

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini mengindikasikan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan metode *storytelling* berhasil meningkatkan pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV SDN Nomor 3 Sukawati. Sebelum penyuluhan, dari 36 responden, tingkat pengetahuan mayoritas berada pada kategori baik (47,2%) dan cukup (44,4%), dengan rata-rata 61,67 (kategori baik). Setelah penyuluhan diberikan, seluruh responden (100%) mencapai kategori baik sekali dengan rata-rata 95,97, yang menunjukkan peningkatan secara merata. Metode *storytelling* terbukti efektif karena bersifat menarik dan menyenangkan, melibatkan imajinasi serta emosi anak, sehingga informasi tentang menyikat gigi, alat bantu, dan perawatan mudah dipahami serta diingat. Peningkatan pengetahuan terjadi serupa pada siswa laki-laki (dari 55,29 menjadi 96,47) maupun perempuan (dari 67,37 menjadi 95,53), yang menandakan metode ini tidak dipengaruhi oleh jenis kelamin dan cocok diterapkan untuk anak usia sekolah dasar..

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, penulis memberikan saran agar guru di SDN Nomor 3 Sukawati menerapkan metode *storytelling* secara rutin dalam pembelajaran kesehatan gigi dan mulut, sebab metode ini mampu membuat siswa lebih antusias dan efektif meningkatkan pengetahuan dibandingkan ceramah konvensional. Pihak Puskesmas Sukawati 1 sebaiknya mengintegrasikan *storytelling* dalam program UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) untuk pelaksanaan promosi preventif yang lebih

menarik bagi anak SD. Tenaga kesehatan gigi di Poltekkes Kemenkes Denpasar dapat mengadopsi metode ini dalam penyuluhan komunitas, dengan dilengkapi media visual seperti gambar cerita untuk mencapai hasil optimal. Peran orang tua juga diperlukan untuk mendukung upaya ini melalui cerita sederhana tentang kesehatan gigi saat bercerita sebelum tidur, sambil memantau kebiasaan menyikat gigi anak setiap hari. Penelitian lanjutan direkomendasikan menggunakan desain eksperimental dengan uji statistik untuk mengukur perubahan perilaku dalam jangka panjang..