yang termasuk kategori baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kebersihan gigi dan mulut siswa secara umum sudah baik dan telah memenuhi target nasional kesehatan gigi dan mulut.

Frekuensi karies gigi permanen masih tergolong tinggi, yaitu sebanyak 65 karies. Rata-rata karies gigi permanen sebesar 1,75 yang termasuk kriteria rendah. Gigi yang paling sering mengalami karies adalah gigi 36 sebanyak 11 gigi. Frekuensi karies pada siswa perempuan lebih tinggi dibandingkan siswa laki-laki.

Selain itu, siswa dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut kriteria sedang memiliki frekuensi karies lebih tinggi dibandingkan kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut kategori baik, namun frekuensi karies gigi permanen masih tinggi. Sekolah diharapkan mengadakan kegiatan menyikat gigi bersama dan menyediakan media edukasi kesehatan gigi berupa buku bacaan maupun poster. Orang tua diharapkan membimbing anak menjaga kebersihan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin. Siswa juga diharapkan meningkatkan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur dan membatasi konsumsi makanan manis serta lengket.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	<i>viii</i>
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kebersihan Gigi Dan Mulut	6
B. <i>OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified)</i>	10
C. Gigi Permanen.....	15
D. Karies Gigi	17
E. Sekolah Dasar.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31

B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
D. Unit Analisis Dan Responden	32
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrument Penelitian.....	33
G. Pengolahan Data Dan Analisis Data	34
H. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	44
BAB VI PENUTUP	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Debris Indeks.....	12
Tabel 2.2	Kriteria Calculus Indeks.....	13
Tabel 2.3	Erupsi Gigi Permanen.....	16
Tabel 2.4	Kriteria Indeks DMF-T/def-t.....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV dan V yang Memiliki Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk di SDN 4 Lodontuh Tahun 2026.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karies Gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Lodontuh Tahun 2026.....	42
Tabel 5.3	Tabulasi Silang Karies Gigi Permanen Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Kelas IV dan V di SDN 4 Lodontuh Tahun 2026.....	43
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Karies Gigi Permanen Berdasarkan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Kelas IV Dan V Di SDN 4 Lodontuh Tahun 2026.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor Terjadinya Karies Gigi	18
Gambar 2.2	Klasifikasi Karies G.V Black	23
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Lodtunduh Kabupaten Gianyar Tahun 2026.....	29
Gambar 4.1	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Lodtunduh Kabupaten Gianyar Tahun 2026.....	32
Gambar 5.1	Peta Lokasi SDN 4 Lodtunduh	39
Gambar 5.2	Karakteristik Siswa kelas IV dan V di SDN 4 Lodtunduh berdasarkan jenis kelamin	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2. Informed Consent	56
Lampiran 3. Kartu Status Pemeriksaan.....	59
Lampiran 4. Tabel Induk.....	60
Lampiran 5. Persetujuan Etik.....	62
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 7. Bimbingan Siak	64
Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiat	65
Lampiran 9. Dokumentasi.....	66
Lampiran 10. Hasil Analisis Data.....	68
Lampiran 11. Hasil Turnitin KTI.....	69