

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok pada siswa kelas VIII 3 SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang karies gigi dengan kategori baik yaitu sebanyak 34 siswa (85%), kategori cukup lima siswa (12,5%), dan kategori kurang satu siswa (2,5%).
2. Sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok, seluruh siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori sangat baik yaitu sebanyak 40 siswa (100%).
3. Rata-rata nilai pengetahuan siswa meningkat dari 71,3 sebelum penyuluhan menjadi 98,4 sesudah penyuluhan.
4. Media video TikTok dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan gigi dan mulut karena bersifat menarik, mudah dipahami, dan sesuai dengan karakteristik remaja sekolah menengah pertama.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah SMP Negeri 6 Denpasar, diharapkan dapat menjadikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut sebagai kegiatan rutin serta memanfaatkan

media digital seperti TikTok sebagai sarana edukasi yang menarik dan mudah dipahami siswa.

2. Kepada tenaga kesehatan gigi Puskesmas yang mewilayahi, diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promotif dan preventif mengenai kesehatan gigi dan mulut di lingkungan sekolah melalui penyuluhan berkala dengan metode yang inovatif dan sesuai perkembangan teknologi.
3. Kepada siswa-siswi SMP Negeri 6 Denpasar, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, menerapkan kebiasaan menyikat gigi dua kali sehari, serta mengurangi konsumsi makanan dan minuman yang dapat menyebabkan karies gigi.
4. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan jumlah responden yang lebih besar serta menggunakan media edukasi lainnya sebagai pembandingan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut.