

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan siswa sebelum penyuluhan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut dengan *video* animasi kartun sebagian besar berada pada kategori cukup (79%) dan kategori kurang (21%), sedangkan setelah penyuluhan seluruh siswa (100%) berada pada kategori baik. Rata-rata pengetahuan siswa meningkat dari 64,39 dengan kategori cukup menjadi 95,61 kategori baik.

Keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan *video* animasi kartun berada pada kategori perlu bimbingan (40%), sedangkan sesudah penyuluhan seluruh siswa (100%) berada pada kategori sangat baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi meningkat dari 57,88 dengan kategori perlu bimbingan menjadi 95,91 kategori sangat baik.

Penyuluhan menggunakan media *video* animasi kartun memberikan gambaran peningkatan yang sangat baik terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa.

#### **B. Saran**

1. Pihak sekolah ,menyediakan media edukasi berupa poster, leaflet, dan *video* pembelajaran tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. pemahaman pengetahuan siswa serta keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Bagi puskesmas, agar menggunakan media *video* animasi kartun untuk melakukan penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

3. Siswa diharapkan menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui kebiasaan menyikat gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, kurangi konsumsi makanan manis dan lengket, biasakan mengonsumsi makanan berserat dan berair untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut lakukan pemeriksaan ke dokter gigi setiap enam bulan sekali