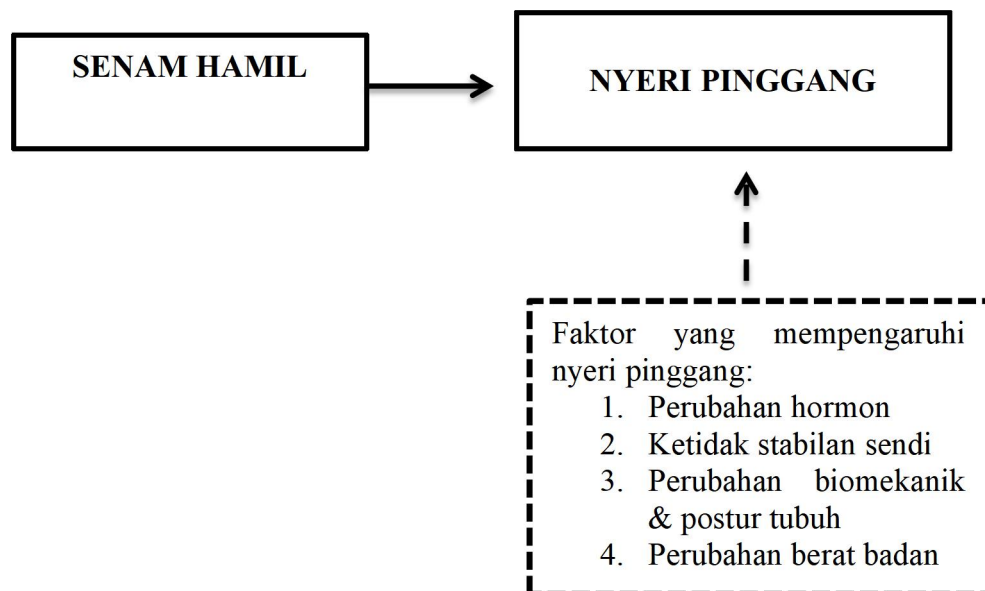


BAB III

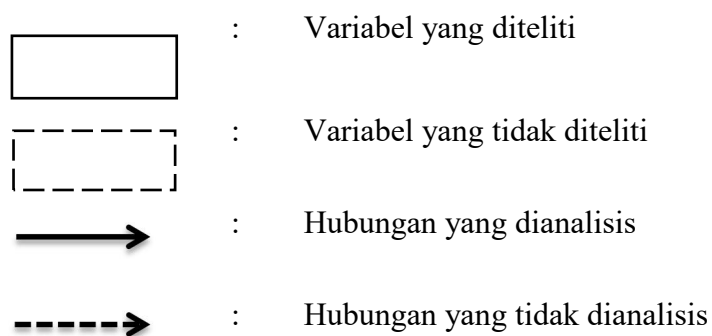
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah penjelasan dan gambaran yang memperlihatkan adanya hubungan atau keterkaitan antara satu konsep dengan konsep lainnya, atau antara satu variabel dengan variabel lainnya dalam permasalahan yang akan dikaji atau diteliti



Keterangan:



Gambar 8. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel merujuk pada perilaku atau ciri-ciri yang memiliki nilai berbeda pada suatu objek, baik itu benda, manusia, maupun hal lainnya. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini meliputi:

a. Variabel Bebas

Variabel bebas adalah faktor yang nilainya menjadi penentu bagi perubahan pada variabel lain (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini, variabel bebasnya adalah kegiatan senam hamil.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat adalah faktor yang nilainya dipengaruhi dan ditentukan oleh variabel lainnya. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat pengurangan rasa nyeri pada bagian pinggang ibu hamil trimester ketiga, yang diamati sebelum dan sesudah mereka mengikuti senam hamil.

2. Definisi Oprasional

Definisi oprasional adalah penjelasan makna suatu konsep berdasarkan ciri-ciri yang dapat diamati dan diukur dari objek yang diteliti. Ciri-ciri yang dapat dilihat dan dihitung inilah yang menjadi dasar dari definisi oprasional tersebut (Nursalam,2020).

Tabel 1
Definisi Oprasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat ukur	Skala
Variabel independen: senam hamil	Latihan atau olah raga pada ibu hamil Trimester III dengan umur kehamilan 28 - 40 minggu. Dilakukan sebanyak 1 kali seminggu di UPT puskesmas kolbano dengan durasi 30 menit.	Observasi	SOP Limflet	-
Variabel dependen: nyeri pinggang Sebelum dan sesudah melaksanakan senam hamil	Persepsi terhadap nyeri pinggang yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III pada saat sebelum atau sesudah dilakukan intervensi (senam Hamil) yang dinilai dengan menggunakan skala numerik.	Observasi	Lembar observasi intensitas nyeri	Skala nyeri WBFPS: Berat: skala 7-10 Sedang : skala 4-6 Ringan :skala 1-3

C. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan jawaban sementara terhadap masalah atau pertanyaan penelitian yang telah disusun pada tahap perencanaan penelitian (Notoadmojo, 2020).

Adapun dugaan sementara dalam penelitian ini adalah:

H1: Terdapat pengaruh nyata dari pelaksanaan senam hamil terhadap penurunan keluhan nyeri pinggang yang dirasakan ibu hamil pada usia kehamilan trimester ketiga.