

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES
GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK**

**(Studi dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar
Tahun 2026)**



NI KADEK ANASTASYA MANGKU PUTRI
NIM. P07125023011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES
GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK**

**(Studi dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar
Tahun 2026)**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI KADEK ANASTASYA MANGKU PUTRI
NIM. P07125023011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK

**(Studi dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar
Tahun 2026)**

**NI KADEK ANASTASYA MANGKU PUTRI
NIM. P07125023011**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/ Tanggal : Kamis / 15 Mei 2026

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 19680108 198903 1 003



Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19641231 198503 2 012

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19681231 198803 1 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES
GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK

**(Studi dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar
tahun 2026)**

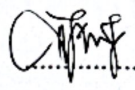
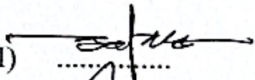
NI KADEK ANASTASYA MANGKU PUTRI
NIM. P07125023011

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari Senin

Tanggal 25 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH:

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji II) |  |

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19681231 198803 1 004

OVERVIEW OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT DENTAL CARIES BEFORE
AND AFTER PROVIDING COUNSELING USING TIKTOK
VIDEO MEDIA TO GRADE VIII STUDENTS OF
SMP NEGERI 6 DENPASAR
IN 2026

ABTRACT

Dental caries remains a prevalent oral health problem, largely influenced by low knowledge and awareness among adolescents. This study aimed to describe the level of knowledge about dental caries before and after health education using TikTok media among eighth-grade students at SMP Negeri 6 Denpasar in 2026. The methods in this research with a pre-test and post-test approach. The sample consisted of 40 students selected through random sampling. Data were collected using a 20-item questionnaire administered before and after a 2-minute educational intervention delivered via TikTok video. Showed that before the intervention, most students had good knowledge (85%), while after the intervention, all students (100%) achieved a very good level of knowledge. The average score increased from 71.3 to 98.4. These findings indicate that TikTok-based health education effectively improves students' knowledge of dental caries. In conclusion, TikTok media can be utilized as an innovative and effective educational tool to enhance oral health knowledge among adolescents.

Keywords: knowledge, dental caries, TikTok, health education, adolescents

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK
TAHUN 2026

ABSTRAK

Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang masih tinggi, salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test*. Sampel penelitian berjumlah 40 siswa yang dipilih secara random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner sebanyak 20 soal sebelum dan sesudah penyuluhan melalui video TikTok selama 2 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan sebagian besar siswa memiliki pengetahuan kategori baik (85%), dan setelah penyuluhan seluruh siswa (100%) berada pada kategori sangat baik. Rata-rata nilai meningkat dari 71,3 menjadi 98,4, ini menunjukkan bahwa penyuluhan menggunakan media video TikTok efektif meningkatkan pengetahuan siswa tentang karies gigi.

Kata kunci: pengetahuan, karies gigi, TikTok, penyuluhan, remaja

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Nama : Ni Kadek Anastasya Mangku Putri
NIM : P07125023011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br, Dinas Bingin Banjah, Temukus, Buleleleng
Nomor Telepon/WA : 083114861371

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Tiktok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026”** memang benar karya sendiri atau bukan plagiasi hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau merupakan hasil plagiat dari karya orang lain sebelumnya, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI, Nomor 17 Tahun 2010, dan ketentuan lain yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 4 Mei 2025
Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Anastasya Mangku Putri
NIM. P07125023011

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK
TAHUN 2026

Oleh: Ni Kadek Anastasya Mangku Putri (P07125023011)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan. Salah satu masalah kesehatan gigi yang paling sering terjadi adalah karies gigi, yang memiliki prevalensi tinggi baik di dunia maupun di Indonesia. Data menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat, khususnya remaja, masih mengalami karies gigi akibat kurangnya pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Rendahnya tingkat pengetahuan ini dapat dipengaruhi oleh kurangnya edukasi yang menarik dan sesuai dengan karakteristik remaja, oleh karena itu, diperlukan inovasi dalam metode penyuluhan kesehatan, salah satunya melalui pemanfaatan media sosial seperti TikTok. TikTok merupakan platform digital yang populer di kalangan remaja dan memiliki keunggulan dalam menyajikan informasi secara singkat, menarik, dan mudah dipahami, sehingga berpotensi meningkatkan efektivitas penyuluhan kesehatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar tahun 2026. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan, serta mengetahui rata-rata tingkat pengetahuan siswa terkait karies gigi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test*. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 6 Denpasar pada bulan April 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII yang berjumlah 400 orang, dengan sampel sebanyak 40 siswa yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan secara langsung menggunakan kuesioner berupa 20 soal pilihan ganda yang diberikan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) penyuluhan. Penyuluhan dilakukan menggunakan media video TikTok selama dua menit yang berisi materi tentang pengertian karies gigi, penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta pencegahan karies

gigi. Data yang diperoleh kemudian diolah melalui tahapan *editing*, *coding*, dan *tabulating*, serta dianalisis secara deskriptif menggunakan analisis univariat untuk memperoleh distribusi frekuensi dan nilai rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik yaitu sebanyak 34 orang (85%), kategori cukup sebanyak lima orang (12,5%), dan kategori kurang sebanyak satu orang (2,5%). Hasil ini menunjukkan bahwa secara umum siswa telah memiliki pengetahuan dasar mengenai karies gigi, namun pemahaman tersebut belum merata pada seluruh responden. Tidak terdapat siswa dengan kategori sangat baik maupun gagal. Setelah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok, terjadi peningkatan pengetahuan di mana seluruh siswa (100%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori sangat baik, selain itu, rata-rata nilai pengetahuan siswa juga mengalami peningkatan dari 71,3 sebelum penyuluhan menjadi 98,4 setelah penyuluhan. Jika ditinjau berdasarkan jenis kelamin, baik siswa laki-laki maupun perempuan sama-sama menunjukkan peningkatan tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan.

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa tingkat pengetahuan siswa kelas VIII 3 SMP Negeri 6 Denpasar tentang karies gigi mengalami peningkatan setelah diberikan penyuluhan menggunakan media video TikTok. Penyuluhan berbasis media video TikTok dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan gigi dan mulut bagi remaja, oleh karena itu, media video TikTok dapat dimanfaatkan sebagai alternatif inovatif dalam kegiatan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat, khususnya remaja, dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, bimbingan, saran serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat di selesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Denpasar yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Denpasar.
6. Seluruh siswa kelas VIII 3 SMP Negeri 6 Denpasar yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Orang tua, saudara, sahabat dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 20 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABTRACT	v
ABSTRAK	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6

1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Cara memperoleh pengetahuan	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
5. Kategori tingkat pengetahuan	12
B. Karies Gigi	13
1. Pengertian karies gigi	13
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi karies gigi	13
3. Proses terjadinya karies gigi	15
4. Penyebab karies gigi	16
5. Akibat karies gigi	16
6. Pencegahan karies gigi	17
7. Perawatan karies gigi	18
8. Kategori karies	19
C. Siswa SMP	19
1. Pengertian siswa SMP	19
2. Tugas perkembangan siswa	20
D. Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	20
1. Pengertian penyuluh	20
2. Macam-macam metode penyuluhan	21
3. Media penyuluhan	22
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel penelitian	26
2. Definisi operasional	26

BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
1. Tempat penelitian.....	28
2. Waktu penelitian	28
D. Unit Analisis dan Respondes Penelitian.....	28
1. Unit analisis.....	28
2. Responden penelitian	28
E. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	29
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis data	29
2. Teknik pengumpulan data	29
3. Instrument pengumpulan data	30
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
1. Pengolahan data	30
2. Analisis data.....	30
H. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Kondisi lokasi penelitian.....	33
2. Karakteristik subjek penelitian.....	34
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	34
B. Pembahasan	38

BAB VI PENUTUP	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Karies Gigi.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026..	35
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026..	36
Tabel 5.3	Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026.....	37
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2026.....	37
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2026.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Terjadinya Karies	15
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media video TikTok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026.....	25
Gambar 4.1	Alur Penelitian Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video TikTok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2026.....	27
Gambar 5.1	Peta Lokasi Penelitian	33
Gambar 5.2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin. ..	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Pelaksanaan	49
Lampiran 2. Kuisisioner	50
Lampiran 3. Kunci Jawaban.....	54
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian.....	55
Lampiran 5. Tabel Induk <i>Pre-Test</i>	56
Lampiran 6. Tabel Induk <i>Post-Test</i>	59
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 8. Surat Ijin Melakukan Penelitian	63
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Etik	64
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 11. Tangkapan Layar Video Penyuluhan	67
Lampiran 12. Lembar Bimbingan.....	68
Lampiran 13. Analisis Data	69
Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	79
Lampiran 15. Hasil Pemeriksaan Turnitin	80